

2026年度

# 杉並オールマナック



杉並区スキー連盟ホームページ

<http://sas.sugikko.jp/>

杉並区スキー連盟

# 目次

ページ

## 1, 2026 年度全日本スキー連盟及び東京都スキー連盟事業計画

- ① 全日本スキー連盟教育本部行事予定表 2
- ② 東京都スキー連盟教育本部事業計画 3
- ③ 東京都スキー連盟アルペン競技会一覧 4

## 2, 2026 年度杉並区スキー連盟事業計画

- ① 新年親子・シニアスキー教室 募集要項 5
- ② 第1回週末 菅平スキー教室 募集要項 6
- ③ 第2回週末菅平スキー教室 募集要項 7
- ④ 区民スキーチラシ(区の施設に配布) 8
- ⑤ 杉並区スキー連盟内級別バッジテスト 9
- ⑥ スキーバッジテストの共催申請について 10
- ⑦ 第78回杉並区スポーツ祭スキー競技会要項 11-12
- ⑧ 第79回東京都スキー連盟クラブ対抗スキー競技会 13
- ⑨ 第79回都民スポーツ大会冬季大会スキー競技会 14
- ⑩ 第41回城西五区スノーフェスティバル 15-16

## 3, 2025 年度杉並区スキー連盟事業報告

- ① 区民スキー 新年親子・シニアスキー教室行事報告 17
- ② 区民スキー 週末菅平スキー教室(検定あり) 18
- ③ 第77回杉並区スポーツ祭冬季大会 19-20
- ④ 第78回クラブ対抗と都民スポーツ大会報告 21-23
- ⑤ 第40回城西5区スノーフェスティバル報告 24

2025/2026年度（公財）全日本スキー連盟 教育本部行事予定表【案】

※2025年7月時点の【案】ですので、変更になる場合があります。

行事名称	会 期	都道府県	会 場
第1回ナショナルデモンストレーター合宿	2025年11月25日(火)～11月28日(金)	北海道	札幌国際スキー場
第1回SAJデモンストレーター合宿	2025年11月25日(火)～11月28日(金)	北海道	札幌国際スキー場
スキー中央研修会	2025年11月27日(木)～11月30日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキー技術員研修会(北海道)	2025年12月 5日(金)～12月 7日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキー技術員研修会(東北)	2025年12月 6日(土)～12月 7日(日)	山形県	蔵王温泉スキー場
スキー技術員研修会(北関東)	2025年12月 6日(土)～12月 7日(日)	群馬県	鹿沢スノーエリアスキー場
スキー技術員研修会(南関東1)神奈川県、千葉県	2025年12月 6日(土)～12月 7日(日)	長野県	湯の丸スキー場
スキー技術員研修会(南関東2)東京都	2025年12月 6日(土)～12月 7日(日)	静岡県	スノーパークイェティ
スキー技術員研修会(甲信越)	2025年12月 4日(木)～12月 5日(金)	長野県	湯の丸スキー場
スキー技術員研修会(東海・北陸)	2025年12月12日(金)～12月14日(日)	岐阜県	飛騨ほおのき平スキー場
スキー技術員研修会(近畿)	2025年12月 6日(土)～12月 7日(日)	長野県	志賀高原焼額山スキー場
スキー技術員研修会(西日本)	2025年12月12日(金)～12月13日(土)	広島県	めがひらスキー場
スキー大学(第1会場)	2026年 1月10日(土)～ 1月12日(月)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキー大学(第2会場)	2026年 1月16日(金)～ 1月18日(日)	長野県	エイブル白馬五竜スキー場
スキー大学(第3会場)	2026年 2月13日(金)～ 2月15日(日)	福島県	あだたらスキー場
全日本マスターズスキー技術選手権大会	2026年 1月30日(金)～ 2月 1日(日)	長野県	白馬岩岳スノーフィールド
スキー指導員検定会(第1会場)	2026年 2月21日(土)～ 2月22日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキー指導員検定会(第2会場)		宮城県	蔵王ライザワールズスキー場
スキー指導員検定会(第3会場)		新潟県	赤倉観光リゾートスキー場
スキー指導員検定会(第4会場)		石川県	白山セイモアスキー場
スキー指導員検定会(第5会場)		兵庫県	奥神鍋スキー場
スキーA級検定員検定会(第1会場)	2026年 2月21日(土)～ 2月22日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキーA級検定員検定会(第2会場)		宮城県	蔵王ライザワールズスキー場
スキーA級検定員検定会(第3会場)		群馬県	赤倉観光リゾートスキー場
スキーA級検定員検定会(第4会場)		岐阜県	白山セイモアスキー場
スキーA級検定員検定会(第5会場)		鳥取県	奥神鍋スキー場
全日本スキー技術選手権大会	2026年 3月 4日(水)～ 3月 8日(日)	秋田県	田沢湖スキー場
全日本ジュニアスキー技術選手権大会	2026年 3月20日(金)～ 3月22日(日)	長野県	菅平高原スキー場
第2回ナショナルデモンストレーターSAJデモンストレーター合宿	2026年 3月23日(月)～ 3月26日(木)	長野県	菅平高原スキー場
スキーパトロール中央研修会	2025年11月27日(木)～11月30日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキーパトロール技術員研修会(北海道)	2025年12月 5日(金)～12月 7日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキーパトロール技術員研修会(東北、北関東、南関東、甲信越、東海北陸、近畿、西日本)	2025年12月 5日(金)～12月 7日(日)	長野県	ピラタス蓼科スノーリゾート
スキーパトロール検定会(第1会場)	2026年 2月21日(土)～ 2月22日(日)	北海道	美唄国設スキー場
スキーパトロール検定会(第2会場)		岐阜県	飛騨ほおのき平スキー場
スキーパトロール研修会(東日本)	2026年 3月14日(土)～ 3月15日(日)	宮城県	オニコウベスキー場
スキーパトロール研修会(西日本)	2026年 2月14日(土)～ 2月15日(日)	兵庫県	ハチ高原スキー場
第1回ナショナルスノーボードデモンストレーター合宿・SAJスノーボードデモンストレーター合宿	2025年11月27日(木)～11月30日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード中央研修会	2025年11月27日(木)～11月30日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード技術員研修会(北海道)	2025年12月 5日(金)～12月 7日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード技術員研修会(東北)	2025年12月 6日(土)～12月 7日(日)	山形県	蔵王温泉スキー場
スノーボード技術員研修会(北関東)	2025年12月 6日(土)～12月 7日(日)	群馬県	鹿沢スノーエリア
スノーボード技術員研修会(南関東)	2025年12月 6日(土)～12月 7日(日)	長野県	湯の丸スキー場
スノーボード技術員研修会(甲信越)	2025年12月 3日(水)～12月 5日(金)	長野県	湯の丸スキー場
スノーボード技術員研修会(東海北陸)	2025年12月13日(土)～12月14日(日)	岐阜県	飛騨ほおのき平スキー場
スノーボード技術員研修会(近畿・西日本)	2025年12月12日(金)～12月13日(土)	広島県	めがひらスキー場
トータルスノーボーディングフェスティバル	2026年 1月24日(土)	滋賀県	びわこ箱館山スキー場
スノーボード指導員検定会(第1会場)	2026年 2月21日(土)～ 2月22日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スノーボード指導員検定会(第2会場)		新潟県	赤倉観光リゾートスキー場
スノーボード指導員検定会(第3会場)		兵庫県	奥神鍋スキー場
スノーボードA級検定員検定会(第1会場)	2026年 2月21日(土)～ 2月22日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スノーボードA級検定員検定会(第2会場)		新潟県	赤倉観光リゾートスキー場
スノーボードA級検定員検定会(第3会場)		兵庫県	奥神鍋スキー場
全日本スノーボード技術選手権大会	2026年 2月26日(木)～3月 1日(日)	群馬県	鹿沢スノーエリア
第2回ナショナルスノーボードデモンストレーター・SAJスノーボードデモンストレーター合宿	2026年 3月10日(火)～ 3月11日(水)	長野県	菅平高原ダボスエアスキー場
クロスカントリー指導員検定会・検定員検定会(第1会場)	2026年 3月21日(土)～ 3月22日(日)	北海道	旭川富沢クロスカントリー会場
クロスカントリー指導者研修会・検定員クリニック(第1会場)		新潟県	マウントパーク津南クロスカントリーコース
クロスカントリー指導員検定会・検定員検定会(第2会場)			
クロスカントリー指導者研修会・検定員クリニック(第2会場)			

