

令和 4 年度

杉並オールマナック



杉並区スキー連盟ホームページ

<http://sas.sugikko.jp/>

杉並区スキー連盟

1.	2022 年度東京都スキー連盟事業計画	
	全日本スキー連盟教育本部行事予定表	2
	東京都スキー連盟教育本部事業計画	3
	東京都スキー連盟アルペン競技会一覧	4
2.	2022 年度杉並区スキー連盟事業計画	
	①新年親子・シニアスキー教室 募集要項	5
	②志賀高原スキー教室 募集要項	6
	③週末菅平スキー教室 募集要項	7
	④級別バッジテスト	8
	⑤スキーバッジテストの共催申請について	9
	⑥行事参加者への注意事項	10
	⑦健康確認表兼参加同意書	11
	同 記入法	12
	⑧区民スキーチラシ（区内施設配布用）	13
	⑨第 74 回杉並区区民大会冬季大会スキー競技会要項	14
	同 申込書	17
	⑩第 75 回東京都スキー連盟クラブ対抗スキー競技会	18
	⑪第 75 回都民体育大会冬季大会スキー競技会	20
	⑫東京都スキー連盟健康確認表	22
3.	2021 年度杉並区スキー連盟事業報告	
	⑬中止行事と競技会結果	23

2021/2022年度（公財）全日本スキー連盟 教育本部行事予定表【案】

※2021年7月時点の【案】ですので、変更になる場合があります。

行事名称	会 期	都道府県	会 場
第1回ナショナルデモンストレーター合宿	2021年11月23日(火)～11月25日(木)	北海道	札幌国際スキー場
第1回SAJデモンストレーター合宿	2021年11月23日(火)～11月26日(金)	北海道	札幌国際スキー場
スキー中央研修会	2021年11月25日(木)～11月28日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキー技術員研修会(北海道)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキー技術員研修会(東北)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	山形県	蔵王温泉スキー場
スキー技術員研修会(北関東)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	群馬県	鹿沢スノーエリア
スキー技術員研修会(南関東)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	未定	未定
スキー技術員研修会(甲信越)	2021年12月 1日(水)～12月 3日(金)	長野県	湯の丸スキー場
スキー技術員研修会(東海・北陸)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	岐阜県	ウイングヒルズ白鳥リゾート
スキー技術員研修会(近畿)	2021年12月11日(土)～12月12日(日)	長野県	志賀高原焼額山スキー場
スキー技術員研修会(西日本)	2021年12月11日(土)～12月12日(日)	広島県	めがひらスキー場
公認スキー学校主任教師研修会(第1会場)	2021年12月 4日(土)～12月 5日(日)	北海道	札幌国際スキー場
公認スキー学校主任教師研修会(第2会場)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	山形県	蔵王温泉スキー場
公認スキー学校主任教師研修会(第3会場)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	群馬県	鹿沢スノーエリア
公認スキー学校主任教師研修会(第4会場)	2021年12月 1日(水)～12月 3日(金)	長野県	湯の丸スキー場
公認スキー学校主任教師研修会(第5会場)	2021年12月17日(金)～12月19日(日)	岐阜県	ほおのき平スキー場
公認スキー学校主任教師研修会(第6会場)	2021年12月13日(月)～12月14日(火)	広島県	めがひらスキー場
スキー大学(第1会場)	2022年 1月 8日(土)～ 1月10日(月)	北海道	ルスツリゾートスキー場
スキー大学(第2会場)	2022年 1月14日(金)～ 1月16日(日)	長野県	エイブル白馬五竜スキー場
スキー大学(第3会場)	2022年 2月 4日(金)～ 2月 6日(日)	福島県	あだたらスキー場
スキー指導員検定会(第1会場)	2022年 2月25日(金)～ 2月27日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキー指導員検定会(第2会場)		青森県	そうまロマンピアスキー場
スキー指導員検定会(第3会場)		群馬県	鹿沢スノーエリア
スキー指導員検定会(第4会場)		岐阜県	ほおのき平スキー場
スキー指導員検定会(第5会場)		兵庫県	奥神鍋スキー場
スキーA級検定員検定会(第1会場)	2022年 2月26日(土)～ 2月27日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキーA級検定員検定会(第2会場)		青森県	そうまロマンピアスキー場
スキーA級検定員検定会(第3会場)		群馬県	鹿沢スノーエリア
スキーA級検定員検定会(第4会場)		岐阜県	ほおのき平スキー場
スキーA級検定員検定会(第5会場)		兵庫県	奥神鍋スキー場
第2回全日本マスターズスキー技術選手権大会	2022年 2月 4日(金)～ 2月 6日(日)	長野県	白馬岩岳スノーフィールド
第59回全日本スキー技術選手権大会	2022年 3月 2日(水)～ 3月 6日(日)	長野県	白馬八方尾根スキー場
第5回全日本ジュニアスキー技術選手権大会	2022年 3月20日(日)～ 3月21日(月)	北海道	ルスツリゾートスキー場
第2回ナショナルデモンストレーター・SAJデモンストレーター合宿	2022年 4月 4日(火)～ 4月 8日(金)	長野県	野沢温泉スキー場
全国安全対策委員長会議	2021年11月 6日(土)		対面またはオンライン会議
スキーパトロール技術員研修会(北海道)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキーパトロール中央研修会	2021年12月10日(金)～12月12日(日)	長野県	ピラタス蓼科スノーリゾート
スキーパトロール技術員研修会(東北、北関東、南関東、甲信越、東海北陸近畿、西日本)	2021年12月10日(金)～12月12日(日)	長野県	ピラタス蓼科スノーリゾート
スキーパトロール検定会(第1会場)	2022年 2月25日(金)～ 2月27日(日)	北海道	ルスツリゾートスキー場
スキーパトロール検定会(第2会場)	2022年 2月25日(金)～ 2月27日(日)	宮城県	オニコウベスキー場
スキーパトロール総会・研修会(東日本)	2022年 2月26日(土)～ 2月27日(日)	宮城県	オニコウベスキー場
スキーパトロール研修会(西日本)	2022年 2月19日(土)～ 2月20日(日)	岐阜県	ほおのき平スキー場
第1回ナショナルスノーボードデモンストレーター・SAJスノーボードデモンストレーター合宿合宿	2021年11月27日(土)～11月30日(火)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード中央研修会	2021年11月27日(土)～11月30日(火)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード技術員研修会(北海道)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード技術員研修会(東北)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	山形県	蔵王温泉スキー場
スノーボード技術員研修会(北関東)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	群馬県	鹿沢スノーエリア
スノーボード技術員研修会(南関東)	未定	未定	未定
スノーボード技術員研修会(甲信越)	2021年12月 1日(水)～12月 3日(金)	長野県	湯の丸スキー場
スノーボード技術員研修会(東海北陸)	2021年12月 3日(金)～12月 5日(日)	岐阜県	ウイングヒルズ白鳥リゾート
スノーボード技術員研修会(近畿・西日本)	2021年12月11日(土)～12月12日(日)	広島県	めがひらスキー場
トータルスノーボーディングフェスティバル(スノーボード大学)	2022年 1月15日(土)～ 1月16日(日)	長野県	白馬八方尾根スキー場
スノーボード指導員検定会(第1会場)	2022年 2月25日(金)～ 2月27日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スノーボード指導員検定会(第2会場)		新潟県	石打丸山スキー場
第19回全日本スノーボード技術選手権大会	2022年 3月 3日(金)～3月 6日(日)	新潟県	石打丸山スキー場
第2回ナショナルスノーボードデモンストレーター・SAJスノーボードデモンストレーター合宿	2022年 3月10日(木)～3月14日(月)	長野県	乗鞍温泉スキー場
クロスカントリー指導者・準指導員検定会、検定員検定会 クロスカントリー指導者研修会、検定員クリニック(第1会場)	2022年 3月26日(土)～ 3月27日(日)	北海道	伊達市 大滝クロスカントリーコース
クロスカントリー指導者・準指導員検定会、検定員検定会 クロスカントリー指導者研修会、検定員クリニック(第2会場)		新潟県	津南町 マウンテンパーク津南

