

2025 年度

杉並オールマナック



杉並区スキー連盟ホームページ

<http://sas.sugikko.jp/>

杉並区スキー連盟

目次

	ページ
1, 2025 年度全日本スキー連盟及び東京都スキー連盟事業計画	2
① 全日本スキー連盟教育本部行事予定表	3
② 東京都スキー連盟教育本部事業計画	4
③ 東京都スキー連盟アルペン競技会一覧	5
2, 2025 年度杉並区スキー連盟事業計画	6
① 新年親子・シニアスキー教室 募集要項	7
② 万座高原スキー教室 募集要項	8
③ 週末菅平スキー教室 募集要項	9
④ 杉並区スキー連盟内級別バッジテスト	10
⑤ スキーバッジテストの共催申請について	11
⑥ 第 77 回杉並区区民大会冬季大会スキー競技会要項	12
⑦ 第 40 回城西五区スノーフェスティバル情報	14
⑩ 第 78 回東京都スキー連盟クラブ対抗スキー競技会	15
⑪ 第 78 回都民体育大会冬季大会スキー競技会	16
3, 2024 年度杉並区スキー連盟事業報告	17
① 区民スキー行事報告	18
② 第77 回クラブ対抗および都民体育大会報告とリザルト	20
③ 第39 回城西 5 区スノーフェスティバル報告とリザルト	23