## 2026年度 教育本部 事業計画

行事No.	行事名	日程	会場	本部 宿舎	募集
1	スキー指導者研修会(理論)	都連ホームページにてお知らせ	e-ラーニング		
2	スキー検定員クリニック(理論)	都連ホームページにてお知らせ	e-ラーニング		
3	スキー検定員クリニック(在京1)	2025年11月ごろ予定	都内会場		
4	スキー指導者養成講習会(理論)	2025年 10月19日(日)	青山学院大学17号館		
5	スキー指導者研修会A&検定員クリニックA	2025年12月13日(土)~12月14日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	280
6	スキー指導者研修会B&検定員クリニックB	2025年12月13日(土)~12月14日(日)	車山高原スキー場	スカイパークホテル	280
7	スキー指導者研修会C&検定員クリニックC	2025年12月20日(土)~12月21日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	380
8	スキー指導者研修会D&検定員クリニックD	2025年12月20日(土)~12月21日(日)	車山高原スキー場	スカイパークホテル	330
9	スキー指導者研修会E&検定員クリニックE	2025年12月25日(木)~12月26日(金)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	270
10	スキー指導者養成講習会(実技Ⅰ)	2025年12月27日(土)~12月28日(日)	菅平高原スノーリゾート	リゾートロッジすずもと	
11	スノーボード指導者研修会	2025年12月13日(土)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	50
12	スノーボード検定員クリニック	2025年12月14日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	50
13	受検者レベルアップ講習会1(指・準)	2026年 1月11日(日)~ 1月12日(月)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
14	スキー指導者研修会F&検定員クリニックF	2026年 1月11日(日)~ 1月12日(月)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	270
15	技術レベルアップ講習会	2026年 1月17日(土)~ 1月18日(日)	高峰マウンテンパーク	高峰高原ホテル	100
16	東京都スキー技術選手権大会	2026年 1月23日(金)~ 1月25日(日)	高峰マウンテンパーク	高峰高原ホテル	350
17	東京都スノーボード技術選手権大会	2026年 1月23日(金)~ 1月25日(日)	高峰マウンテンパーク	高峰高原ホテル	50
18	TOKYO SKI College I & 検定員クリニック	2026年 2月 7日(土)~ 2月 8日(日)	GALA湯沢スキー場	未定	80
19	TOKYO SKI College II & 検定員クリニック	2026年 2月 7日(土)~ 2月 8日(日)	赤倉観光リゾート	未定	35
20	スキー指導者養成講習会(実技Ⅱ)	2026年 2月 7日(土)~ 2月 8日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	
21	オープンジュニア技術選手権大会ステージⅠ	2026年 2月14日(土)~ 2月15日(日)	かたしな高原	ロッジ寿	100
22	オープンマスターズスキーサーキットⅠ	2026年 2月14日(土)~ 2月15日(日)	かたしな高原	ロッジ寿	200
23	受検者レベルアップ講習会2(指・準)	2026年 2月14日(土)~ 2月15日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
24	スキー指導者準指導員検定会(理論・実技)	2026年 3月 7日(土)~ 3月 8日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	
25	スキーB級公認検定員検定会	2026年 3月 7日(土)~ 3月 8日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	80
26	スキー指導者研修会G&検定員クリニックG	2026年 2月14日(土)~ 2月15日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	220
27	2026全国Yukids スノーフェスティバル	2026年 3月20日(金)~ 3月21日(土)	車山高原スキー場	スカイパークホテル	100
28	スキーC級公認検定員検定会	2026年 3月14日(土)~ 3月15日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
29	オープンジュニア技術選手権大会ステージⅡ	2026年 3月14日(土)~ 3月15日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
30	オープンマスターズスキーサーキットⅡ	2026年 3月14日(土)~ 3月15日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	300
31	スキー指導者研修会H(親子)&検定員クリニックH	2026年 3月20日(金)~ 3月21日(土)	車山高原スキー場	スカイパークホテル	100
32	スキー指導者研修会Ⅰ&検定員クリニックⅠ	2026年 4月 4日(土)~ 4月 5日(日)	野沢温泉スキー場	山のホテル大瀧	380
33	スキー検定員クリニック(在京2)	2026年 4月ごろ予定	都内会場		
34	加盟団体安全対策講習会	2025年11月 8日(土)	都内会場 全国教育文化会館エデュカス東京(市ヶ谷)		120
35	南関東ブロックスキーパトロール受検者養成講習会(ブロック共催)【理論】	2025年12月13日(土)	都内会場 みらいスペース麹町		20
36	南関東ブロックスキーパトロール受検者養成講習会(ブロック共催)【実技】	2026年 1月10日(土)~ 1月12日(月)	菅平高原スノーリゾート	リゾートロッジすずもと	20
37	南関東ブロックスキーパトロール研修会(ブロック共催)	2026年 1月17日(土)~1月18日(日)	車山高原SKYPARKスキー場	車山ハイランドホテル	50

## 2025-26年度 SATアルペン競技会一覧

### ◎(一財)東京都スキー連盟 主催または主管の競技会

大会名	種目	日程	会場(予定)
第64回東京都スキー選手権	SL・GS	2026年 1月9日(金)～ 1月11日(日)	菅平スノーリゾート
第80回国民スポーツ大会東京都予選兼第14回猪谷杯大回転	GS	2026年 1月11日(日)～ 1月12日(月)	菅平スノーリゾート
2026南関東ブロックユースよませ温泉大会	年中～小学生	GS 2026年 1月24日(土)～ 1月25日(日)	よませ温泉スキー場
FIS公認2026南関東ブロックマスターズ菅平高原大会	SL・GS	2026年 1月30日(金)～ 2月1日(日)	菅平スノーリゾート
SAJ公認2026南関東ブロックユース野沢温泉大会	K1 K2	SL・GS 2026年 2月6日(金)～ 2月8日(日)	野沢温泉スキー場
第79回クラブ対抗競技会	SL	2026年 2月27日(金)～ 2月28日(土)	菅平スノーリゾート
第79回都民スポーツ大会冬季大会スキー競技会	SL	2026年 2月28日(土)～ 3月1日(日)	菅平スノーリゾート
SAJ公認2026南関東ブロック戸狩温泉大会	GS	2026年 2月27日(金)～ 3月1日(日)	戸狩温泉スキー場
SAJ公認2026南関東ブロックユース尾瀬戸倉大会	小学生～K2	GS・SL 2026年 3月6日(金)～ 3月8日(日)	スノーパーク尾瀬戸倉

### ◎公認競技会(クラブ主催大会)

大会名	主催(略)	種目	日程	会場
第38回東京都中学校スキー大会	(中体連)	SL・GS	2026年 1月4日(日)～ 1月6日(火)	よませ温泉スキー場
第58回WSC競技会	(若葉)	SL・GS	2026年 1月23日(金)～ 1月25日(日)	菅平スノーリゾート
第28回野辺山カップスキー競技会	(野辺山)	SL・GS	2026年 3月14日(土)～ 3月15日(日)	よませ温泉スキー場
第2回 カンダハーカップ 鹿沢大会	(カンダハー)	GS・SL	2026年 3月20日(金)～ 3月22日(日)	鹿沢スノーエリア
第60回アルペン複合競技 高峰マウンテンパーク	(日本アルペン)	GS・SL	2026年 3月27日(金)～ 3月29日(日)	高峰マウンテンパーク