2022年度 教育本部 事業計画

行事No.	行 事 名	日 程	会 場	本 部 宿 舎	募 集
1	スキー指導者研修会(理論)	都連ホームページにてお知らせ	e-ラーニング		
2	スキー検定員クリニック	都連ホームページにてお知らせ	e-ラーニング		
3	スキー指導者養成講習会(理論)	2021年11月29日(月)～12月24日(金)	e-ラーニング		
4	スキー技術選強化合宿(第1回)	2021年12月12日(日)～12月15日(水)	菅平高原スノーリゾート	未定	
5	スキー指導者研修会A	2021年12月11日(土)～12月12日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	600
6	スキー指導者研修会B	2021年12月11日(土)～12月12日(日)	車山高原	スカイパーク ホテル	200
7	スキー指導者研修会C	2021年12月18日(土)～12月19日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	600
8	スキー指導者研修会D	2021年12月18日(土)～12月19日(日)	車山高原	スカイパーク ホテル	200
9	スキー指導者養成講習会(実技Ⅰ)	2021年12月25日(土)～12月26日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	300
10	スキー指導者研修会E	2022年 1月 6日(木)～ 1月 7日(金)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
11	スキー指導者養成講習会(実技Ⅱ)	2022年 1月 8日(土)～ 1月 9日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	300
12	技術レベルアップ講習会	2022年 1月15日(土)～ 1月16日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
13	東京都スキー技術選手権大会	2022年 1月28日(金)～ 1月30日(日)	菅平高原スノーリゾート	ロッジいざよい	350
14	東京都スノーボード技術選手権大会	2022年 1月29日(土)～ 1月30日(日)	菅平高原スノーリゾート	ロッジいざよい	30
15	スキー技術選強化合宿(第2回)	2022年 2月13日(日)～ 2月16日(水)	菅平高原スノーリゾート	未定	
16	オープンジュニア技術選手権大会ステージⅠ	2022年 2月 5日(土)～ 2月 6日(日)	かたしな高原	ロッジ寿	100
17	オープンマスターズスキーサーキットⅠ	2022年 2月 5日(土)～ 2月 6日(日)	かたしな高原	ロッジ寿	250
18	受検者レベルアップ講習会1(指・準)	2022年 2月11日(金)～ 2月12日(土)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
19	TOKYO SKI CollegeⅠ	2022年 2月19日(土)～ 2月20日(日)	ガーラ湯沢	ホテル いなもと	100
20	受検者レベルアップ講習会2(準)	2022年 2月26日(土)～ 2月27日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
21	スキー指導者準指導員検定会(理論・実技)	2022年 3月12日(土)～ 3月13日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	200
22	B級公認検定員検定会	2022年 3月12日(土)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	80
23	スキー指導者研修会F(ジュニア・一般)	2022年 3月20日(日)～ 3月21日(月)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	Jr100 一般300
24	スキー指導者研修会G(新準指)	2022年 3月20日(土)～ 3月21日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	160
25	C級公認検定員検定会	2022年 3月19日(土)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
26	オープンジュニア技術選手権大会ステージⅡ	2022年 3月26日(土)～ 3月27日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
27	フォルクルオープンマスターズスキーサーキットⅡ	2022年 3月26日(土)～ 3月27日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	450
28	スキー指導者研修会H	2022年 4月 9日(土)～ 4月10日(日)	野沢温泉スキー場	未定	350
29	加盟団体安全対策講習会	2021年11月中旬以降に公開予定	e-ラーニング		500
30	南関東ブロックスキーパトロール受検者養成講習会(ブロック共催)【理論】	【理論】2021年12月18日(土)	都連事務局 会議室 (e-ラーニング・リモートの可能性あり)		20
31	南関東ブロックスキーパトロール受検者養成講習会(ブロック共催)【実技】	2022年 1月 8日(土)～ 1月10日(月)	菅平高原スノーリゾート	リゾートロッジすずもと	20
32	南関東ブロックスキーパトロール研修会(ブロック共催)	2022年 1月22日(土)～ 1月23日(日)	エイブル白馬五竜スキー場	スキーハウスウルル	50
33	ジュニア合宿兼コーチセミナー(競技本部ジュニア育成事業合同)	2022年 4月23日(土)～ 4月24日(日) 2022年 4月29日(金)～ 5月 1日(日)	尾瀬岩鞍スキー場	未定	100

2021-22年度 SATアルペン競技会一覧

◎(一財)東京都スキー連盟 主催または主管の競技会

大会名	種目	日程	会場(予定)
第10回猪谷杯・第77回国体・東京都予選会	GSX2	2022年 1月8日(土)～1月10日(月祝)	菅平高原
FIS公認2022南関東ブロックマスターズ尾瀬戸倉大会	GSX2	2022年 1月21日(金)～1月23日(日)	尾瀬戸倉
2022 全国Yukids スノーフェスティバル	GSX2	2022年 1月28日(金) 1月30日(日)	よませ温泉
FIS公認2022南関東ブロックマスターズ菅平高原大会	SLX2	2022年 2月4日(金)～2月6日(日)	菅平高原
SAJ公認2022関東ユースシリーズ第2戦東京大会	SL・GS	2022年 2月11日(金)～2月13日(日)	野沢温泉
第60回東京都スキー選手権	SL・GS	2022年 2月25日(金) 2月27日(日)	菅平高原
第75回クラブ対抗競技会	SL	2022年 3月4日(金)～3月5日(土)	菅平高原
第75回都民体育大会冬季大会スキー競技会	SL	2022年 3月5日(土)～3月6日(日)	菅平高原