1, 2025 年度全日本スキー連盟及び東京都スキー連盟事業計画

2024/2025年度（公財）全日本スキー連盟 教育本部行事予定表【案】

※2024年7月時点の【案】ですので、変更になる場合があります。

行事名称	会 期	都道府県	会 場
第1回ナショナルデモンストレーター合宿	2024年11月26日(火)～11月28日(木)	北海道	札幌国際スキー場
第1回SAJデモンストレーター合宿	2024年11月26日(火)～11月28日(木)	北海道	札幌国際スキー場
スキー中央研修会	2024年11月28日(木)～12月1日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキー技術員研修会(北海道)	2024年12月7日(土)～12月8日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキー技術員研修会(東北)	2024年12月7日(土)～12月8日(日)	山形県	蔵王温泉スキー場
スキー技術員研修会(北関東)	2024年12月7日(土)～12月8日(日)	群馬県	鹿沢スノーエリアスキー場
スキー技術員研修会(南関東1)	2024年12月7日(土)～12月8日(日)	長野県	湯の丸スキー場
スキー技術員研修会(南関東2)	2024年12月7日(土)～12月8日(日)	静岡県	スノーパークイエティ
スキー技術員研修会(甲信越)	2024年12月5日(木)～12月6日(金)	長野県	湯の丸スキー場
スキー技術員研修会(東海・北陸)	2024年12月13日(金)～12月15日(日)	岐阜県	ウイングヒルズ白鳥リゾート
スキー技術員研修会(近畿)	2024年12月7日(土)～12月8日(日)	長野県	志賀高原焼額山スキー場
スキー技術員研修会(西日本)	2024年12月13日(金)～12月14日(土)	広島県	めがひらスキー場
スキー大学(第1会場)	2025年1月11日(土)～1月13日(月)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキー大学(第2会場)	2025年1月17日(金)～1月19日(日)	長野県	エイブル白馬五竜スキー場
スキー大学(第3会場)	2025年2月7日(金)～2月9日(日)	福島県	あだたらスキー場
全日本マスターズスキー技術選手権大会	2025年1月31日(金)～2月2日(日)	長野県	白馬岩岳スノーフィールド
スキー指導員検定会(第1会場)	2025年2月21日(金)or22日(土)～2月23日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキー指導員検定会(第2会場)		宮城県	えぼしリゾートスキー場
スキー指導員検定会(第3会場)		群馬県	鹿沢スノーエリアスキー場
スキー指導員検定会(第4会場)		岐阜県	ほおのき平スキー場
スキー指導員検定会(第5会場)		鳥取県	だいせんホワイトリゾートスキー場
スキーA級検定員検定会(第1会場)	2025年2月22日(土)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキーA級検定員検定会(第2会場)		宮城県	えぼしリゾートスキー場
スキーA級検定員検定会(第3会場)		群馬県	鹿沢スノーエリアスキー場
スキーA級検定員検定会(第4会場)		岐阜県	ほおのき平スキー場
スキーA級検定員検定会(第5会場)		鳥取県	だいせんホワイトリゾートスキー場
全日本スキー技術選手権大会・デモンストレーター選考会	2025年3月4日(火)～3月9日(日)	北海道	ルスツリゾートスキー場
全日本ジュニアスキー技術選手権大会	2025年3月31日(月)～4月3日(木)	長野県	菅平高原スキー場
第2回ナショナルデモンストレーターSAJデモンストレーター合宿	2025年3月28日(金)～3月30日(日)	長野県	菅平高原スキー場
スキーパトロール中央研修会	2024年11月28日(木)～12月1日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキーパトロール技術員研修会(北海道)	2024年12月7日(土)～12月8日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキーパトロール技術員研修会(東北、北関東、南関東、甲信越、東海北陸、近畿、西日本)	2024年12月7日(土)～12月8日(日)	長野県	ピラタス蓼科スノーリゾート
スキーパトロール検定会(第1会場)	2025年2月22日(土)～2月23日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキーパトロール検定会(第2会場)		長野県	志賀高原一ノ瀬ダイヤモンドスキー場
スキーパトロール研修会(東日本)	2025年3月15日(土)～3月16日(日)	福島県	会津たかつえスキー場
スキーパトロール研修会(西日本)	2025年2月15日(土)～2月16日(日)	石川県	白山セイモアスキー場
第1回ナショナルスノーボードデモンストレーター合宿・SAJスノーボードデモンストレーター合宿	2024年11月28日(木)～12月1日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード中央研修会	2024年11月28日(木)～12月1日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード技術員研修会(北海道)	2024年12月6日(金)～12月8日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード技術員研修会(東北)	2024年12月7日(土)～12月8日(日)	山形県	蔵王温泉スキー場
スノーボード技術員研修会(北関東)	2024年12月7日(土)～12月8日(日)	群馬県	鹿沢スノーエリア
スノーボード技術員研修会(南関東)	2024年12月7日(土)～12月8日(日)	長野県	湯の丸スキー場
スノーボード技術員研修会(甲信越)	2024年12月4日(水)～12月6日(金)	長野県	湯の丸スキー場
スノーボード技術員研修会(東海北陸)	2024年12月14日(土)～12月15日(日)	岐阜県	ほおのき平スキー場
スノーボード技術員研修会(近畿・西日本)	2024年12月13日(金)～12月14日(土)	広島県	めがひらスキー場
トータルスノーボーディングフェスティバル	2025年2月11日(火)	長野県	菅平高原ダボスエリアスキー場
スノーボード指導員検定会(第1会場)	2025年2月21日(金)or22日(土)～2月23日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スノーボード指導員検定会(第2会場)		群馬県	鹿沢スノーエリアスキー場
スノーボード指導員検定会(第3会場)		岐阜県	ほおのき平スキー場
スノーボードA級検定員検定会(第1会場)	2025年2月22日(土)～2月23日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スノーボードA級検定員検定会(第2会場)		群馬県	鹿沢スノーエリアスキー場
スノーボードA級検定員検定会(第3会場)		岐阜県	ほおのき平スキー場
全日本スノーボード技術選手権大会	2025年2月27日(木)～3月2日(日)	群馬県	尾瀬戸倉 鹿沢スノーエリア
スノーボードデモンストレーター選考会	2025年3月2日(日)～3月3日(月)	群馬県	尾瀬戸倉 鹿沢スノーエリア
第2回ナショナルスノーボードデモンストレーター・SAJスノーボードデモンストレーター合宿	2025年3月11日(火)～3月12日(水)	長野県	菅平高原ダボスエリアスキー場
クロスカントリー指導員検定会・検定員検定会(第1会場)	2025年3月22日(土)～3月23日(日)	北海道	旭川富沢クロスカントリー会場
クロスカントリー指導者研修会・検定員クリニック(第1会場)			
クロスカントリー指導員検定会・検定員検定会(第2会場)		長野県	野沢温泉南原クロスカントリーコース
クロスカントリー指導者研修会・検定員クリニック(第2会場)			