注)記載の名称、日程等は2025年6月末現在の予定です。必ず正式要項にてご確認下さい。

#### 【問い合わせ先等】

正式要項にてご確認下さい。

# 2026年区民新年親子&シニアスキー教室「行事番号①」

ご家族にご好評な本行事です。本年度も会場はニュー・グリーンピア津南で開催します。

宿泊先はゲレンデ内にありゲレンデへのアクセスはとても便利で、コースも初中級コースが多くお子様も安心して参加頂けます。3月予定のバジテスト事前対策も実施します。

- 1.主催 杉並区スキー連盟 共催 杉並区
- 2.期間 **2026年1月4日(日)朝発～6日(火)**
- 3.日程 (1) 往 集合 1月4日(日)朝 午前 6:45 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)  
出 発 〃 午前 7:00 (中杉通り 経由 関越道)  
(2) 復 解散 1月6日(火) 午後 8:00 頃 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 **ニュー・グリーンピア津南**
- 5.宿 舎 「ホテルニュー・グリーンピア津南」 ☎025-765-4611(代表)FAX025-765-4620  
〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300 番地
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～津南)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参加費 54,500円(中学生以上 2泊3日4食・傷害保険料、リフト代含む)  
44,500円(小学生 2泊3日4食・傷害保険料、リフト代含む)  
部屋数限定の先着順で個室(ツイン)をご用意できます。(1部屋 2000円追加)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締め切ります)  
申込みが**開催可能人数に満たない場合は中止**することがあります。
- 10.参加資格 「スキー初めての人から上級者まで」「小・中学生・大人」  
(小学生は保護者同伴、中学生以上は友人同伴可)
- 11.申 込
  - A 申込方法 ○ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 青い「行事お申し込み」ボタンから必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。**以後の取り消しにはキャンセル料が発生します。※詳細はDその他⑤をご確認ください。**お問合せもHPの「お問い合わせ」フォームからお受けします。
  - B 申込締切日 12月14日(日) (必着)  
申込み後、参加費の納入締切日までにお振り込みください。
  - C 参加費の納入 12月15日(月) (必着) ※振込み者氏名の前に必ず「**行事番号①**」とご記入ください。  
ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟  
(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
  - D その他
    - ① 参加される皆様全員スキー教室に参加していただきますので、自由行動はできません。
    - ② **教室期間中、万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**  
**(各自保険証を必ずご持参ください)**
    - ③ 講習中は頭部を保護するゴーグル・帽子等(ヘルメットを強く推奨)を必ず着用願います。
    - ④ バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
    - ⑤ 受付後の取消しにはキャンセル料がかかります。12月25日(木)までは2,000円、12月26日(金)以降の取消しは10,000円です。但し前日1月3日(土)以降の取消しは参加費全額を申し受け返金できません。振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。  
キャンセルに伴う返金時には、キャンセル料+振込み手数料を引いた金額を**行事終了後に返金**致します。
    - ⑥ 参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。
    - ⑦ スキーレンタル料金は4,000円～5,000円/日 程度。(変更になる場合があります)
    - ⑧ 申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。  
杉並区スキー連盟 理事 新田 tel:03-\*\*\*\*-\*\*\*\*(留守電対応)
    - ⑨ 本行事はコロナウィルス等の感染症蔓延状況により中止になる場合があります。

## 2026年 第1回週末スキー菅平教室「行事番号②」

- 1.主 催 杉並区スキー連盟 後援：杉並区
- 2.期 間 2026年2月13日(金)夜発～2月15日(日)
- 3.日 程 (1) 往 集 合 2月13日(金)夜 午後 7:30 JR 阿佐ヶ谷駅(南口広場)  
出 発 " 午後 7:45 (中杉通り 経由 関越道・上信越道)  
(2) 復 解 散 2月15日(日) 午後 8:00 頃 JR 阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 長野県 菅平高原スノーリゾート
- 5.宿 舎 「菅平国際ホテルベルニナ」 ☎0268-74-2325  
〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～菅平高原スノーリゾート)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員  
**初の試みとして、参加者の目的に沿った班分け、講習をします。**
- 8.参 加 費 34,500 円(中学生以上) (1.5泊3日3食・傷害保険料を含む、リフト代別)  
30,500 円(小学生) リフト券は、2日間大人 11,000 円小人 6,000 円程度
- 9.定 員 40名(定員になり次第締切ります)  
申込みが**開催可能人数に満たない場合は中止**することがあります。
- 10.参加資格 「スキーが初めての人から上級者まで」「小・中学生、大人」  
(小学生は保護者同伴、中学生以上は友人の同行も可)

### 11.申 込

#### A 申込方法

○ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 青い「行事お申し込み」ボタンから必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。  
**以後の取り消しにはキャンセル料が発生します。※詳細はDその他⑥をご確認ください。**

お問合せも HP の「お問い合わせ」フォームからお受けします。

#### B 申込締切日 1月29日(木) (必着) ※振込み者氏名の前に必ず「行事番号②」とご記入ください。

申込み後、参加費の納入締切日までにお振り込みください。入金と同時に参加受付となります。

#### C 参加費の納入 1月30日(金) (必着)

ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟

(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)

#### D その他

- ① 参加される皆様全員がクラス別のグループ行動になります。講習中に自由行動はできません。
- ② **教室期間中、万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**  
**(各自保険証を必ずご持参ください)**
- ③ 講習中は頭部を保護するゴーグル・帽子等(ヘルメットを強く推奨)を必ず着用願います。
- ④ バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
- ⑤ 受付後の取消しにはキャンセル料がかかります。2月3日(火)までは2,000円、2月4日(水)以降の取消しは10,000円です。但し前日2月12日(木)以降の取消しは参加費全額を申し受けますので返金できません。振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。  
キャンセルに伴う返金時にはキャンセル料+振込み手数料を引いた金額を**行事終了後に返金**致します
- ⑥ 参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。
- ⑦ スキー用具のレンタル料は4,750円～5,500円/日程度。(変更になる場合が有ります)
- ⑧ 申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。  
杉並区スキー連盟 理事 新田 tel:03-\*\*\*\*-\*\*\*\*(留守電対応)

- ① 本行事はコロナウィルス等の感染症蔓延状況により中止になる場合が有ります。

## 2026年 区民スキー週末スキー菅平教室「行事番号③」

親子でも参加できる週末を利用した教室です。技術レベルと年齢に応じたクラス別講習会と全日本スキー連盟公認バッジテスト検定会を同時開催します。

- 1.主 催 杉並区スキー連盟 共 催 (公財)杉並区スポーツ振興財団
- 2.期 間 **2026年3月6日(金)夜発～8日(日)**
- 3.日 程 (1) 往 集 合 3月6日(金)夜 午後 7:30 JR 阿佐ヶ谷駅(南口広場)  
出 発 " 午後 7:45 (中杉通り 経由 関越道・上信越道)  
(2) 復 解 散 3月8日(日) 午後 8:00 頃 JR 阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 長野県 菅平高原スノーリゾート
- 5.宿 舎 「菅平国際ホテルベルニナ」 ☎0268-74-2325  
〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～菅平高原スノーリゾート)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参 加 費 34,500 円(中学生以上) (1.5泊3日3食・傷害保険料を含む、リフト代別)  
30,500 円(小学生) リフト券は、2日間大人 11000 円程度。(価格変更の場合有り)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締切ります)  
申込みが**開催可能人数に満たない場合は中止**することがあります。
- 10.参加資格 「スキーが初めての人から上級者まで」「小・中学生、大人」  
(小学生は保護者同伴、中学生以上は友人の同行も可)
- 11.申 込
  - A 申込方法 ○ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 青い「行事お申し込み」ボタンから必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。**以後の取り消しにはキャンセル料が発生します。※詳細はDその他⑦をご確認ください。**  
お問合せも HP の「お問い合わせ」フォームからお受けします。
  - B 申込締切日 2月16日(月) (必着)  
申込み後、**参加費の納入締切日**までにお振り込みください。
  - C 参加費の納入 2月17日(火) (必着) **※振込み者氏名の前に必ず「行事番号③」とご記入ください。**  
ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟  
(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
  - D その他
    - ① 参加される皆様全員スキー教室に参加していただきますので、自由行動はご遠慮願います。
    - ② 事情によりバスを使わない現地集合も可能ですが参加費は同じです。
    - ③ 全日本スキー連盟バッジテスト1～5級を実施します。
    - ④ 全日本スキー連盟バッジテスト合格の場合は、登録料・公認料等が別途必要になります。  
(受検料:1級 2,000 円、2級 1,000 円、3級～5級 500 円 但し、杉並区スキー連盟会員は無料です)
    - ⑤ **教室期間中万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**  
**(各自保険証を必ずご持参ください)**
    - ⑥ 講習中は頭部を保護するゴーグル・帽子等(ヘルメットを強く推奨)を必ず着用願います。
    - ⑦ バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
    - ⑧ 受付後の取消しにはキャンセル料がかかります。2月25日(水)までは2,000円、2月26日(木)以降の取消しは10,000円です。但し前日3月6日(木)以降の取消しは参加費全額を申し受け返金できません。  
振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。  
キャンセルに伴う返金時にはキャンセル料+振込み手数料を引いた金額を**行事終了後に返金**致します
    - ⑨ 参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。
    - ⑩ スキー用具のレンタル料は4,000円～5,000円/日程度(変更になる場合が有ります)
    - ⑪ 申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。  
杉並区スキー連盟 新田 tel:03-\*\*\*\*-\*\*\*\*(留守電対応)
    - ⑫ 本行事はコロナウィルス等の感染症蔓延状況により中止になる場合が有ります。

# 区民スキー教室

## 第1回

新年親子・シニアスキー教室 共催：杉並区

日程：2026年1月4日（日朝）～6日（火）2泊3日

会場：ニューグリーンピア津南

募集：小学生以上 先着40名

料金：大人54,500円 小学生44,500円 リフト代含む

スカイランタンの町津南で思い出作り



## 第2回

第1回週末スキー菅平教室

後援：杉並区

日程：2026年2月13日（金夜）～15日（日）1.5泊

会場：菅平高原スノーリゾート

募集：小学生以上 先着40名

料金：大人34,500円 小学生30,500円 リフト代別

参加者の希望が生かせるグループ編成



## 第3回

第2回週末スキー菅平教室&バッジテスト

共催：杉並区スポーツ振興財団

日程：2026年3月6日（金夜）～8日（日）1.5泊

会場：菅平高原スノーリゾート

募集：小学生以上 先着40名

料金：大人34,500円 小学生30,500円

リフト・検定代別

SAJバッジテスト開催



- ・区外の方も参加可能です。
- ・参加費には傷害保険代を含みます。昼食代は含みません。
- ・レベル別に班分けをして、初心者から技術に合わせた指導を行います。
- ・バッジテスト受検希望者には、検定に向けた指導も行います。
- ・道具・ウェアの無い方には現地レンタルをご紹介します。
- ・詳しくはHPから募集要項をご覧ください。