◎公認競技会(クラブ主催大会)

大会名	主催(略)	種目	日程	会場
第34回東京都中学校スキー大会	(中体連)	SL・GS	2022年 1月4日(火)～1月6日(木)	よませ温泉
第54回WSC競技会	(若葉)	SL・GS	2022年 1月28日(金)～1月30日(日)	菅平高原
第11回フウカップ湯沢高原 大回転・回転競技大会	(USMR)	GS・SL	2022年 3月18日(金)～3月20日(日)	湯沢高原
第56回アルペン複合競技 志賀高原横手山大会	(アルペン)	SL・GS	2022年 3月25日(金)～3月27日(日)	志賀高原横手山

注)記載の名称、日程等は2021年6月末現在の予定です。必ず正式要項にてご確認下さい。

【問い合わせ先等】

正式要項にてご確認下さい。

◎SATポイントの対象となる南関東ブロック他県開催の大会

大会名	主催県連	種目	日程	会場
SAJ公認 2022 関東ユースシリーズ第3戦神奈川大会	神奈川県	GSX2	2022年 3月11日(金)～3月13日(日)	戸狩温泉
SAJ公認 2022 南関東ブロックユーススキー選手権	神奈川県	GS・SL	2022年 3月18日(金)～3月21日(月祝)	尾瀬戸倉
SAJ公認 2022 関東小学生スキーチャンピオン選手権	神奈川県	GS		

*いずれの大会も2021年6月末時点の予定になります。

「行事番号①」2022年区民新年親子&シニアスキー教室

ご家族にご好評な本行事ですが、本年度は会場を別会場に変更し開催いたします。

宿泊先はゲレンデ内にありゲレンデへのアクセスはとても便利で、コースも初中級コースが多くお子様も安心して参加頂けます。3月予定のバジテスト事前対策も実施します。

- 1.主 催 杉並区スキー連盟 共催 杉並区
- 2.期 間 **2022年1月8日(土)朝発～10日(月)祝日**
- 3.日 程 (1) 往 集 合 1月8日(土)朝 午前 6:45 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)
出 発 " 午前 7:00 (中杉通り 経由 関越道・上信越道)
(2) 復 解 散 1月10日(月) 午後 8:00 頃 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 ニュー・グリーンピア津南
- 5.宿 舎 「ホテルニュー・グリーンピア津南」 ☎025-765-4611(代表)FAX025-765-4620
〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町大字秋成 12300
- 6.交 通 往復貸切観光バス(阿佐ヶ谷駅～津南)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参 加 費 48,000円(中学生以上 2泊3日4食・傷害保険料、リフト代含む)
38,000円(小学生 2泊3日4食・傷害保険料、リフト代含む)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締め切ります)
申込みが20名以下の場合には中止することがあります。
- 10.参加資格 「スキー初めての人から上級者まで」「小・中学生・大人」
(小学生は保護者同伴、中学生以上は友人の同行も可)
- 11.申 込
 - A 申込方法
ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 画面右上の「行事お申し込み」から必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。お問合せもHPの「お問い合わせ」フォームからお受けします。
 - B 申込締切日 **12月19日(日)(必着)**
申込み後、参加費の納入締切日までにお振り込みください。入金と同時に正式参加受付となります。
 - C 参加費の納入 **12月20日(月)(必着)★振込み者氏名の前に必ず「行事番号①」とご記入ください。**
ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟
(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
 - D その他
 - ①参加される皆様全員スキー教室に参加していただきますので、自由行動はご遠慮願います。
 - ②**教室期間中万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**
(各自保険証をご持参ください)
 - ③バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
 - ④受付後の取消しには手数料がかかります。12月31日(金)までは2,000円、1月1日(土)以降の取消しは10,000円です。但し前日1月7日(金)以降の取消しは参加費全額を申し受けますので返還できません。振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。
キャンセルに伴う返金時にはキャンセル料+振込み手数料を引いた金額を行事終了後に返金致します
 - ⑤参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。
 - ⑥スキーレンタル料金は3,200円/日 程度(変更になる場合があります)
 - ⑦申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します
杉並区スキー連盟 理事 新美 一美 tel03-3783-3204(留守電対応)
 - ⑧本行事はコロナウィルスの感染防止の為収束状況により中止になる場合があります。
 - ⑨「杉並区スキー連盟スキー教室参加にあたってのお願い」をお読み頂き申し込み願います。

「行事番号②」2022年 区民スキー志賀高原スキー教室

世界屈指のスキーリゾート、志賀高原の中心一の瀬をベースにロングクルージングを楽しめます。リフト総延長 50km、コース総延長 70km、日本最大のスノーリゾート、雪質もシャンペンパウダースノーで最高です！！技術レベル及び年齢に応じたクラス別でロングコースを滑る中に、レベルアップのワンポイントレッスンのスパイス付き。3月予定のバジテスト直前対策も実施します。

- 1.主 催 杉並区スキー連盟 後援 杉並区
- 2.期 間 **2022年2月18日(金)朝発～2月20日(日)**
- 3.日 程 (1) 往 集 合 2月18日(金)朝 午前 6:30 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)
出 発 〃 午前 6:45 (中杉通り 経由 関越道・上信越道)
(2) 復 解 散 2月20日(日) 午後 8:00 頃 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 長野県 志賀高原一の瀬スキー場
- 5.宿 舎 「ホテルホウルス志賀高原」 ☎0269-34-3355 FAX0269-34-3356
〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～志賀高原)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参 加 費 38,000 円(2泊3日 4食・傷害保険料を含む、**リフト代別**)
※リフト券は、3日間*****円程度(昨年度実績・価格変更の場合有り)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締切ります)
申込みが20名以下の場合には中止することがあります。
- 10.参加資格 初心者から上級者まで技術レベルは問いません。(中学生以上)
- 11.申 込

A 申込方法

○ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 画面右上の「行事お申し込み」から必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。お問合せもHPの「お問い合わせ」フォームからお受けします。

- B 申込締切日 2月6日(日) (必着) ★振込み者氏名の前に必ず「行事番号②」とご記入ください。
申込み後、参加費の納入締切日までに振込みください。入金と同時に参加受付となります。

- C 参加費の納入 2月7日(月) (必着)

ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟
(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)

