

第73回杉並区民体育祭冬季大会スキー競技会

杉並区体育祭冬季大会スキー競技会

- 1 主催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区体育協会 杉並区スポーツ・レクリエーション協会 (公財)杉並区スポーツ振興財団
- 2 主管 杉並区スキー連盟
- 3 日程 令和4年 1月15日(土) 9時30分～ 練習会 各自集合
1月15日(土) 19時 開会式(4階広間)
1月16日(日) 9時15分 競技開始
1月16日(日) 14時30分 閉会式(予定)
(レストランアイランド)
- 4 会場 菅平高原スノーリゾート
(1) 開会式・大会本部 菅平国際ホテル ベルニナ・アネックス
TEL 0268-74-2325 FAX 0268-74-3478
〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223
開会式の受付時にゼッケンを配布します。
当日参加選手はスタート地点で受付とゼッケン配布をします。
(2) 練習会・競技会 菅平高原表ダボスグレンド
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学の方(その他:杉並区スキー連盟会員)
- 6 競技種目 (1) 回転競技 (2) 大回転競技

部別の年齢区分

(年齢算定日は令和4年1月1日現在の年齢により下記の区分とする)

種目	男子	女子
ジュニア部A	小1～小6以下	小1～小6以下
ジュニア部B	中1～高3以下	中1～高3以下
1部	18歳以上 35歳未満	18歳以上 30歳未満
2部	35歳以上 45歳未満	30歳以上 40歳未満
3部	45歳以上 55歳未満	40歳以上 50歳未満
4部	55歳以上 65歳未満	50歳以上 60歳未満
5部	65歳以上 75歳未満	60歳以上 70歳未満
6部	75歳以上～	70歳以上～

1部～5部までの年齢区分は、都民大会に準ずる。

参加申込書

令和 年 月 日

種目 (参加ご希望の種目に○をしてください)					
回 転		大 回 転			
氏名(ふりがな)		性別	生年月日		年齢
()		男 女	西暦 年 月 日		才
住所 〒					
TEL ()					
区外在住の方で、杉並区内の「在学先」または「在勤先」がある方は記入してください。					
名称					
所在地(住所)					
中止の際の連絡先 ※緊急連絡用のため携帯番号を必須とします。					
携帯番号					
(お持ちでない方は自宅または勤務先 TEL)					
所属クラブ名					
部 別(年齢区分で該当する部別に○をして下さい)					
ジュニアA	ジュニアB	1部	2部	3部	4部
5部	6部	★年齢区分が男女で違う点にご注意ください			
ジュニアの申し込み責任者(保護者の方)					
住所 〒					
電 話					
氏 名					

- 7 競技方法 (1) 全日本スキー連盟競技規則に準ずる
(競技はヘルメット着用のこと)
(2) 回転競技・大回転競技は2本実施。種目ごとに、その合計タイムで順位を決定します。同クラス同タイムの場合は年齢が上の者を上位とします。
(3) 大回転競技は天候等により1本とする場合もあります
- 8 スタート順 各種目1本目、2本目とも、各クラス、年齢の上からスタート。出走クラスは、女子ジュニアA、男子ジュニアAの後、女子6部、5部、4部、3部、ジュニアB、2部、1部、男子6部、5部、4部、3部、ジュニアB、2部、1部の順とし、2本目も同様。
- 9 表彰 各部(男女別)の1位から3位に賞状とメダルを、1位に楯を授与します。賞典外の成績優秀者には認定証を発行します。
- 10 申込 (1) 申込 杉並区スキー連盟 HP からネット申し込みしてください。それが不可の方のみ、所定の参加申込書に記入し、メール、FAXのいずれかで申し込んでください。入金も同時にお願ひ致します。
(2) 申込先 新田恭子 FAX 03-3312-8552
mail : suginami2022@sugikko.jp
(3) 参加費 2,000円 (ジュニアA・ジュニアBは無料)
(4) 期限 令和4年1月7日 申込及び振込必着
(5) 振込先 ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621
名義 杉並区スキー連盟
(他行からの振込は店名 00八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
(6) 申込書 下記にあります
イ 区立の各スポーツ施設
ロ 杉並区スキー連盟ホームページからダウンロード
- 11 その他 (1) 宿舎は自由ですが、1月15日夜に開会式とゼッケン配布がありますので宿舎を決めていない方は、本部がある「菅平国際ホテルベルニナ本館」に宿泊されることを推奨いたします。但し予約は各自でお願ひいたします。予約の際は、「杉並区区民大会参加者」とお伝えください。
1泊=7,000円 半泊=5,500円 税別(変更の可能性あり)
(2) 前日の練習は自由参加、エントリーされた方は参加費無料です。(練習会の