## SAJ 級別バッジテスト

### ① 2026/03/8 (日)

主催：杉並区スキー連盟

会場：菅平高原スノーリゾート

週末菅平スキー教室にて開催

対象者：スキー教室参加者

受検希望者は行事にご参加ください。詳しくは当連盟  
HP の開催行事のページをご覧ください。

### ② 2026/03/28 (土)

主催：日高スキー研究所

会場：菅平高原スノーリゾート

日高研少年スキー教室にて開催

対象者：スキー教室参加者

詳しくは日高研究所少年スキー担当まで

h-shonenski@jcom.home.ne.jp

申込方法	エントリープラス	×	事務局窓口	○
------	----------	---	-------	---

## スキーバッジテスト(級別テスト・ジュニア検定)の共催申請について

(公財)全日本スキー連盟公認スキーバッジテスト規程に基づき、2026年度の東京都スキー連盟が主管するスキーバッジテスト(級別テスト・ジュニア検定)は次に定めるところによる。

### 1. 開催

(一財)東京都スキー連盟が主管し、SAT認定スキー学校及びSAJ公認スキー学校との共催とする。

### 2. 出願

- (1) 申込用紙 (様式 教-2)を使用し、開催1回ごと、スキーバッジテストのうち級別テスト及びジュニア検定ごとに1通提出のこと。
- (2) 添付書類 スキー学校認定要項2(1)に同じ。(様式 教-6使用のこと)
- (3) 共催料 次の共催料を書類と共に納入すること。
- |       |      |             |        |
|-------|------|-------------|--------|
| 1回につき | 募集人員 | 50名まで       | 4,000円 |
| 1回につき |      | 51名以上100名まで | 5,000円 |
| 1回につき |      | 101名以上      | 6,000円 |
- (4) 申込期間 **第1回 2025年10月 1日(水)～10月31日(金)**事務局開局時間  
**第2回 2026年 1月 6日(火)～ 1月31日(土)**事務局開局時間  
\*現金取扱時間10時～16時
- ※郵送による会員登録申請と同時であれば郵送も可。(10月18日(土)必着)  
※12月～2月中旬に開催する場合は第1回で申請をお願いします。
- ※級別テストとジュニア検定を同時に開催する場合でも、それぞれ申請と報告が必要です**のでご注意ください。

### 3. 承認発表及び公示

- (1) 発表 一覧表を作成して、都連ホームページへ掲載し、これを承認及び公示とする。
- (2) 掲載予定 2025年12月中旬、2026年2月中旬

### 4. 実施要領

(公財)全日本スキー連盟公認スキーバッジテスト基準及び実施要領とする。

### 5. 受検料

スキーバッジテスト:2,000円以内、ジュニア検定:1級800円、2級700円、3級600円、4級500円、5級400円、6級300円。

### 6. 結果報告

実施団体は、終了後3週間以内(但し、4月1日以降に実施した場合は1週間以内)に実施報告書(様式 教-4)を、都連事務局に提出すること。**期限に遅れた場合は無効とする。**

### 7. その他

- (1) スキーバッジテストのうち級別テスト1級合格者は、公認料のほかに、**SAJ・SAT会員登録料を納付して**、(公財)全日本スキー連盟会員証の交付を受けなければならない。
- (2) 中止又は変更の場合は所定の不催届又は変更届(様式 教-7)を提出のこと。但し、共催料は返金いたしません。
- (3) 特に講師及び検定員の資格については、公認検定員であること及び所定の研修会・クリニックに出席していることを確認の上、申請書へ記入のこと。
- (4) 実施にあたっては、SAJ教育本部研修課題ハンドブック等を参照してください。
- ※ SAT公認行事を行う加盟団体はSAT公認行事の安全運営のため、加盟団体安全対策講習会への1年に1度の参加を推奨します。

第 78 回杉並区スポーツ祭冬季大会スキー競技会

杉並区体育祭冬季大会スキー競技会

- 1 主催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区スポーツ協会 杉並区スポーツ・レクリエーション協会 (公財)杉並区スポーツ振興財団
- 2 主管 杉並区スキー連盟
- 3 日程 2026年 1月17日(土) 9時30分～ 練習会  
 1月17日(土) 19時 開会式(ベルニナアネックス)  
 1月18日(日) 8時45分インスペクション開始(予定)  
 1月18日(日) 9時15分 競技開始(予定)  
 1月18日(日) 14時30分 閉会式(予定)
- 4 会場 菅平高原スノーリゾート
- (1) 開会式・大会本部 菅平国際ホテル ベルニナアネックス  
 TEL 0268-74-2325 FAX 0268-74-3478  
 〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223  
 開会式の受付時にゼッケンを配布します。  
 当日参加選手はスタート地点で受付とゼッケン配布をします。
- (2) 練習会・競技会 菅平高原表ダボスグレンド
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学の方 および杉並区スキー連盟に所属するクラブの会員
- 6 競技種目 (1) 回転競技 (2) 大回転競技

部別の年齢区分  
 (年齢算定日は2026年1月1日現在の年齢により下記の区分とする)

種目	男 子	女 子
ジュニア部A	小1～小6以下	小1～小6以下
ジュニア部B	中1～高3以下	中1～高3以下
1部	18歳以上 35歳未満	18歳以上 30歳未満
2部	35歳以上 45歳未満	30歳以上 40歳未満
3部	45歳以上 55歳未満	40歳以上 50歳未満
4部	55歳以上 65歳未満	50歳以上 60歳未満
5部	65歳以上 75歳未満	60歳以上 70歳未満
6部	75歳以上～	70歳以上～

1部～5部までの年齢区分は、都民大会に準ずる。

参加申込書

年 月 日

種 目 (参加ご希望の種目に○をしてください)					
回 転	大 回 転				
氏 名(ふりがな)		性 別	生 年 月 日		年 齢
		男	西 曆		
( ) 女			年	月	日 才
住 所 〒					
TEL ( )					
メールアドレス					
中止の際の連絡先 ※緊急連絡用のため携帯番号を必須とします。					
携帯番号					
(お持ちでない方は自宅または勤務先 TEL)					
所属クラブ名			前日練習会		
			参加 不参加		
部 別(年齢区分で該当する部別に○をして下さい)					
ジュニアA	ジュニアB	1部	2部	3部	4部
5部	6部	★年齢区分が男女で違う点にご注意ください			
ジュニアの申し込み責任者(保護者の方)					
住 所 〒					
電 話					
氏 名					

- 7 競技方法 (1) 全日本スキー連盟競技規則に準ずる  
(競技者はヘルメット着用)  
(2) 回転競技・大回転競技は2本実施。種目ごとに、その合計タイムで順位を決定します。同クラス同タイムの場合は年齢が上の者を上位とします。  
(3) 大回転競技は1本実施する。
- 8 スタート順 各種目1本目、2本目とも、各クラス、年齢の上からスタート。  
出走クラスは、女子ジュニアA、男子ジュニアAの後、  
女子6部、5部、4部、3部、ジュニアB、2部、1部、  
男子6部、5部、4部、3部、ジュニアB、2部、1部  
の順とし、2本目も同様。
- 9 表彰 各部(男女別)の1位から3位に賞状とメダルを、1位に楯を授与します。
- 10 申込 (1) 申込 杉並区スキー連盟 HP からネット申し込みしてください。  
それが不可の方のみ、所定の参加申込書に記入し、FAX で申し込み  
てください。入金も同時をお願い致します。  
(2) 申込先 新田恭子 FAX 03-\*\*\*\*-\*\*\*\*  
mail: rider1020@gmail.com  
(3) 参加費 ジュニアB以上: 3,000円 ジュニアA: 1,000円  
(現地で現金による受付は不可。必ず事前に振込をお願いします。)  
(4) 期限 2025年1月9日(木) 申込及び振込必着  
※ 振り込みが確認できない場合にはエントリー不可となります。  
振込み時の連絡欄に参加者全員の名前記入をお願いします。  
(5) 振込先 ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621  
名義 杉並区スキー連盟  
(他行からの振込は店名 00八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)  
(6) 申込書 下記にあります  
イ 区立の各スポーツ施設  
ロ 杉並区スキー連盟ホームページからダウンロード
- 11 その他 (1) 宿舎は自由ですが、1月17日夜に開会式とゼッケン配布があります  
ので宿舎を決めていない方は、本部がある「菅平国際ホテルベル  
ニナ アネックス」に宿泊されることを推奨いたします。但し予約  
は各自でお願いいたします。予約の際は、「杉並区区民大会参加  
者」とお伝えください。
- (2) 前日の練習は自由参加、競技会へエントリーされた方は参加費無料です。練習会のみの方は参加料3,000円が必要です。9時30分開始予定ですので、各自表ダボスグレンデに集合してください。グレンデ下から見てリフトの右側が練習会及び区民大会の会場となるバーンです。
- (3) 本競技会は、東京都スポーツ大会(区市町村対抗)の派遣選手候補の選考会(注1)を兼ねており、回転競技の各部上位入賞者(注2)は今年度の成績・前年度成績等を、区民大会以外に競技参加している方は国体予選・都連ポイントレースの成績等を参考として推薦し、ご本人に通知させていただきます。
- (4) 本競技会は杉並区在住、在勤、在学者対象の大会ですが、杉並区スキー連盟に所属するクラブの会員は参加することができます。
- (5) 回転、大回転競技1～3位入賞者で、杉並区内在住・在勤・在学者以外の方には杉並区の規定により賞状、メダルの授与は出来ませんが、各自の記録はリザルトに掲載いたします。
- (6) 雪不足等により競技会を中止する場合は1月15日(木)正午までに連絡します。
- (7) 大会当日はスポーツ傷害保険に加入し、競技中の事故についての応急処置はいたしますが、保険の範囲を超えての責任は負いかねますので、ご了承をお願いいたします。