D その他

- ①参加される皆様全員がクラス別のグループ行動になりますので、自由行動はご遠慮願います。
- ② **教室期間中万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**
(各自保険証をご持参ください)
- ③バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
- ④受付後の取消しには手数料がかかります。2月10日(木)までは2,000円、2月11日(金)以降の取消しは10,000円です。但し前日2月17日(木)以降の取消しは参加費全額を申し受けますので返還できません。振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。
キャンセルに伴う返金時にはキャンセル料+振込み手数料を引いた金額を行事終了後に返金致します
- ⑤ 参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。
- ⑥スキー用具のレンタル料は2,000円/日程度。(変更になる場合があります)
- ⑦申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。
杉並区スキー連盟 理事 新美 一美 tel03-3783-3204(留守電対応)
- ⑧本行事はコロナウィルスの感染防止の為収束状況により中止になる場合があります。
- ⑨「杉並区スキー連盟スキー教室参加にあたってのお願い」をお読み頂き申し込み願います。

「行事番号③」2022年 区民スキー週末スキー菅平教室

親子でも参加できる週末を利用した教室です。技術レベルと年齢に応じたクラス別講習会と全日本スキー連盟公認バッジテスト検定会を同時開催します。

- 1.主 催 杉並区スキー連盟 共催 (公財)杉並区スポーツ振興財団
- 2.期 間 **2022年3月11日(金)夜発～13日(日)**
- 3.日 程 (1) 往 集 合 3月11日(金)夜 午後 7:30 JR 阿佐ヶ谷駅(南口広場)
出 発 〃 午後 7:45 (中杉通り 経由 関越道・上信越道)
(2) 復 解 散 3月13日(日) 午後 8:00 頃 JR 阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 長野県 菅平高原スノーリゾート
- 5.宿 舎 「菅平国際ホテルベルニナ」 ☎0268-74-2325
〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～菅平高原スノーリゾート)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参 加 費 29,500 円(中学生以上) (1.5泊3日3食・傷害保険料を含む、リフト代別)
25,500 円(小学生) リフト券は、2日間 9,000 円程度。(昨年度実績)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締切ります)
申込みが 20 名以下の場合には中止することがあります。
- 10.参加資格 「スキーが初めての人から上級者まで」「小・中学生、大人」
(小学生は保護者同伴、中学生以上は友人の同行も可)
- 11.申 込
 - A 申込方法
○ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 画面右上の「行事お申し込み」から必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。お問合せも HP の「お問い合わせ」フォームからお受けします。
 - B 申込締切日 2月27日(日)(必着)
申込み後、**参加費の納入締切日まで**にお振り込みください。入金と同時に参加受付となります。
 - C 参加費の納入 2月28日(月)(必着)★**振込み者氏名の前に必ず「行事番号」とご記入ください。**
ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟
(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
 - D その他
 - ① 参加される皆様全員スキー教室に参加していただきますので、自由行動はご遠慮願います。
 - ② **全日本スキー連盟バッジテスト1～5級を実施します。**
 - ③ 全日本スキー連盟バッジテスト合格の場合は、登録料・バッジ代金等が別途必要になります。
(受検料:1級 2,000 円、2級 1,000 円、3級～5級 500 円 但し、杉並区スキー連盟会員は無料です)
 - ④ **教室期間中万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**
(各自保険証をご持参ください)
 - ⑤ バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
 - ⑥ 受付後の取消しには手数料がかかります。3月3日(木)までは 2,000 円、3月4日(水)以降の取消しは 10,000 円です。但し前日3月10日(木)以降の取消しは参加費全額を申し受けますので返還できません。振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。
キャンセルに伴う返金時にはキャンセル料+振込み手数料を引いた金額を**行事終了後に返金致します**
 - ⑦ 参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。
 - ⑧ スキー用具のレンタル料は 4,000 円～5,000 円/日程度。(変更になる場合が有ります)
 - ⑨ 申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。
杉並区スキー連盟 理事 新美 一美 tel03-3783-3204(留守電対応)
 - ⑩ 本行事はコロナウィルスの感染防止の為収束状況により中止になる場合が有ります。
 - ⑪ 「**杉並区スキー連盟スキー教室参加にあたってのお願い**」をお読み頂き申し込み願います。

SAJ 級別バッジテスト

①2022/03/13（日）

主催：杉並区スキー連盟

会場：菅平高原スノーリゾート

週末菅平スキー教室内にて開催

対象者：スキー教室参加者

受検希望者は行事にご参加ください。詳しくは当連盟

HP の開催行事のページをご覧ください。

②2022/03/28（月）

主催：日高スキー研究所

会場：菅平高原スノーリゾート

日高研少年スキー教室内にて開催

対象者：スキー教室参加者

詳しくは日高研究所少年スキー担当まで

h-shonenski@jcom.home.ne.jp

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局窓口	○
行事番号	—		—	

スキーバッジテスト(級別テスト・ジュニアテスト)の共催申請について

(公財)全日本スキー連盟公認スキーバッジテスト規程に基づき、2022年度の東京都スキー連盟が主管するスキーバッジテスト(級別テスト・ジュニアテスト)は次に定めるところによる。

1. 開催

(一財)東京都スキー連盟が主管し、SAT認定スキー学校及びSAJ公認スキー学校との共催とする。

2. 出願

- (1) 申込用紙 (様式 教-2)を使用し、開催1回ごと、スキーバッジテストのうち級別テスト及びジュニアテストごとに1通提出のこと。
- (2) 添付書類 スキー学校認定要項2(1)に同じ。(様式 教-6使用のこと)
- (3) 共催料 次の共催料を書類と共に納入すること。
- | | | |
|-------|-------------|--------|
| 1回につき | 募集人員 50名まで | 4,000円 |
| 1回につき | 51名以上100名まで | 5,000円 |
| 1回につき | 101名以上 | 6,000円 |
- (4) 申込期間 **第1回 2021年10月 1日(金)～10月30日(土)**事務局開局時間
第2回 2022年 1月 6日(木)～ 1月29日(土)事務局開局時間
*現金取扱時間10時～15時
※郵送による会員登録申請と同時であれば郵送も可。(10月16日(土)必着)
※12月～2月中旬に開催する場合は第1回で申請をお願いします。
※級別テストとジュニアテストを同時に開催する場合でも、それぞれ申請と報告が必要ですのでご注意ください。

3. 承認発表及び公示

- (1) 発表 一覧表を作成して、都連ホームページへ掲載し、これを承認及び公示とする。
- (2) 掲載予定 2021年12月中旬、2022年2月中旬

4. 実施要領

(公財)全日本スキー連盟公認スキーバッジテスト基準及び実施要領とする。

5. 受検料

スキーバッジテスト:2,000円以内、ジュニアテスト:1級800円、2級700円、3級600円、4級500円、5級400円、6級300円。

6. 結果報告

実施団体は、終了後3週間以内(但し、4月1日以降に実施した場合は1週間以内)に実施報告書(様式 教-4)を、都連事務局に提出すること。**期限に遅れた場合は無効とする。**