2025年度 教育本部 事業計画

行事No.	行事名	日程	会場	本部 宿舎	募集
1	スキー指導者研修会(理論)	都連ホームページにてお知らせ	e-ラーニング		
2	スキー検定員クリニック(理論)	都連ホームページにてお知らせ	e-ラーニング		
3	スキー検定員クリニック(在京1)	2024年12月23日(月)	都内会場 全国教育文化会館エデュカス東京(市ヶ谷)		
4	スキー指導者養成講習会(理論)	2024年12月13日(金)～12月31日(火)	e-ラーニング		
5	スキー指導者研修会A&検定員クリニックA	2024年12月14日(土)～12月15日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	280
6	スキー指導者研修会B&検定員クリニックB	2024年12月14日(土)～12月15日(日)	車山高原スキー場	スカイパークホテル	280
7	スキー技術選強化合宿(第1回)	2024年12月15日(日)～12月18日(水)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	40
8	スキー指導者研修会C&検定員クリニックC	2024年12月21日(土)～12月22日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	330
9	スキー指導者研修会D&検定員クリニックD	2024年12月21日(土)～12月22日(日)	車山高原スキー場	スカイパークホテル	330
10	スキー指導者研修会E&検定員クリニックE	2024年12月27日(金)～12月28日(土)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	200
11	スキー指導者養成講習会(実技Ⅰ)	2025年1月4日(土)～1月5日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	300
12	スノーボード指導者研修会	2024年12月22日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	50
13	受検者レベルアップ講習会1(指・準)	2025年1月12日(日)～1月13日(月)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
14	スキー指導者研修会F&検定員クリニックF	2025年1月18日(土)～1月19日(日)	菅平高原スノーリゾート	リゾートロッジすずもと	280
15	技術レベルアップ講習会	2025年1月18日(土)～1月19日(日)	高峰マウンテンパーク	高峰高原ホテル	80
16	東京都スキー技術選手権大会	2025年2月1日(土)～2月2日(日)	高峰マウンテンパーク	高峰高原ホテル	400
17	東京都スノーボード技術選手権大会	2025年2月1日(土)～2月2日(日)	高峰マウンテンパーク	高峰高原ホテル	50
18	TOKYO SKI College&検定員クリニック	2025年2月8日(土)～2月9日(日)	車山高原	スカイパークホテル	150
19	スキー指導者養成講習会(実技Ⅱ)	2025年2月8日(土)～2月9日(日)	菅平高原スノーリゾート	リゾートロッジすずもと	300
20	オープンジュニア技術選手権大会ステージⅠ	2025年2月15日(土)～2月16日(日)	かたしな高原	ロッジ寿	100
21	オープンマスターズスキーサーキットⅠ	2025年2月15日(土)～2月16日(日)	かたしな高原	ロッジ寿	200
22	受検者レベルアップ講習会2(指・準)	2025年2月15日(土)～2月16日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
23	スキー技術選強化合宿(第2回)	2025年2月16日(日)～2月19日(水)	戸隠スキー場	未定	40
24	スキー指導者準指導員検定会(理論・実技)	2025年3月8日(土)～3月9日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	200
25	スキーB級公認検定員検定会	2025年3月8日(土)～3月9日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	70
26	スキー指導者研修会G(親子)&検定員クリニックG	2025年3月15日(土)～3月16日(日)	車山高原スキー場	スカイパークホテル	100
27	2025全国Yukids スノーフェスティバル	2025年3月15日(土)～3月16日(日)	車山高原スキー場	スカイパークホテル	100
28	スキーC級公認検定員検定会	2025年3月15日(土)～3月16日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	90
29	オープンジュニア技術選手権大会ステージⅡ	2025年3月22日(土)～3月23日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
30	オープンマスターズスキーサーキットⅡ	2025年3月22日(土)～3月23日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	250
31	スキー指導者研修会H&検定員クリニックH	2025年4月5日(土)～4月6日(日)	野沢温泉スキー場	山のホテル大瀧	350
32	スキー検定員クリニック(在京2)	2025年4月19日(土)	都内会場		
33	加盟団体安全対策講習会	2024年10月5日(土)	練馬生涯学習センター		120
34	南関東ブロックスキーパトロール受検者養成講習会(ブロック共催)【理論】	2024年12月14日(土)	都内会場		10
35	南関東ブロックスキーパトロール受検者養成講習会(ブロック共催)【実技】	2025年1月11日(土)～1月13日(月)	菅平高原スノーリゾート	リゾートロッジすずもと	10
36	南関東ブロックスキーパトロール研修会(ブロック共催)	2025年2月1日(土)～2月2日(日)	白馬五竜スキー場	スキーハウスウルル	20