注記:

- 1) 東京都スポーツ大会の参加資格を満たす事が選考対象の条件となります。
- 2) 5部及び6部については「男子65歳以上の上位入賞者」「女子60歳以上の上位入賞者」(東京都スポーツ大会の年齢区分に準じています)

ネット申し込みは杉並区スキー連盟 HP の行事案内ページへ  
<http://sas.sugikko.jp/events.html>

お申込みフォーム



申込方法	エントリープラス	○	事務局窓口	X
行事ID	SAT202620			

ポイント対象			
FIS(M)	SAJ	SAJ(M)	SAT
X	X	X	X

## 第79回 東京都スキー連盟クラブ対抗競技会

<記載事項以外の詳細は、2025年10月頃公示する正式要項でご確認ください>

主催	(一財)東京都スキー連盟																																																																																				
主管	(一財)東京都スキー連盟																																																																																				
協力	長野県上田市 菅平高原観光協会 菅平高原スキークラブ (株)マックアース																																																																																				
期日	2026年 2月27日(金)～ 2月28日(土)																																																																																				
会場	長野県 菅平高原 パインビークオオマツスキー場																																																																																				
本部	ロッヂいざよい 〒386-2204長野県上田市菅平高原1223-173																																																																																				
日程 (予定)	2026年 2月27日(金) 19:30 受付 20:00 開会式・選手会(於:国際リゾートセンター) 2月28日(土) 9:00 競技開始(スラローム競技)																																																																																				
申込方法	<b>【エントリープラス】</b> 期間:2026年 1月 5日(月)～ 2月14日(土) ※P4～5 エントリープラスでの申込みを参照																																																																																				
参加料	アルペン競技: 7,000円																																																																																				
参加人員	300名程度とする。																																																																																				
参加資格	(1)東京都スキー連盟 会員登録者(競技者登録は不要) (2)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。																																																																																				
競技方法 ・ 組別	(1)本大会に定めたもの以外は全日本スキー連盟競技規則最新版による。 (2)種目は回転競技(2回滑走)とする。  *組別及び年齢は下表による。 <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>男子</th> <th>年齢</th> <th>生まれた年</th> <th>女子</th> <th>年齢</th> <th>生まれた年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第12組</td> <td>90～</td> <td>1935年以前</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第11組</td> <td>85～<del>90</del>89</td> <td>1936～1940</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第10組</td> <td>80～<del>85</del>84</td> <td>1941～1945</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第9組</td> <td>75～79</td> <td>1946～1950</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第8組</td> <td>70～74</td> <td>1951～1955</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第7組</td> <td>65～69</td> <td>1956～1960</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第6組</td> <td>60～64</td> <td>1961～1965</td> <td>第6組</td> <td>70～</td> <td>1955年以前</td> </tr> <tr> <td>第5組</td> <td>55～59</td> <td>1966～1970</td> <td>第5組</td> <td>60～69</td> <td>1956～1965</td> </tr> <tr> <td>第4組</td> <td>50～54</td> <td>1971～1975</td> <td>第4組</td> <td>50～59</td> <td>1966～1975</td> </tr> <tr> <td>第3組</td> <td>40～49</td> <td>1976～1985</td> <td>第3組</td> <td>40～49</td> <td>1976～1985</td> </tr> <tr> <td>第2組</td> <td>25～39</td> <td>1986～2000</td> <td>第2組</td> <td>25～39</td> <td>1986～2000</td> </tr> <tr> <td>第1組</td> <td>16～24</td> <td>2001～2009</td> <td>第1組</td> <td>16～24</td> <td>2001～2009</td> </tr> <tr> <td colspan="2">ジュニア組 中学生以下 2010年以降</td> <td colspan="4">ジュニア組 中学生以下 2010年以降</td> </tr> </tbody> </table>	男子	年齢	生まれた年	女子	年齢	生まれた年	第12組	90～	1935年以前				第11組	85～ <del>90</del> 89	1936～1940				第10組	80～ <del>85</del> 84	1941～1945				第9組	75～79	1946～1950				第8組	70～74	1951～1955				第7組	65～69	1956～1960				第6組	60～64	1961～1965	第6組	70～	1955年以前	第5組	55～59	1966～1970	第5組	60～69	1956～1965	第4組	50～54	1971～1975	第4組	50～59	1966～1975	第3組	40～49	1976～1985	第3組	40～49	1976～1985	第2組	25～39	1986～2000	第2組	25～39	1986～2000	第1組	16～24	2001～2009	第1組	16～24	2001～2009	ジュニア組 中学生以下 2010年以降		ジュニア組 中学生以下 2010年以降			
男子	年齢	生まれた年	女子	年齢	生まれた年																																																																																
第12組	90～	1935年以前																																																																																			
第11組	85～ <del>90</del> 89	1936～1940																																																																																			
第10組	80～ <del>85</del> 84	1941～1945																																																																																			
第9組	75～79	1946～1950																																																																																			
第8組	70～74	1951～1955																																																																																			
第7組	65～69	1956～1960																																																																																			
第6組	60～64	1961～1965	第6組	70～	1955年以前																																																																																
第5組	55～59	1966～1970	第5組	60～69	1956～1965																																																																																
第4組	50～54	1971～1975	第4組	50～59	1966～1975																																																																																
第3組	40～49	1976～1985	第3組	40～49	1976～1985																																																																																
第2組	25～39	1986～2000	第2組	25～39	1986～2000																																																																																
第1組	16～24	2001～2009	第1組	16～24	2001～2009																																																																																
ジュニア組 中学生以下 2010年以降		ジュニア組 中学生以下 2010年以降																																																																																			
表彰	(1)団体成績の表彰は合計得点による団体成績とし、団体成績については後日、加盟団体長会議において1位～10位までを表彰する。 (2)個人表彰は各組1位～6位までを表彰し、賞状を授与する。 (3)コース別に男子50歳以上のラップタイム者に赤井杯を授与する。																																																																																				
宿泊申込	各自で申込下さい。 【連絡先】菅平観光協会 TEL:0268-74-2003 FAX:0268-74-2353																																																																																				
その他	(1)競技本部行事の参加に関する「競技会の注意事項」を参照してください。 (2)開会式当日以降に大会中止を決定した場合、参加費の返却は行いません。 (3)参加者はスポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に必ず加入していること。保険証、保険加入証明書などを持参して下さい。 (4)行事中の事故や傷害についてのパトロール等の応急対応は致しますが、それ以外は各自で対応をお願い致します。																																																																																				

申込方法	エントリープラス	×	事務局窓口	×
行事 ID	—		—	

ポイント対象			
FIS(M)	SAJ	SAJ(M)	SAT
×	×	×	×

## 第79回 都民スポーツ大会(区市町村対抗)冬季大会スキー競技会

<記載事項以外の詳細は、(公財)東京都スポーツ協会の正式要項でご確認ください>

主催	(公財)東京都スポーツ協会・東京都
主管	(一財)東京都スキー連盟
協力	長野県上田市 菅平高原観光協会 菅平高原スキークラブ (株)マックアース
期日	2026年 2月 28日(土)～ 3月 1日(日)
日程 (予定)	2026年 2月28日(土) 17:00 開会式・選手会(於:国際リゾートセンター) 3月 1日(日) 9:00 競技開始(スラローム競技)
会場	長野県 菅平高原 パインビークオオマツスキー場
本部	ロッヂいざよい 〒386-2204長野県上田市菅平高原1223-173
申込方法	東京都スポーツ協会が公示する要項に従い、各区市町村一括で申し込むこと
その他	監督会議に欠席した区市町村は、大会に参加できないので注意すること。