7. その他

- (1) スキーバッジテストのうち級別テスト1級合格者は、公認料のほかに、SAJ・SAT会員登録料を納付して、(公財)全日本スキー連盟会員証の交付を受けなければならない。
- (2) 中止又は変更の場合は所定の不催届又は変更届(様式 教-7)を提出のこと。但し、共催料は返金いたしません。
- (3) 特に講師及び検定員の資格については、公認検定員であること及び所定の研修会・クリニックに出席していることを確認の上、申請書へ記入のこと。
- (4) 実施にあたっては、オフィシャルブック等を参照してください。
※ SAT公認行事を行う加盟団体はSAT公認行事の安全運営のため、加盟団体安全対策講習会への1年に1度の参加を推奨します。

杉並区スキー連盟スキー教室参加にあたってのお願い。

以下の事項に該当する場合は、参加をご遠慮下さい

- 体調がよくない（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状が有る）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいるまた濃厚接触が有る
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触が有る
- 当日 37.1 度以上の発熱が有る。（平熱を超える発熱が有る）
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触が有る
- だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）が有る
- 嗅覚や味覚の異常が有る
- 体が重く感じる、疲れやすい等の症状が有る。

行事開催期間中は以下の事をお守り下さい

- 行事期間中（食事時を除く）はマスク（不織布推奨）を着用すること。（往復のバス乗車中含む）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2mを目安に（最低1m））を確保すること
- イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 行事終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- バス会社及び宿泊施設のコロナ感染対策に従うこと
- 行事期間中は感染防止の観点からの主催者指示に従うこと

※行事期間中上記及び宿泊先・バス会社の規定に従った感染対策を実施致しますが、100%感染を防ぐ事は出来ない事を予めご了承願います。

以上の項目に「ご同意の上」参加申し込みをお願い致します。

杉並区スキー連盟

杉並区スキー連盟 健康確認表兼スキー教室参加同意書

杉並区スキー連盟主催スキー教室に参加するにあたり同ホームページに掲載された「杉並区スキー連盟スキー教室参加にあたってのお願い」の内容に同意し参加します

- 1) 教室名
- 2) 氏名(自筆署名) (小学生の方は同伴の保護者の方が署名願います)
- 3) 住所
- 4) 連絡先

5) 検温等の記録(確認内容)

		体温℃	体温の異常	A. 健康状態の異常	B. 濃厚接触の有無
日付を記入			✓	該当に○を付ける	
月	日	14 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	13 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	12 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	11 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	10 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	9 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	8 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	7 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	6 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	5 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	4 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	3 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	2 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	1 日前		有り・無し	有り・無し
月	日	当日		有り・無し	有り・無し

A. 健康状態の異常に該当する基準

- ア 平熱を超える発熱(37.5℃以上、または平熱より1℃以上高い状態のいずれか)
- イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
- ウ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
- エ 嗅覚や味覚の異常
- オ 体が重く感じる、疲れやすい等

B. 濃厚接触の有無に該当する基準

- カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
- キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

杉並区スキー連盟 健康確認表兼スキー教室参加同意書記載方法

この「**健康確認表兼スキー教室参加同意書**」は杉並区スキー連盟連盟主催のスキー教室に参加される参加者・役員全員に提出していただきます。

1. 参加者は、自分が参加する行事等の集合日より2週間(14日)前から、体温を検温し記入願います。
2. 1.と同様に2週間前より「A. 健康状態の異常」「B. 濃厚接触の有無」について該当する場合は○をお付けください
3. 現地で医療機関などにかかる場合は、この健康確認表を持参することで、スムーズに受診が受けられます。
6. 当日、持参忘れ、記入忘れや検温漏れがあった場合は、過去2週間に体温の異常があった場合のみ、体温の異常の欄にチェックマークを入れること。その場合も当日の体温は実測値を記入願います。
7. 杉並区スキー連盟主催スキー教室に参加するにあたり同ホームページに掲載された「**杉並区スキー連盟スキー教室参加にあたってのお願い**」を確認の上提出願います。

区民スキー教室

第1回

新年親子・シニアスキー教室 共催：杉並区

日程：2022年1月8日（土朝）～10日（月祝）

会場：ニューグリーンピア津南

募集：小学生以上 先着40名

料金：大人48000円 小学生38000円 リフト代含む

第2回

志賀高原スキー教室 共催：杉並区

日程：2022年2月18日（金朝）～20日（日）

会場：志賀高原スキー場

募集：中学生以上 先着40名

料金：大人38000円 リフト代別

第3回

週末スキー教室&バッジテスト

共催：杉並区スポーツ振興財団

日程：2022年3月11日（金夜）～13日（日）

会場：菅平高原スノーリゾート

募集：小学生以上 先着40名

料金：大人29500円 小学生25500円

リフト・検定代別

SAJバッジテスト開催



□ご注意事項

- ・区外の方も参加可能で、参加費に傷害保険代を含みます。
- ・レベル別に班分けをして、初心者から技術に合わせた指導を行います。
- ・バッジテスト受検希望者には、検定に向けた指導も行います。
- ・道具・ウェアの無い方には現地レンタルをご紹介します。
- ・詳しくはHPから募集要項をご覧ください。



第 74 回杉並区民体育祭冬季大会スキー競技会要項

- 1 主催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区体育協会 杉並区スポーツ・レクリエーション協会 (公財)杉並区スポーツ振興財団
- 2 主管 杉並区スキー連盟
- 3 日程 令和4年 1月15日(土) 9時30分～ 練習会 各自集合
1月15日(土) 19時 開会式(4階広間)
1月16日(日) 9時15分 競技開始
1月16日(日) 14時30分 閉会式(予定)
- 4 会場 菅平高原スノーリゾート
(1) 開会式・大会本部 菅平国際ホテル ベルニナ・アネックス
TEL 0268-74-2325 FAX 0268-74-3478
〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223
開会式の受付時にゼッケンを配布します。
当日参加選手はスタート地点で受付とゼッケン配布をします。
(2) 練習会・競技会 菅平高原表ダボスゲレンデ
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学の方(その他:杉並区スキー連盟会員)
- 6 競技種目 (1) 回転競技 (2) 大回転競技

部別の年齢区分

(年齢算定日は令和4年1月1日現在の年齢により下記の区分とする)