2024-25年度 SATアルペン競技会一覧

◎(一財)東京都スキー連盟 主催または主管の競技会

大会名	種目	日程	会場(予定)	
第63回東京都スキー選手権	SL・GS	2025年 1月10日(金)～ 1月12日(日)	菅平スノーリゾート	
第79回国民スポーツ大会東京都予選兼第13回猪谷杯大回転	GS	2025年 1月12日(日)～ 1月13日(月祝)	菅平スノーリゾート	
2025南関東ブロックユースよませ温泉大会	年中～小学生	GS	2025年 1月24日(金)～ 1月26日(日)	よませ温泉スキー場
FIS公認2025南関東ブロックマスターズ菅平高原大会	SL・GS	2025年 1月31日(金)～ 2月9日(日)	菅平スノーリゾート	
SAJ公認2025南関東ブロックユース野沢温泉大会	K1 K2	SL・GS	2025年 2月7日(金)～ 2月9日(日)	野沢温泉スキー場
第78回クラブ対抗競技会	SL	2025年 2月28日(金)～ 3月1日(土)	菅平スノーリゾート	
第78回都民スポーツ大会冬季大会スキー競技会	SL	2025年 3月1日(土)～ 3月2日(日)	菅平スノーリゾート	
SAJ公認2025南関東ブロックユース尾瀬戸倉大会	小学生～K2	SL・GS	2025年 3月14日(金)～ 3月16日(日)	スノーパーク尾瀬戸倉

◎公認競技会(クラブ主催大会)

大会名	主催(略)	種目	日程	会場
第37回東京都中学校スキー大会	(中体連)	SL・GS	2025年 1月4日(土)～ 1月6日(月)	よませ温泉スキー場
第57回WSC競技会	(若葉)	SL・GS	2025年 1月24日(金)～ 1月26日(日)	菅平スノーリゾート
第27回野辺山カップスキー競技会	(野辺山)	SL・GS	2025年 3月8日(土)～ 3月9日(日)	よませ温泉スキー場
第1回 カンダハーカップ 鹿沢大会	(カンダハー)	GS・SL	2025年 3月26日(水)～ 3月28日(金)	鹿沢スノーエリア
第59回アルペン複合競技 高峰マウンテンパーク	(日本アルペン)	GS・SL	2025年 3月28日(金)～ 3月30日(日)	高峰マウンテンパーク