# 2026年 第41回城西五区親善スノーフェスティバル 実施要項

1. 目的 城西五区（練馬、豊島、杉並、中野、板橋）の各スキー協会・連盟の親睦を図る。
2. 主催 城西五区スキー協議会
3. 会場 菅平高原スノーリゾート表ダボスゲレンデ
4. 日時 2026年3月15日（日）午前9時00分（予定）大回転競技開始
5. 種目A 大回転1本 大回転競技後フェスティバル滑走参加可  
組別 男・女とも下記組別とし、年齢は大会当日の満年齢、学年は3月までの在学年による。

小学生A	小学生B	小学生C	中学生	高校生	1部	2部	3部	4部	5部
小1～小2	小3～小4	小5～小6	中1～中3	高1～高3	～39	40～59	60～69	70～79	80～

6. 種目B イベント滑走（仮装滑走 チーム滑走 ファミリー 70年代スタイルなど  
各人のアイデアで自由な発想で滑ってください。各種スキー、スノーボード可）
7. 参加資格 各区スキー協会・連盟の会員及び各区スキー協会・連盟から申し込みされた方。
8. 申し込み **2026年3月3日（火）**までに参加費を添えて、各区スキー協会・連盟にお申し込み下さい。
9. 参加費 **A.大回転競技 4,500円【ジュニアクラス(小中高校生) 2,000円】**  
**B.イベント滑走のみ 無料**
  - ・エントリー受付後の取り消しの場合、参加費は返金できません。
  - ・自然災害などやむをえず中止の場合の参加費の取り扱いは下記の通りとする
    - ① 大会開催前に中止が決定した場合に参加料の一部を返金する。
    - ② 競技開始後に中止せざる負えない場合返金を行わない。
    - ③ 参加費返金の場合、中止時点での経費および事務手数料等を差し引いた金額を返金する。
    - ④ 本規定に無い事項は主催者が判断するものとする。
10. 表彰 **A 大回転競技 各組の入賞者（3位迄）に賞状、ジュニア中学生までは賞状とメダルを授与。**  
ラップ賞男女。  
**B イベント滑走 仮装賞 アイデア賞 芸術賞 親子de賞 グループ賞 他**
11. 宿舎 各区協会・連盟にお問い合わせください。
12. その他
  - \*プログラム、ビブは開会式にて配付します（日帰りの方は当日の朝、各区担当にて）
  - \*ビブは競技終了後、フィニッシュエリア係員に必ず返却して下さい。
  - \*競技中の傷害等について、応急対応はしますがそれ以降の責任は負いません。
  - \*各自傷害保険に必ず加入して下さい。
  - \*スキー場内は禁煙です。ご協力をお願いします。
  - \*大回転はGSヘルメットを着用の事、未装着の場合は出走できません（RH2013推奨）
  - \*イベント滑走中のみヘルメット無でも可。ただし危険な滑走はお断りいたします。
  - \*露出が多いなど危険・不適切と認められる仮装については出走停止とさせていただきます。
13. 出走順序 大回転-各区からシードされた者が組別の当番区順で出走します。  
（本年度は、中野区→板橋区→練馬区→豊島区→杉並区）
14. 大会本部 本部会場 菅平国際ホテルベルニナ本館 0268-74-2325  
本部宿舎 菅平国際ホテルベルニナ本館 0268-74-2325
15. 日程 開会式 2026年3月14日（土）午後4時00分（予定）菅平国際ホテルベルニナ本館1F大広間  
閉会式 2026年3月15日（日）午後3時00分（予定）菅平国際ホテルベルニナ本館1F大広間  
前日練習会 3月15日（土）10時～練習用ビブ配布 表ダボスゲレンデ下レストランアイランド  
（前日練習会 大人2,500円、ジュニア1,000円、当日受付にて集金します）  
\*状況により変更の場合があります。
16. 申込み先 ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟  
（他行からの振込は店名 00 八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462）
17. 大会会場紹介 YouTube <https://youtu.be/kmggNNqc0bU?si=DQALpOJiluXDcked>

.....第 41 回城西五区親善スノーフェスティバル申込書.....

氏名	フリガナ				生年月日	西暦年			大会時年齢	男女
	漢字					年 月 日生				
	〒 -				所属区	板橋区 練馬区 豊島区 杉並区 中野区			組別	区順位
TEL e-mail										
組別	小学生A 小1~小2 (女子)	小学生A 小1~小2 (男子)	小学生B 小3~小4 (女子)	小学生B 小3~小4 (男子)	小学生C 小5~小6 (女子)	小学生C 小5~小6 (男子)	中学生 (女子)	中学生 (男子)	高校生 (女子)	高校生 (男子)
	1部 ~39 (女子)	1部 ~39 (男子)	2部 40~59 (女子)	2部 40~59 (男子)	3部 60~69 (女子)	3部 60~69 (男子)	4部 70~79 (女子)	4部 70~79 (男子)	5部 80~ (女子)	5部 80~ (男子)

イベント滑走（仮装など）

氏名	フリガナ				生年月日	西暦年			大会時年齢	男女
	漢字					年 月 日生				
	〒 -				所属区	板橋区 練馬区 豊島区 杉並区 中野区				
TEL e-mail										

次の項目に○ または記入してください  
 スタイル 仮装 かぶり物 オールドスタイル 技術選的 その他 ( )  
 仕様用具 スキー スノーボード テレマーク ジャンプ板 その他 ( )  
 一組人数 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10人  
 チーム名 ( ) 例：ねりちゃんず  
 滑走概要 ( )  
 例：音楽に合わせた仮装衣装による滑走、チームによるフォーメーション滑走 etc.

イベント滑走時の音楽の希望があれば記載ください。

イベント滑走におけるマイクパフォーマンスの原稿を記載ください。

◆ 新年 親子&シニア区民スキー教室 2025年1月11日(土朝)～13日(月祝)

会場：ニューグリーンピア津南スキー場

1月11日(土)から1月13日(月)まで雪の多い新潟県津南高原で今年度最初のスキー教室を開催しました。昨年と違い12月から雪が降りスキーヤーにとってはとても良い気候となりました。

阿佐谷を朝7:00に出発。途中、高坂サービスエリアと谷川岳パーキングエリアに止まり休憩をしました。埼玉県の坂戸あたりでは渋滞があり、津南に到着が1時間ぐらい遅れました。

11日の初日はそれぞれの班で足慣らし・・・ボーゲンをしたり、緩斜面を滑ったり、技術に合わせて楽しくゆっくりと滑りました。

上級班は今シーズン初めての方がほとんどでしたが、皆さんさすが足前は素晴らしくどんな斜面もゆっくりと確実に滑っていました。

子どもたちの班は滑りたくて滑りたくて我慢ができず、指導員の言うことを聞かずにどんどん滑って行ってしまったようです。これもまた楽しいですね。

12日は天気が良く雪焼けになってしまいました。女子は日焼け止めを塗っても間に合わなかったかもしれませぬ。リフトを乗り継いで山頂まで行って、そこから麓までノンストップ～急斜面あり緩斜面ありで皆さんは、この日にとっても上手になりました。11日と12日の夕食はかに、お肉、お魚、野菜、デザートがてんこ盛り・・・大人はお酒を飲みながら皆さんと親睦を、子どもたちはデザートを沢山もらってきて楽しんでいました。

13日は天気が朝から悪く、曇ったり晴れたり雪が降ったり目まぐるしい天気でした。そんな中6班の初級班がホテル正面の急斜面に挑戦。上の方は急なので、迂回コースを回り一番広くて大回り平行をするには良い斜面があります。そこをみんなで平行で滑ってきました。たった3日のことですがとても上手になりました。素晴らしいです。1班から6班まで皆さん上手になって杉並に帰ってきたのは良かったです。

帰りの高速道路は多少渋滞があったものの、時間通り阿佐谷に到着！無事事故もなく、今回のスキー教室が出来たことは嬉しく思っています。参加者の皆様本当にありがとうございました。これに懲りずに、区連盟の教室に、またご参加ください。