種目	男 子	女 子
ジュニア部A	小1～小6以下	小1～小6以下
ジュニア部B	中1～高3以下	中1～高3以下
1部	18歳以上 35歳未満	18歳以上 30歳未満
2部	35歳以上 45歳未満	30歳以上 40歳未満
3部	45歳以上 55歳未満	40歳以上 50歳未満
4部	55歳以上 65歳未満	50歳以上 60歳未満
5部	65歳以上 75歳未満	60歳以上 70歳未満
6部	75歳以上～	70歳以上～

1部～5部までの年齢区分は、都民大会に準ずる。

- 7 競技方法 (1) 全日本スキー連盟競技規則に準ずる
(競技はヘルメット着用のこと)
- (2) 回転競技・大回転競技は2本実施。種目ごとに、その合計タイムで順位を決定します。同クラス同タイムの場合は年齢が上の者を上位とします。

(3) 大回転競技は天候等により1本とする場合もあります

- 8 スタート順 各種目1本目、2本目とも、各クラス、年齢の上からスタート。
出走クラスは、女子ジュニアA、男子ジュニアAの後、
女子6部、5部、4部、3部、ジュニアB、2部、1部、
男子6部、5部、4部、3部、ジュニアB、2部、1部
の順とし、2本目も同様。
- 9 表彰 各部（男女別）の1位から3位に賞状とメダルを、1位に楯を授与します。賞典外の成績優秀者には認定証を発行します。
- 10 申込 (1) 申込 杉並区スキー連盟 HP からネット申し込みしてください。それが不可の方のみ、所定の参加申込書に記入し、メール、FAXのいずれかで申し込んでください。入金も同時
にお願い致します。
(2) 申込先 新田恭子 FAX 03-3312-8552
mail : suginami2022@sugikko.jp
(3) 参加費 **2,000円**（ジュニアA・ジュニアBは無料）
(4) 期限 令和4年1月7日 申込及び振込必着
(5) 振込先 ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621
名義 杉並区スキー連盟
(他行からの振込は店名 00八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
(6) 申込書 下記にあります
イ 区立の各スポーツ施設
ロ 杉並区スキー連盟ホームページからダウンロード
- 11 その他 (1) 宿舎は自由ですが、1月15日夜に開会式とゼッケン配布がありますので宿舎を決めていない方は、本部がある「菅平国際ホテルベルニナ本館」に宿泊されることを推奨いたします。但し予約は各自でお願いいたします。予約の際は、「杉並区区民大会参加者」とお伝えください。
1泊=7,000円 半泊=5,500円 税別（変更の可能性あり）
(2) 前日の練習は自由参加、エントリーされた方は参加費無料です。
(練習会のみの方は参加料1,000円が必要です。) 9時30分開始予定ですので、各自表ダボスゲレンデに集合してください。ゲレンデ下から見てリフトの右側が練習会及び区民大会の会場となるバーンです。
(3) 本競技会は、都民体育大会(区市町村対抗)の派遣選手候補の選考会を兼ねており、回転競技の1～5部上位入賞者は今年度の成績・前年度成績等を、区民大会以外に競技参加している方は国体予選・都連ポイントレースの成績等を参考として推薦し、ご本人に通知させていただきます。
(4) 本競技会は杉並区在住、在勤、在学者対象の大会ですが、杉並区スキー連盟の会員は対象外であっても参加することができます。
(5) 回転、大回転競技1～3位入賞者で、杉並区内在住・在勤・在学者以外の方には杉並区の規定により賞状、メダルの授与は出来ませんが、各自の記録はリザルトに掲載し、成績優秀者には認定証を発行いたします。

- (6) 雪不足等により競技会を中止する場合は1月16日(木)正午までに連絡します
- (7) 大会当日はスポーツ傷害保険に加入し、競技中の事故についての応急処置はいたしますが、保険の範囲を超えての責任は負いかねますので、ご了承をお願いいたします。
- (8) 本大会はコロナウィルスの感染防止の為収束状況により中止になる場合があります。
- (9) 感染防止の為参加の際はネックウォーマー等の着用をお願い致します。
- (10) 参加時37.1度以上の発熱が有る場合参加をご遠慮いただく場合があります。
詳しくは要項に記載された「区民大会参加にあたってのお願い」をお読みください

ネット申し込みは杉並区スキー連盟 HP の行事案内ページへ
<http://sas.sugikko.jp/events.html>

お申込みフォーム



杉並区体育祭冬季大会スキー競技会

参加申込書

令和 年 月 日

種 目 (参加ご希望の種目に○をしてください)					
回 転				大 回 転	
氏 名(ふりがな)			性 別	生 年 月 日	年 齢
() 男 女			西 曆	年 月 日	才
住 所 〒					
TEL ()					
区外在住の方で、杉並区内の「在学先」または「在勤先」がある方は記入してください。					
名 称					
所在地(住所)					
中止の際の連絡先 ※緊急連絡用のため携帯番号を必須とします。					
携帯番号					
(お持ちでない方は自宅または勤務先 TEL)					
所属クラブ名					
部 別(年齢区分で該当する部別に○をして下さい)					
ジュニアA	ジュニアB	1 部	2 部	3 部	4 部
5 部	6 部	★年齢区分が男女で違う点にご注意ください			
ジュニアの申し込み責任者(保護者の方)					
住 所 〒					
電 話					
氏 名					