注)記載の名称、日程等は2024年6月末現在の予定です。必ず正式要項にてご確認下さい。

【問い合わせ先等】

正式要項にてご確認下さい。

2, 2025 年度杉並区スキー連盟事業計画

万座高原区民スキー教室は、シーズン前にスキー場が銅線や機材盗難の被害を受けたために、リフト運行1本のみという縮小営業となる決定がなされました。

万座プリンスホテルより、この連絡を受けた理事会では参加者を満足させるスクールの運営は困難であると判断し、2024年11月20日に行事中止を決定いたしました。

また、毎年作成してきた区民スキー募集のカラーチラシも、万座行事が中止になる可能性があったことから今年度は作成を見合わせました。

2025年区民新年親子&シニアスキー教室「行事番号①」

ご家族にご好評な本行事です。本年度も会場はニュー・グリーンピア津南で開催します。

宿泊先はゲレンデ内にありゲレンデへのアクセスはとても便利で、コースも初中級コースが多くお子様も安心して参加頂けます。3月予定のバジテスト事前対策も実施します。

- 1.主催 杉並区スキー連盟 共催 杉並区
- 2.期間 **2025年1月11日(土)朝発～13日(月)祝日**
- 3.日程 (1) 往 集合 1月11日(土)朝 午前 6:45 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)
出 発 // 午前 7:00 (中杉通り 経由 関越道)
(2) 復 解散 1月13日(月) 午後 8:00 頃 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 **ニュー・グリーンピア津南**
- 5.宿 舎 「ホテルニュー・グリーンピア津南」 ☎025-765-4611(代表)FAX025-765-4620
〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300 番地
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～津南)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参加費 52,000円(中学生以上 2泊3日4食・傷害保険料、リフト代含む)
42,000円(小学生 2泊3日4食・傷害保険料、リフト代含む)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締め切ります)
申込みが**開催可能人数に満たない場合**は中止することがあります。
- 10.参加資格 「スキー初めての人から上級者まで」「小・中学生・大人」
(小学生は保護者同伴、中学生以上は友人の同行も可)
- 11.申 込
 - A 申込方法
ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 画面右上の「行事お申し込み」から必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。**以後の取り消しにはキャンセル料が発生します。※詳細はDその他⑤**
お問合せもHPの「お問い合わせ」フォームからお受けします。
 - B 申込締切日 **12月22日(日) (必着)**
申込み後、**参加費の納入締切日**までにお振り込みください。
 - C 参加費の納入 **12月23日(月) (必着) ※振込み者氏名の前に必ず「行事番号①」とご記入ください。**
ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟
(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
 - D その他
 - ① 参加される皆様全員スキー教室に参加していただきますので、自由行動はご遠慮願います。
 - ② **教室期間中万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**
(各自保険証を必ずご持参ください)
 - ③ 講習中は頭部を保護するゴーグル・帽子等(ヘルメットを強く推奨)を必ず着用願います。
 - ④ バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
 - ⑤ 受付後の取消しにはキャンセル料がかかります。1月3日(金)までは2,000円、1月4日(土)以降の取消しは10,000円です。但し前日1月10日(金)以降の取消しは参加費全額を申し受けますので返還できません。振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。
キャンセルに伴う返金時には、キャンセル料+振込み手数料を引いた金額を**行事終了後に返金**致します。
 - ⑥ 参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。
 - ⑦ スキーレンタル料金は4,000円～5,000円/日 程度。(変更になる場合があります)
 - ⑧ 申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。
杉並区スキー連盟 理事 新美 一美
 - ⑨ 本行事はコロナウィルスの感染防止の感染状況により中止になる場合があります。

中止

2025年区民スキー「万座温泉」スキー教室「行事番号②」

国内で有数のパウダースノーが楽しめる「粉雪の万座」。コンパクトなゲレンデ構成ながら林間コースやファミリーゲレンデ、エキスパートコースなど、初級者から上級者まで楽しめるスキー場です。滑った後は極上温泉に浸かり、疲れた体を癒しましょう。3月予定のバジテスト事前対策も実施します。

- 1.主催 杉並区スキー連盟 後援 杉並区
- 2.期間 **2025年2月14日(金)朝発～2月16日(日)**
- 3.日程 (1)往集合 2月14日(金)朝 午前 6:30 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)
出 発 〃 午前 6:45 (中杉通り 経由 関越道・上信越道)
(2)復解散 2月16日(日) 午後 8:00頃 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 **群馬県 万座温泉スキー場**
- 5.宿 舎 「万座プリンスホテル」 〒377-1528 群馬県吾妻郡嬭恋村万座温泉 ☎TEL:0279-97-1111
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～万座温泉)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参加費 54,000円(大人 2泊3日 4食・傷害保険料を含む、**リフト代別**)
※リフト券は、3日間 13,500円程度。(価格変更の場合有り)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締切ります)
申込みが**開催可能人数に満たない場合は中止**することがあります。
- 10.参加資格 初心者から上級者まで技術レベルは問いません。(中学生以上)
- 11.申 込