杉並区スキー連盟 HP 行事レポートより



### ◆ 週末スキー菅平教室

○日時：2025年3月7日（金）～3月9日（日）

○場所：長野県 菅平高原スノーリゾート

3/7（金）の夜、定刻通り定員を乗せたバスはJR阿佐ヶ谷駅を出発し、途中の駐車場で休憩をとりながら23時に宿舎に到着しました。

翌日初めてスキーをする人から上級者まで、計7班に分かれて講習を始め、小学生からベテランまでの方々がそれぞれの技術向上に向けて、楽しみながらも真剣な表情で講習を受けていただきました。最終日である日曜日には恒例の級別バッジテストを行い、21名の方が受検をされて日頃の練習の成果を遺憾なく発揮されたことと思います。結果 ・1級2名・2級1名・3級10名の方が見事合格されました。合格された皆様誠におめでとうございます。また惜しくも合格点に足りなかった皆様はそれぞれ課題が見つかったと思います、ぜひ来年再チャレンジして合格を目指してください。会場となりました菅平高原スノーリゾートも豊富な積雪の中、天候にも恵まれ皆様のご協力により、けが人もなく無事行事を終えることが出来ましたこと感謝申し上げます。是非来年度も皆様のご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております

杉並区スキー連盟 HP 行事レポートより



◆ 第 77 回 杉並区民体育祭冬季大会スキー競技会  
2025 年 1 月 18 日（土）～19 日（日）  
会場：菅平高原スノーリゾート 表ダボスゲレンデ

昨年は雪不足のための中止でご迷惑をおかけしましたが、今年度は降雪も間に合い、前日練習会も本番も青空の下で大会を開くことができました。コースは両日ともスキークロス用に整備されたコースを使用して 2 種目 3 本の競技を行いました。

今年はスキーパトロールに計測をお任せしたので、黄色いゴールポストも立って大きな大会と同じ仕様です。ただ、従来のようにゴール直後に自分のタイムを確認できなかったのも、やきもきされた方も多かったかも知れません。今後はこのような運営方法に移行していきますのでご理解をお願いいたします。

区民大会は都民大会の予選も兼ねています。杉並は常に都民大会で上位成績を修めていますので、今大会も各クラスでハイレベルなバトルが繰り広げられました。

今回の最大の話は、回転競技の全体ラップ（最速タイム）が、女子中学生だったことでした。おじさんたちは「まじかー！」「負けたー」と掲示の前でざわついた後に、皆さんが「すごいな。。」と賞賛を贈っていました。ジュニアの頑張る姿に、おじさん、おばさんたちはいつもパワーをもらっています。皆さん、お疲れ様でした！

杉並区スキー連盟 HP 行事レポートより



第77回杉並区民体育祭冬季大会スキー競技会

日 時 2025年1月19 (日) 午前8時45分～午後2時

コースプロフィール

- ・菅平高原スノーリゾート 表ダボス イースト クロスコース
- ・天候：快晴
- ・全長 600m 気温：-3度 ・標高差 100m
- ・最大斜度 18度 平均斜度 10度
- ・SL 1本目 31旗門 2本目 35 旗門 GS 15旗門

SL

年齢別 クラス	ピブ No	競技者 氏名	1本目 時 間	2本目 時 間	合 計 時 間	順位
女子JA	1	茂田 日菜子	39.86	44.2	01:24.1	1
	2	雑賀 千咲	42.33	45.27	01:27.6	2
男子JA	3	長坂 周	49.89	57.68	1:47.57	1
女子6	5	中井 裕	44.75	50.62	1:35.37	1
	4	高木 敦子	59.91	2:25.14	3:25.05	2
女子5	9	石井 裕子	40.84	44.55	1:25.39	1
	8	杉浦 智恵	41.34	44.78	1:26.12	2
	7	小松 晴美	41.93	45.46	1:27.39	3
	6	橋本 久子	50.66	56.14	1:46.80	4
女子4	10	高田 真理*	42.92	49.18	1:32.10	
女子3	11	奥村 陽子*	44.57	50.24	1:34.81	
女子JB	12	茂田 七菜子	35.86	39.71	1:15.57	1
	13	三瓶 真結子	45.81	49.51	1:35.32	2
女子1	14	佐藤 飛鳥	38.41	41.49	1:19.90	1
男子6	16	石井 久雄	44.42	51.97	1:36.39	1
	15	梅木 功紀	49.34	57.92	1:47.26	2
	17	片山 恒次*	51.39	DF		
	18	日比 久*	DS			
男子5	27	宇佐見 裕	37.26	39.13	1:16.39	1
	30	野中 史久*	39.79	40.86	1:20.65	
	24	梅原 久	38.69	42.61	1:21.30	2
	26	石井 哲也*	39.21	43.09	1:22.30	
	29	笠間 雄二	42.60	46.63	1:29.23	3
	28	岡野 盛男	44.63	48.56	1:33.19	4
	22	小林 誠二*	47.96	50.11	1:38.07	
	20	島 正好*	47.60	54.05	1:41.65	
	21	小林 邦雄	50.71	56.02	1:46.73	5
	23	今堀 勝	45.41	1:02.68	1:48.09	6
	25	青木 隆義	51.48	59.86	1:51.34	7
	男子4	33	奥村 偉才	36.56	39.71	1:16.27
34		松山 光男	37.10	39.98	1:17.08	2
39		仙洞田 浩二	37.55	41.37	1:18.92	3
32		橋本 寛	37.77	41.55	1:19.32	4
37		奥村 俊文*	38.26	42.97	1:21.23	
41		尼崎 義郎*	40.99	41.90	1:22.89	
35		佐藤 良三	39.67	44.55	1:24.22	5
40		勝川 正史	42.40	45.06	1:27.46	6
38		田島 章雄*	44.01	47.16	1:31.17	
31		帖佐 誠	44.34	47.14	1:31.48	7
36		植松 高宏*	47.46	52.77	1:40.23	
男子3	44	島田 喜久則	36.96	39.57	1:16.53	1
	43	長坂 剛	38.9	40.89	1:19.79	2
	45	鷺頭 大輔	38.33	41.61	1:19.94	3
	42	穴戸 修	41.49	43.18	1:24.67	4
男子JB	46	奥村 良諒*	52.17	1:06.45	1:58.62	

GS

年齢別 クラス	ピブ No	競技者 氏名	時 間	順位
女子JA	2	雑賀 千咲	32.30	1
	1	茂田 日菜子	32.74	2
男子JA	3	長坂 周	37.17	1
女子6	5	中井 裕	39.05	1
	4	高木 敦子	50.28	2
女子5	9	石井 裕子	31.64	1
	7	小松 晴美	32.64	2
	8	杉浦 智恵	37.11	3
	6	橋本 久子	39.14	4
女子4	10	高田 真理*	34.67	
女子3	11	奥村 陽子*	33.55	
女子JB	12	茂田 七菜子	28.38	1
	13	三瓶 真結子	38.75	2
女子1	14	佐藤 飛鳥	29.54	1
男子6	16	石井 久雄	35.04	1
	17	片山 恒次*	38.88	
	15	梅木 功紀	39.61	2
	18	日比 久*	DS	
男子5	30	野中 史久*	29.77	
	27	宇佐見 裕	29.95	1
	24	梅原 久	31.24	2
	26	石井 哲也*	31.42	
	28	岡野 盛男	31.61	3
	29	笠間 雄二	32.87	4
	22	小林 誠二*	35.00	
	23	今堀 勝	36.14	5
	20	島 正好*	36.85	
	25	青木 隆義	37.51	6
	21	小林 邦雄	38.42	7
	男子4	39	仙洞田 浩二	28.86
34		松山 光男	29.04	2
33		奥村 偉才	29.15	3
41		尼崎 義郎*	29.65	
37		奥村 俊文*	30.01	
32		橋本 寛	30.21	4
35		佐藤 良三	30.97	5
38		田島 章雄*	31.34	
40		勝川 正史	31.57	6
36		植松 高宏*	33.61	
31		帖佐 誠	DQ	
男子3	44	島田 喜久則	28.18	1
	43	長坂 剛	29.43	2
	45	鷺頭 大輔	29.82	3
	42	穴戸 修	30.81	4
男子JB	46	奥村 良諒*	40.47	

◆ 第 78 回 東京都スキー連盟クラブ対抗競技会  
2025 年 3 月 1 日 (土)  
会場：菅平高原スノーリゾート ファミリーゲレンデ

男子 2 組 2 位 小永井 大介  
男子 6 組 18 位 橋本 寛

◆ 第 78 回 都民スポーツ大会 (区市町村対抗) 冬季大会スキー競技会  
2025 年 3 月 2 日 (日)  
会場：菅平高原スノーリゾート ファミリーゲレンデ

今年から大会と主催者の名称変更がありました。中身はいつもの都民大会です。いつものように区民大会や連盟推薦を経て 21 名の選手が集まってくれました。

2020 から 2022 年に渡るコロナによる中止を挟んで 2 連覇をした杉並男子でしたが、去年は残念ながら優勝旗を手放すことになりました。しかし・・・また優勝旗を奪還しました！ 杉並男子は優勝です。そして女子も 3 位と同点の 4 位という大奮闘でした。