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	○	事務局窓口	△
行番番号	2100348		—	

ポイント対象			
FIS(M)	SAJ	SAJ(M)	SAT
×	×	×	×

第75回 東京都スキー連盟クラブ対抗競技会

主催	(一財)東京都スキー連盟																																																																								
主管	(一財)東京都スキー連盟																																																																								
協力	長野県上田市 菅平高原観光協会 菅平高原スキークラブ ハーレスキーリゾート																																																																								
期日	2022年 3月 4日(金)～ 3月 5日(土)																																																																								
会場	長野県 菅平高原 ファミリーコース																																																																								
本部	ロッヂいざよい 〒386-2204長野県上田市菅平高原 1223-173 大会当日緊急連絡先:090-3133-9131 (3/4～5に限り連絡が可能です)																																																																								
日程	2022年 3月 4日(金) 19:30 受付 20:00 開会式・選手会(於:国際リゾートセンター) 3月 5日(土) 8:30 競技開始(スラローム競技)																																																																								
申込方法	*デジエントリーにてエントリーを行うことを推奨する。 (1)【デジエントリー】 期 間:2022年1月6日(木)～2月18日(金) ※インターネット(パソコン・携帯)でお申込みの方は、「 https://dgent.jp/sat/ 」 オペレーターでお申込みの方は、「0466-52-5448」 (2)【窓口】*デジエントリーによる申込が出来ない場合 様 式: 競-1(競技会名を明記のこと) 期 間:2022年2月1日(火)～2月22日(火)の午後3時まで 場 所:(一財)東京都スキー連盟事務局																																																																								
参加料	アルペン競技: 5,500円。																																																																								
参加人員	300名程度とする。																																																																								
参加資格	(1)東京都スキー連盟 会員登録者(競技者登録は不要) (2)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。																																																																								
競技方法 ・ 組別	(1)本大会に定めたもの以外は全日本スキー連盟競技規則最新版による。 (2)種目は回転競技(2回滑走)とする。 *組別及び年齢は下表による。 <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">男子</th> <th style="text-align: left;">年 齢</th> <th style="text-align: left;">生まれた年</th> <th style="text-align: left;">女子</th> <th style="text-align: left;">年 齢</th> <th style="text-align: left;">生まれた年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第10組</td> <td>80～</td> <td>1941年以前</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第9組</td> <td>75～79</td> <td>1942～1946</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第8組</td> <td>70～74</td> <td>1947～1951</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第7組</td> <td>65～69</td> <td>1952～1956</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第6組</td> <td>60～64</td> <td>1957～1961</td> <td>第6組</td> <td>70～</td> <td>1951年以前</td> </tr> <tr> <td>第5組</td> <td>55～59</td> <td>1962～1966</td> <td>第5組</td> <td>60～69</td> <td>1952～1961</td> </tr> <tr> <td>第4組</td> <td>50～54</td> <td>1967～1971</td> <td>第4組</td> <td>50～59</td> <td>1962～1971</td> </tr> <tr> <td>第3組</td> <td>40～49</td> <td>1972～1981</td> <td>第3組</td> <td>40～49</td> <td>1972～1981</td> </tr> <tr> <td>第2組</td> <td>25～39</td> <td>1982～1996</td> <td>第2組</td> <td>25～39</td> <td>1982～1996</td> </tr> <tr> <td>第1組</td> <td>16～24</td> <td>1997～2005</td> <td>第1組</td> <td>16～24</td> <td>1997～2005</td> </tr> <tr> <td>ジュニア組</td> <td>中学生以下</td> <td>2006年以降</td> <td>ジュニア組</td> <td>中学生以下</td> <td>2006年以降</td> </tr> </tbody> </table>	男子	年 齢	生まれた年	女子	年 齢	生まれた年	第10組	80～	1941年以前				第9組	75～79	1942～1946				第8組	70～74	1947～1951				第7組	65～69	1952～1956				第6組	60～64	1957～1961	第6組	70～	1951年以前	第5組	55～59	1962～1966	第5組	60～69	1952～1961	第4組	50～54	1967～1971	第4組	50～59	1962～1971	第3組	40～49	1972～1981	第3組	40～49	1972～1981	第2組	25～39	1982～1996	第2組	25～39	1982～1996	第1組	16～24	1997～2005	第1組	16～24	1997～2005	ジュニア組	中学生以下	2006年以降	ジュニア組	中学生以下	2006年以降
男子	年 齢	生まれた年	女子	年 齢	生まれた年																																																																				
第10組	80～	1941年以前																																																																							
第9組	75～79	1942～1946																																																																							
第8組	70～74	1947～1951																																																																							
第7組	65～69	1952～1956																																																																							
第6組	60～64	1957～1961	第6組	70～	1951年以前																																																																				
第5組	55～59	1962～1966	第5組	60～69	1952～1961																																																																				
第4組	50～54	1967～1971	第4組	50～59	1962～1971																																																																				
第3組	40～49	1972～1981	第3組	40～49	1972～1981																																																																				
第2組	25～39	1982～1996	第2組	25～39	1982～1996																																																																				
第1組	16～24	1997～2005	第1組	16～24	1997～2005																																																																				
ジュニア組	中学生以下	2006年以降	ジュニア組	中学生以下	2006年以降																																																																				

表彰	<p>(1)団体成績の表彰は合計得点による団体成績とし、団体成績については後日、加盟団体長会議において1位～10位までを表彰する。</p> <p>(2)個人表彰は各組1位～6位までを表彰し、賞状を授与する。</p> <p>(3)男子50歳以上のコース別ラップタイム者に赤井杯を授与する。</p>
宿泊申込	<p>各自で申込下さい。</p> <p>【連絡先】菅平観光協会 TEL:0268-74-2003 FAX:0268-74-2353</p>
その他	<p>(1)競技本部行事の参加に関する「競技会の注意事項」を参照してください。</p> <p>(2)悪天候等により開会式当日以降に大会中止を決定した場合、参加費の返却は行いません。</p> <p>(3)参加者はスポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に必ず加入していること。保険証、保険加入証明書などの持参をして下さい。</p> <p>(4)行事中の事故や障害についてパトロール等の応急対応はしますが、それ以降の責任は負いません。</p>

第 75 回都民体育大会（区市町村対抗）冬季大会 スキー競技会実施要項

- 1 主 催 (公財) 東京都体育協会・東京都
- 2 主 管 (一財) 東京都スキー連盟
- 3 協 力 長野県上田市、菅平高原観光協会、菅平高原スキークラブ、(株)ハーレスキーリゾート
- 4 日 時
- (1) 監督会議：詳細は、別途 (一財) 東京都スキー連盟から監督に連絡をする。
【緊急連絡先】TEL:080-9283-5940 (当日のみ)
- (2) 大 会 日：2022 (令和4) 年 3月 6日 (日)
09:00 インспекション開始 10:00 頃 競技開始 (予定)
開・閉会式及び表彰式は行わない。(成績は後日発表する)
※コロナ禍での開催につきスケジュールや運営方法が流動的になりますので、予めご了承ください。
- 5 会 場 長野県菅平高原 裏太郎ゲレンデ ファミリーコース
- 6 競技種目 回転競技
滑走回数や競技方法に変更がある場合は、監督会議で周知する。
- 7 種 別 男子〔1部・2部・3部・4部・5部〕 女子〔1部・2部・3部・4部〕
- 8 競技方法
- (1) 本項で定めた事項以外は、全日本スキー連盟競技規則最新版による。
- (2) 男女別区市町村対抗競技とする。
- (3) 競技は2回実施 (予定) し、その合計タイムにより順位を決定する。
ただし、各部とも1回目のタイムにより2回目の出場人員を制限する。
また、今大会に限り競技を1回のみの実施とする場合がある。
- 9 参加資格
- (1) 東京都民 (東京都内在住 (=住民票を有する) 者) であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
- ア 当該区市町村に 2022 (令和4) 年 1月 1日以前から参加競技終了後まで在住が見込まれる者
- イ 当該区市町村に所在する職場に勤務している者で、2022 (令和4) 年 1月 1日までに当該区市町村の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体の登録者
- (2) 健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- (3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。
- ア 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生は参加できない。
- イ 学生スキー連盟に登録している大学生は参加できない。
- 10 部別の年齢区分
- 年齢算定日は、2022 (令和4) 年 1月 1日現在の年齢によって、下記の区分とする。
- ◆ 男子1部 35歳未満 >>>昭和 62年(西暦 1987年)1月2日以後の出生
 - ◆ 男子2部 35歳以上45歳未満>>>昭和 52年(西暦 1977年)1月2日～昭和 62年(西暦 1987年)1月1日の出生
 - ◆ 男子3部 45歳以上55歳未満>>>昭和 42年(西暦 1967年)1月2日～昭和 52年(西暦 1977年)1月1日の出生
 - ◆ 男子4部 55歳以上65歳未満>>>昭和 32年(西暦 1957年)1月2日～昭和 42年(西暦 1967年)1月1日の出生
 - ◆ 男子5部 65歳以上 >>>昭和 32年(西暦 1957年)1月1日以前の出生
 - ◇ 女子1部 40歳未満 >>>昭和 57年(西暦 1982年)1月2日以後の出生
 - ◇ 女子2部 40歳以上50歳未満>>>昭和 47年(西暦 1972年)1月2日～昭和 57年(西暦 1981年)1月1日の出生
 - ◇ 女子3部 50歳以上60歳未満>>>昭和 37年(西暦 1962年)1月2日～昭和 47年(西暦 1971年)1月1日の出生
 - ◇ 女子4部 60歳以上 >>>昭和 37年(西暦 1962年)1月1日以前の出生