みの方は参加料1,000円が必要です。 9時30分開始予定ですので、各自表ダボスゲレンデに集合してください。ゲレンデ下から見てリフトの右側が練習会及び区民大会の会場となるバーンです。

- (3) 本競技会は、都民体育大会(区市町村対抗)の派遣選手候補の選考会を兼ねており、回転競技の1~5部上位入賞者は今年度の成績・前年度成績等を、区民大会以外に競技参加している方は国体予選・都連ポイントレースの成績等を参考として推薦し、ご本人に通知させていただきます。
- (4) 本競技会は杉並区在住、在勤、在学者対象の大会ですが、杉並区スキー連盟の会員は対象外であっても参加することができます。
- (5) 回転、大回転競技1~3位入賞者で、杉並区内在住・在勤・在学者以外の方には杉並区の規定により賞状、メダルの授与は出来ませんが、各自の記録はリザルトに掲載し、成績優秀者には認定証を発行いたします。
- (6) 雪不足等により競技会を中止する場合は1月13日(木)正午までに連絡します
- (7) 大会当日はスポーツ傷害保険に加入し、競技中の事故についての応急処置はいたしますが、保険の範囲を超えての責任は負いかねますので、ご了承をお願いいたします。
- (8) 本大会はコロナウィルスの感染防止の為収束状況により中止になる場合があります。
- (9) 感染防止の為参加の際はネックウォーマー等の着用をお願い致します。
- (10) 参加時37.1度以上の発熱が有る場合参加をご遠慮いただく場合があります。
詳しくは要項に記載された「区民大会参加にあたってのお願い」をお読みください

ネット申し込みは杉並区スキー連盟 HP の行事案内ページへ
<http://sas.sugikko.jp/events.html>

お申込みフォーム



杉並区民体育祭冬季大会スキー競技会参加にあたってのお願い。

以下の事項に該当する場合は、参加をご遠慮下さい

- 体調がよくない（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状が有る）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいるまた濃厚接触が有る
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触が有る
- 当日 37.1 度以上の発熱が有る。（平熱を超える発熱が有る）
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触が有る
- だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）が有る
- 嗅覚や味覚の異常が有る
- 体が重く感じる、疲れやすい等の症状が有る。

行事開催期間中は以下の事をお守り下さい

- 行事期間中（食事時を除く）はマスク（不織布推奨）またはこれに準じるネックチューブを着用すること。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2mを目安に（最低1m））を確保すること
- イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 行事終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- バス会社及び宿泊施設のコロナ感染対策に従うこと
- 行事期間中は感染防止の観点からの主催者指示に従うこと

以上の項目に「ご同意の上」参加申し込みをお願い致します。

杉並区スキー連盟

第74回杉並区民体育祭冬季大会スキー競技会健康確認表

1)提出日(参加日当日) 2022年1月16日

2)参加する行事・大会名 杉並区民体育祭冬季大会スキー競技会

3)参加の目的 行事参加者

4)氏名 性別 年齢

5)宿泊施設名 連絡先
*日帰りの場合は記入不要 *携帯No等

6)推奨事項
 2回目のワクチン接種が完了して、2週間以上経過していない場合は、抗原検査またはPCR検査を実施して頂き、陰性であることを確認した上で大会や行事にご参加されることを推奨します。

7)ご自身の平熱と当日の体温(必須) ***37.5℃以上、または平熱より1℃以上は入場不可**

平熱	本日の体温
 ℃	 ℃
(例)36.5℃	(例)36.5℃

8)開催日を含めて、開催日前14日間における以下の事項の有無

***1項でも「あり」の場合は入場不可とします。**

該当に○、または非該当を削除

ア 平熱を超える発熱(37.5℃以上、または平熱より1℃以上高い状態のいずれか)	あり	なし
イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状	あり	なし
ウ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)	あり	なし
エ 嗅覚や味覚の異常	あり	なし
オ 体が重く感じる、疲れやすい等	あり	なし
カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無	あり	なし
キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合	あり	なし
ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合	あり	なし

<提出方法について>

- ・原則として記入の上、会場へ持参してください。
- ・主催者、運営関係者、宿舍、医療機関等より提出の指示があった場合は、速やかに提出に応じてください。現地での医療機関等の受診も想定し、控え(コピー)も常に携帯をお勧めします。
- ・各本部の方針や行事の性質によって、提出の方法が異なる場合がありますので、案内に従って対応をお願いします。