写真の選手団の皆さんが各クラスで粘り強く入賞を勝ち取って下さったおかげです。都民大会で 8 位までに入賞するのは本当に本当に大変なのですが、女子は杉並が 3 人並んで入賞する大活躍でした。

選手団の皆様、本当にお疲れ様でした。そしておめでとうございます。

思った通りの滑りができなかつたり、クラスの 40% が足切りされるという厳しいセカンドカットで悔しい思いをされた方もいらっしゃると思います。どうかその悔しさを胸にまた来年もいらしてください。我々スキー連盟は皆さんを応援しています。

杉並区スキー連盟 HP 行事レポートより



## 第78回東京都スポーツ大会(区市町村対抗)冬季大会 スキー競技会成績一覧

- 1 日 時 令和7年3月1日(土)開会式・監督会議  
3月2日(日)競技
- 2 会 場 長野県菅平高原裏太郎ゲレンデ ファミリーコース
- 3 参加申込み地区 36地区(男子36地区・女子25地区)
- 4 参加申込み者 男子選手・補欠 272名(監督を含む。)  
女子選手・補欠 78名(監督を含む。)  
監督 16名  
合計 366名(監督を含む。)

## 5 総合成績

男子総合				女子総合			
順位	地区名	競技素点	大会得点	順位	地区名	競技素点	大会得点
1	杉並区	54	13	1	大田区	23	13
2	練馬区	41	10	2	武蔵野市	20	10
3	品川区	29	9	3	文京区	18	9
4	中央区	27	8	4	杉並区	18	8
5	豊島区	25	7	5	八王子市	17	7
6	大田区	13	6	6	豊島区	15	6
7	中野区	11	5	7	渋谷区	12	4.5
8	港区	11	4	7	江戸川区	12	4.5

※ 競技素点が同点の場合は、スキー実施要項14の(2)により各部の1位入賞者数の多少により順位を決定する。(1位以下、順次8位までの入賞者数による)

これにより男子総合の中野区と港区は、7位中野区(上位者4位)、8位港区(上位者5位)となる。

女子総合の文京区と杉並区は、3位文京区(上位者4位2名)、4位文京区(上位者4位1名)となる。渋谷区と江戸川区は、上位順位者も同順位のため、両地区7位となる。

※ 大会得点は、東京都スポーツ大会実施要項による競技得点に参加点1点を含めたもの

## 6 参加点のみ(1点)の地区

男子28地区	女子17地区
千代田区、新宿区、文京区、台東区、墨田区、	中央区、港区、新宿区、台東区、目黒区、
目黒区、世田谷区、渋谷区、北区、荒川区、	世田谷区、中野区、北区、荒川区、練馬区、
板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、八王子市、	足立区、葛飾区、府中市、町田市、小平市、
武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、町田市、	国立市、多摩市
小平市、東村山市、国分寺市、国立市、	
東大和市、多摩市、あきる野市、西東京市	

## 7 個人成績

種目		順位							
		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
男子	1部	小永井 大介 (杉並区) 1:14.68	中嶋 太一 (文京区) 1:16.44	鈴木 貴大 (中央区) 1:16.59	田所 広太 (杉並区) 1:17.10	田口 怜 (府中市) 1:17.58	山科 盛人 (豊島区) 1:17.82	山田 航世 (中野区) 1:17.88	川口 晴人 (中央区) 1:17.94
	2部	星 亮太 (練馬区) 1:21.79	坂口 雄基 (練馬区) 1:22.00	横山 省 (練馬区) 1:24.97	福田 智弘 (杉並区) 1:25.54	齋木 秀哉 (大田区) 1:25.63	渡邊 浩道 (葛飾区) 1:30.33	長嶋 潤 (品川区) 1:30.62	藤澤 友 (杉並区) 1:31.27
	3部	吉川 剛志 (練馬区) 1:22.55	湯口 暁 (世田谷区) 1:22.56	澤田 健 (豊島区) 1:26.33	吉川 昌宏 (中央区) 1:28.74	下野 文士 (八王子市) 1:29.02	中西 宏爾 (足立区) 1:29.32	村野 覚 (杉並区) 1:30.94	茂木 利希 (千代田区) 1:31.63
	4部	畑中 真一 (豊島区) 1:14.16	丸山 浩 (中央区) 1:15.22	秋元 嘉幸 (品川区) 1:15.69	小宮 章弘 (中野区) 1:16.79	相馬 悟 (港区) 1:16.90	角張 敏郎 (港区) 1:16.96	吉田 裕 (目黒区) 1:17.16	大根 康之 (武蔵野市) 1:17.57
	5部	吉川 秀文 (品川区) 1:32.05	山田 節夫 (杉並区) 1:33.11	宇佐見 裕 (杉並区) 1:33.29	古川 浩次 (大田区) 1:33.86	福岡 秀幸 (新宿区) 1:34.62	幾島 次雄 (品川区) 1:35.37	梅原 久 (杉並区) 1:36.76	渋谷 正彦 (板橋区) 1:37.61

種目		順位							
		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
女子	1部	永瀬 姫菜 (江戸川区) 1:15.74	立野 里佳 (豊島区) 1:16.18	高橋 紀乃 (台東区) 1:16.80	田中 彩貴 (文京区) 1:18.27	鈴木 優里 (中央区) 1:19.95	山下 真衣亜 (八王子市) 1:23.34	山田 千陽 (中野区) 1:28.56	上田 真由 (武蔵野市) 1:35.48
	2部	村岡 美紀 (渋谷区) 1:31.06	江上 牧子 (大田区) 1:33.62	大森 有希子 (葛飾区) 1:33.78	松下 陽子 (文京区) 1:34.89	小森 亜希 (足立区) 1:44.10	清水 麻里子 (武蔵野市) 1:50.82		
	3部	大武 和子 (八王子市) 1:24.18	齋藤 絵美子 (大田区) 1:25.34	城田 千晶 (世田谷区) 1:26.31	境 幸江 (練馬区) 1:30.30	市川 美枝子 (豊島区) 1:30.34	太田 ゆかり (大田区) 1:31.38	西川 久美 (文京区) 1:31.59	武田 智子 (練馬区) 1:31.83
	4部	滝沢 恵子 (武蔵野市) 1:27.52	伊藤 康代 (府中市) 1:27.87	笠間 敏江 (新宿区) 1:28.23	小松 晴美 (杉並区) 1:28.90	杉浦 智恵 (杉並区) 1:29.63	石井 裕子 (杉並区) 1:30.39	坂井 真由美 (北区) 1:32.00	吉見 明美 (新宿区) 1:33.38

◆ 第40回 城西5区親善スノーフェスティバル  
2025年3月16日(日)  
・会場：菅平高原スノーリゾート 表ダボスゲレンデ

パンデミックで中止になったり、会場変更したり、とご不便、ご心配をおかけした城西5区親善スノーフェスティバル(城西大会)でしたが、遂に菅平に戻って参りました。

前日の練習会は良いコンディションでしたが、いよいよ大会の朝はめったに無いほどの大荒れ天気で、菅平の全リフトが強風で動かないほど。選手はレストハウスに待機して様子を見ることになりました。

重苦しい雰囲気の中、レストハウス一角ではジュリー会議(審判をはじめとする大会役員の会議)が招集され、ハーレのパトロールも交えて開催の可否が検討されましたが、リフト終点では風速25m/秒、午前中は回復しそうにない、との情報で遂に大回転競技は中止、イベント滑走は決行(参加費は一部を除いて返金)の決定が下されました。

さて、14組のイベント滑走参加者はスタート地点目指してひたすら登ります! ジュニアは元気いっぱいでしたが、寒さに震えながら着物で行軍するマツケンや目玉の親父、転ぶゴリラにはギャラリから「頑張れー」の声援が飛んでいました。

滑走一番は大妻中野スキー部とその仲間たち。全員そろって練習したのは半日だけというフォーメーションは工夫された動きで見事でした。この日の"トリ"は初音ミクのダンス。寒さを感じさせない見事な滑りでした。

参加者の皆さん、お疲れ様でした。競技を楽しみにされていた選手には大変残念な天候となってしまいましたが、吹雪の中で協力してくださったイベント滑走組の皆さん、ありがとうございました。テントや機材を必死に押さえながら、スタッフ一同も楽しみました。

苦勞して準備してきた大会が中止になって沈み込むスタッフを救ったのは、ジュニアの笑顔でした。「楽しかった!」と口々に言ってもらえたことでスタッフも励まされました。来年も本気で滑った後に楽しい事をして、2倍楽しい城西大会にいらしてください。

杉並区スキー連盟 HP 行事レポートより