- 11 参加選手** 各区市町村とも男子1部6名以内、その他の部は各4名以内とする。
(補欠は男子1部2名、他の部は1名まで)
- 12 出場順位** 各区市町村出場者のランキング順位ごとのグループ抽選により決定する。
- 13 得点及び総合順位決定方法**
- (1) 得点 1位：12点、2位：9点、3位：8点、4位：7点、5位：6点、
6位：5点、7位：4点、8位：3点
 - (2) 区市町村の順位の決定は、各部に出場する区市町村の選手で8位以内入賞の得点を採点し、その合計点の多い地区を上位とする。
 - (3) 合計得点と同点の場合は、各部の1位入賞者数の多少による。(以下、順次8位までの入賞者数による)
- 14 表彰**
- (1) 個人表彰：各部の1～3位までの入賞者に賞状とメダル(4～8位は賞状のみ)を授与する。
団体表彰：男・女別の総合成績第1位の区市町村に優勝旗(持ち回り)を授与するとともに、1～3位までの区市町村に表彰状を授与する。
※表彰式は行わないため、賞状等は後日郵送する。

この要項は仮発表のため、参加選手は必ず東京都体育協会が
ホームページで公開する正式な要項をご確認ください。
<http://www.tokyo-sports.or.jp/>

(一財)東京都スキー連盟 健康確認表

このたびは 東京からのスキー行事参加に対して ご協力頂きまして有難うございます。
 公益財団法人日本スポーツ協会、(一財)東京都スキー連盟のガイドラインに則り、以下の健康状態を確認しております。主催者、運営関係者、宿舎、医療機関等より提出の指示があった場合は、速やかに応じて頂き、控えも常に携帯を頂きます様、お願いいたします。

1)参加行事・大会名称 (滞在期間:)

2)所属団体等名称

3)氏名 性別 年齢

4)宿泊施設名 連絡先
*携帯No等

5)検温等の記録(確認内容)

日付を記入		体温℃	体温の異常	A. 健康状態の異常	B. 濃厚接触の有無
			✓	該当に○を付ける	
2月21日	14日前			有り・無し	有り・無し
2月22日	13日前			有り・無し	有り・無し
2月23日	12日前			有り・無し	有り・無し
2月24日	11日前			有り・無し	有り・無し
2月25日	10日前			有り・無し	有り・無し
2月26日	9日前			有り・無し	有り・無し
2月27日	8日前			有り・無し	有り・無し
2月28日	7日前			有り・無し	有り・無し
3月1日	6日前			有り・無し	有り・無し
3月2日	5日前			有り・無し	有り・無し
3月3日	4日前			有り・無し	有り・無し
3月4日	3日前			有り・無し	有り・無し
3月5日	2日前			有り・無し	有り・無し
3月6日	1日前			有り・無し	有り・無し
3月7日	当日			有り・無し	有り・無し

A. 健康状態の異常に該当する基準

- ア 平熱を超える発熱(37.5℃以上、または平熱より1℃以上高い状態のいずれか)
- イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
- ウ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
- エ 嗅覚や味覚の異常
- オ 体が重く感じる、疲れやすい等

B. 濃厚接触の有無に該当する基準

- カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
- キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

2021年度（令和3年度）事業報告

東京都に2021/1/8～3/21 まで緊急事態宣言が発令され、

- ・ 宿舎や風呂、往復のバス車内で長時間密状態になる恐れがあること
- ・ 県をまたぐ移動となること
- ・ コロナ感染を完全に防止する対策は不可能であること

などを鑑み、SAJの方針に準じ当連盟でも行事を中止といたしました。

区民スキー行事

- | | |
|--------------------|----|
| 1 新年親子・シニアスキー教室 | 中止 |
| 2 志賀高原スキー教室 | 中止 |
| 3 週末菅平スキー教室・バッジテスト | 中止 |

競技会

- | | |
|------------------------|----|
| 4 第73回杉並区民大会冬季大会スキー競技会 | 中止 |
| 5 第74回都民体育大会冬季大会スキー競技会 | 中止 |

◆ 第74回東京都スキー連盟クラブ対抗スキー競技会

2021年3月6日 菅平高原スノーリゾートファミリーゲレンデ

唯一当連盟の参加する事業で開催されたのが「クラブ対抗」でした。

連盟からの参加者は1名でしたが、男子2部で小永井 大介選手（シーダー所属）がクラス優勝しました。

小永井選手はこの後、3月14日によませ温泉スキー場で開催された第59回 東京都スキー選手権（第24回 野辺山CUPスキー競技会）でも男子大回転で優勝しました。（写真）

両行事とも密にならないよう表彰式が中止となったため表彰の写真はありません。



令和3年12月5日 発行

発行 杉並区スキー連盟 会長 森川 益義

発行担当 杉並区スキー連盟 総務部

ホームページ管理者 総務 太田 美子

杉並区スキー連盟 事務所

〒166-0015 東京都杉並区成田東 1-47-3 森川方

TEL&FAX 03-3313-3903