A 申込方法

- ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 画面右上の「行事お申し込み」から必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。**以後の取り消しにはキャンセル料が発生します。※詳細はDその他⑤**
お問合せもHPの「お問い合わせ」フォームからお受けします。

- B 申込締切日 **1月26日(日)(必着) ※振込み者氏名の前に必ず「行事番号②」とご記入ください。**
申込み後、参加費の納入締切日までにお振り込みください。入金と同時に参加受付となります。

- C 参加費の納入 **1月27日(月)(必着)**

ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟

(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)

D その他

- ①参加される皆様全員がクラス別のグループ行動になりますので、自由行動はご遠慮願います。
- ②**教室期間中万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**
(各自保険証を必ずご持参ください)
- ③講習中は頭部を保護するゴーグル・帽子等(ヘルメットを強く推奨)を必ず着用願います。
- ④バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
- ⑤受付後の取消しにはキャンセル料がかかります。2月6日(木)までは2,000円、2月7日(金)以降の取消しは10,000円です。但し前日2月13日(木)以降の取消しは参加費全額を申し受けますので返還できません。振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。
キャンセルに伴う返金時にはキャンセル料+振込み手数料を引いた金額を**行事終了後に返金**致します
- ⑥**参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。**
- ⑦スキー用具のレンタル料は4,750円～5,500円/日程度。(変更になる場合が有ります)
- ⑧申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。
杉並区スキー連盟 理事 新美 一美
- ⑨本行事はコロナウィルスの感染防止の感染状況により中止になる場合が有ります。

2025年 区民スキー週末スキー菅平教室「行事番号③」

親子でも参加できる週末を利用した教室です。技術レベルと年齢に応じたクラス別講習会と全日本スキー連盟公認バッジテスト検定会を同時開催します。

- 1.主 催 杉並区スキー連盟 共 催 (公財)杉並区スポーツ振興財団
- 2.期 間 **2025年3月7日(金)夜発～9日(日)**
- 3.日 程 (1) 往 集 合 3月7日(金)夜 午後 7:30 JR 阿佐ヶ谷駅(南口広場)
出 発 〃 午後 7:45 (中杉通り 経由 関越道・上信越道)
(2) 復 解 散 3月9日(日) 午後 8:00 頃 JR 阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 長野県 菅平高原スノーリゾート
- 5.宿 舎 「菅平国際ホテルベルニナ」 ☎0268-74-2325
〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～菅平高原スノーリゾート)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参 加 費 32,500 円(中学生以上) (1.5泊3日3食・傷害保険料を含む、リフト代別)
28,500 円(小学生) リフト券は、2日間大人 10,300 円程度。(価格変更の場合有り)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締切ります)
申込みが**開催可能人数に満たない場合は中止**することがあります。
- 10.参加資格 「スキーが初めての人から上級者まで」「小・中学生、大人」
(小学生は保護者同伴、中学生以上は友人の同行も可)
- 11.申 込
 - A 申込方法
○ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 画面右上の「行事お申し込み」から必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。**以後の取り消しにはキャンセル料が発生します。※詳細はDその他⑦**
お問合せも HP の「お問い合わせ」フォームからお受けします。
 - B 申込締切日 2月16日(日)(必着)
申込み後、**参加費の納入締切日**までにお振り込みください。
 - C 参加費の納入 2月17日(月)(必着) **※振込み者氏名の前に必ず「行事番号③」とご記入ください。**
ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟
(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
 - D その他
 - ①参加される皆様全員スキー教室に参加していただきますので、自由行動はご遠慮願います。
 - ②全日本スキー連盟バッジテスト1～5級を実施します。
 - ③全日本スキー連盟バッジテスト合格の場合は、登録料・公認料等が別途必要になります。
(受検料:1級 2,000 円、2級 1,000 円、3級～5級 500 円 但し、杉並区スキー連盟会員は無料です)
 - ④**教室期間中万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**
(各自保険証を必ずご持参ください)
 - ⑤講習中は頭部を保護するゴーグル・帽子等(ヘルメットを強く推奨)を必ず着用願います。
 - ⑥バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
 - ⑦受付後の取消しにはキャンセル料がかかります。2月27日(木)までは2,000円、2月28日(金)以降の取消しは10,000円です。但し前日3月6日(木)以降の取消しは参加費全額を申し受けますので返還できません。
振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。
キャンセルに伴う返金時にはキャンセル料+振込み手数料を引いた金額を**行事終了後に返金**致します
 - ⑧**参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。**
 - ⑨スキー用具のレンタル料は4,000円～5,000円/日程度(変更になる場合が有ります)
 - ⑩申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。
杉並区スキー連盟 理事 新美 一美
 - ⑪本行事はコロナウィルスの感染防止の感染状況により中止になる場合が有ります。

