

## 「行事番号②」2022年 区民スキー志賀高原スキー教室

世界屈指のスキーリゾート、志賀高原の中心一の瀬をベースにロングクルージングを楽しめます。リフト総延長 50km、コース総延長 70km、日本最大のスノーリゾート、雪質もシャンペンパウダースノーで最高です！！技術レベル及び年齢に応じたクラス別でロングコースを滑る中に、レベルアップのワンポイントレッスンのスパイス付き。3月予定のバジテスト直前対策も実施します。

- 1.主 催 杉並区スキー連盟 後援 杉並区
- 2.期 間 **2022年2月18日(金)朝発～2月20日(日)**
- 3.日 程 (1) 往 集 合 2月18日(金)朝 午前 6:30 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)  
出 発 〃 午前 6:45 (中杉通り 経由 関越道・上信越道)  
(2) 復 解 散 2月20日(日) 午後 8:00 頃 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 長野県 志賀高原一の瀬スキー場
- 5.宿 舎 「ホテルホウリス志賀高原」 ☎0269-34-3355 FAX0269-34-3356  
〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～志賀高原)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参 加 費 38,000 円(2泊3日 4食・傷害保険料を含む、**リフト代別**)  
※リフト券は、3日間\*\*\*\*\*円程度(昨年度実績・価格変更の場合有り)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締切ります)  
申込みが 20 名以下の場合には中止することがあります。
- 10.参加資格 初心者から上級者まで技術レベルは問いません。(中学生以上)
- 11.申 込

### A 申込方法

○ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 画面右上の「行事お申し込み」から必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。お問合せも HP の「お問い合わせ」フォームからお受けします。

- B 申込締切日 2月6日(日) (必着) ★振込み者氏名の前に必ず「行事番号②」とご記入ください。  
申込み後、参加費の納入締切日までに振込みください。入金と同時に参加受付となります。

- C 参加費の納入 2月7日(月) (必着)

ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟

(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)

### D その他

- ①参加される皆様全員がクラス別のグループ行動になりますので、自由行動はご遠慮願います。
- ② **教室期間中万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**  
**(各自保険証をご持参ください)**
- ③バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
- ④受付後の取消しには手数料がかかります。2月10日(木)までは2,000円、2月11日(金)以降の取消しは10,000円です。但し前日2月17日(木)以降の取消しは参加費全額を申し受けますので返還できません。振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。  
キャンセルに伴う返金時にはキャンセル料+振込み手数料を引いた金額を行事終了後に返金致します
- ⑤ 参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。
- ⑥スキー用具のレンタル料は2,000円/日程度。(変更になる場合があります)
- ⑦申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。  
杉並区スキー連盟 理事 新美 一美 tel03-3783-3204(留守電対応)
- ⑧本行事はコロナウィルスの感染防止の為収束状況により中止になる場合があります。
- ⑨「杉並区スキー連盟スキー教室参加にあたってのお願い」をお読み頂き申し込み願います。

## 杉並区スキー連盟スキー教室参加にあたってのお願い。

以下の事項に該当する場合は、参加をご遠慮下さい

- 体調がよくない（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状が有る）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいるまた濃厚接触が有る
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触が有る
- 当日 37.1 度以上の発熱が有る。（平熱を超える発熱が有る）
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触が有る
- だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）が有る
- 嗅覚や味覚の異常が有る
- 体が重く感じる、疲れやすい等の症状が有る。

行事開催期間中は以下の事をお守り下さい

- 行事期間中（食事時を除く）はマスク（不織布推奨）を着用すること。（往復のバス乗車中含む）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2mを目安に（最低1m））を確保すること
- イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 行事終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- バス会社及び宿泊施設のコロナ感染対策に従うこと
- 行事期間中は感染防止の観点からの主催者指示に従うこと

※行事期間中上記及び宿泊先・バス会社の規定に従った感染対策を実施致しますが、100%感染を防ぐ事は出来ない事を予めご了承願います。

以上の項目に「ご同意の上」参加申し込みをお願い致します。

杉並区スキー連盟