SAJ 級別バッジテスト

① 2025/03/9（日）

主催：杉並区スキー連盟

会場：菅平高原スノーリゾート

週末菅平スキー教室にて開催

対象者：スキー教室参加者

受検希望者は行事にご参加ください。詳しくは当連盟
HP の開催行事のページをご覧ください。

② 2025/03/28（金）

主催：日高スキー研究所

会場：菅平高原スノーリゾート

日高研少年スキー教室にて開催

対象者：スキー教室参加者

詳しくは日高研究所少年スキー担当まで

h-shonenski@jcom.home.ne.jp

申込方法	デジエントリー	×	事務局窓口	○
	エントリープラス			

スキーバジジテスト(級別テスト・ジュニアテスト)の共催申請について

(公財)全日本スキー連盟公認スキーバジジテスト規程に基づき、2025年度の東京都スキー連盟が主管するスキーバジジテスト(級別テスト・ジュニアテスト)は次に定めるところによる。

1. 開催

(一財)東京都スキー連盟が主管し、SAT認定スキー学校及びSAJ公認スキー学校との共催とする。

2. 出願

- (1) 申込用紙 (様式 教-2)を使用し、開催1回ごと、スキーバジジテストのうち級別テスト及びジュニアテストごとに1通提出のこと。
- (2) 添付書類 スキー学校認定要項2(1)に同じ。(様式 教-6使用のこと)
- (3) 共催料 次の共催料を書類と共に納入すること。
- | | | | |
|-------|------|-------------|--------|
| 1回につき | 募集人員 | 50名まで | 4,000円 |
| 1回につき | | 51名以上100名まで | 5,000円 |
| 1回につき | | 101名以上 | 6,000円 |
- (4) 申込期間 **第1回 2024年10月 1日(火)～10月31日(木)** 事務局開局時間
第2回 2025年 1月 4日(土)～ 1月31日(金) 事務局開局時間
* 現金取扱時間10時～16時
- ※郵送による会員登録申請と同時であれば郵送も可。(10月19日(土) 必着)
※12月～2月中旬に開催する場合は第1回で申請をお願いします。
※級別テストとジュニアテストを同時に開催する場合でも、それぞれ申請と報告が必要ですのでご注意ください。

3. 承認発表及び公示

- (1) 発表 一覧表を作成して、都連ホームページへ掲載し、これを承認及び公示とする。
- (2) 掲載予定 2024年12月中旬、2025年2月中旬

4. 実施要領

(公財)全日本スキー連盟公認スキーバジジテスト基準及び実施要領とする。

5. 受検料

スキーバジジテスト:2,000円以内、ジュニアテスト:1級800円、2級700円、3級600円、4級500円、5級400円、6級300円。

6. 結果報告

実施団体は、終了後3週間以内(但し、4月1日以降に実施した場合は1週間以内)に実施報告書(様式 教-4)を、都連事務局に提出すること。**期限に遅れた場合は無効とする。**

7. その他

- (1) スキーバジジテストのうち級別テスト1級合格者は、公認料のほかに、**SAJ・SAT会員登録料を納付して**、(公財)全日本スキー連盟会員証の交付を受けなければならない。
- (2) 中止又は変更の場合は所定の不催届又は変更届(様式 教-7)を提出のこと。但し、共催料は返金いたしません。
- (3) 特に講師及び検定員の資格については、公認検定員であること及び所定の研修会・クリニックに出席していることを確認の上、申請書へ記入のこと。
- (4) 実施にあたっては、SAJ教育本部研修課題ハンドブック等を参照してください。
- ※ SAT公認行事を行う加盟団体はSAT公認行事の安全運営のため、加盟団体安全対策講習会への1年に1度の参加を推奨します。

杉並区体育祭冬季大会スキー競技会

第77回杉並区民体育祭冬季大会スキー競技会

参加申込書

年 月 日

- 1 主催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区スポーツ協会 杉並区スポーツ・レクリエーション協会 (公財)杉並区スポーツ振興財団
- 2 主管 杉並区スキー連盟
- 3 日程 2025年 1月18日(土) 9時30分～ 練習会
 1月18日(土) 19時 開会式(ベルニナアネックス)
 1月19日(日) 8時45分インスペクション開始(予定)
 1月19日(日) 9時15分 競技開始(予定)
 1月19日(日) 14時30分 閉会式(予定)
- 4 会場 菅平高原スノーリゾート
 (1) 開会式・大会本部 菅平国際ホテル ベルニナアネックス
 TEL 0268-74-2325 FAX 0268-74-3478
 〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223
 ※ コロナの感染拡大状況によって変更があります
 開会式の受付時にゼッケンを配布します。
 当日参加選手はスタート地点で受付とゼッケン配布をします。
 (2) 練習会・競技会 菅平高原表ダボスグレンド
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学の方(その他:杉並区スキー連盟会員)
- 6 競技種目 (1) 回転競技 (2) 大回転競技

部別の年齢区分

(年齢算定日は2025年1月1日現在の年齢により下記の区分とする)

種目	男子	女子
ジュニア部A	小1～小6以下	小1～小6以下
ジュニア部B	中1～高3以下	中1～高3以下
1部	18歳以上 35歳未満	18歳以上 30歳未満
2部	35歳以上 45歳未満	30歳以上 40歳未満
3部	45歳以上 55歳未満	40歳以上 50歳未満
4部	55歳以上 65歳未満	50歳以上 60歳未満
5部	65歳以上 75歳未満	60歳以上 70歳未満
6部	75歳以上～	70歳以上～

1部～5部までの年齢区分は、都民大会に準ずる。

*****裏面有り*****

7 競技方法 (1) 全日本スキー連盟競技規則に準ずる

種目(参加ご希望の種目に○をしてください)					
回転		大回転			
氏名(ふりがな)		性別	生年月日		年齢
()		男	西暦		
()		女	年 月 日		才
住所 〒					
TEL ()					
区外在住の方で、杉並区内の「在学先」または「在勤先」がある方は記入してください。					
名称					
所在地(住所)					
中止の際の連絡先 ※緊急連絡用のため携帯番号を必須とします。					
携帯番号					
(お持ちでない方は自宅または勤務先 TEL)					
所属クラブ名					
部別(年齢区分で該当する部別に○をして下さい)					
ジュニアA	ジュニアB	1部	2部	3部	4部
5部	6部	★年齢区分が男女で違う点にご注意ください			
ジュニアの申し込み責任者(保護者の方)					
住所 〒					
電話					
氏名					

(競技はヘルメット着用のこと)

- (2) 回転競技・大回転競技は2本実施。種目ごとに、その合計タイムで順位を決定します。同クラス同タイムの場合は年齢が上の者を上位とします。
- (3) 大回転競技は天候等により1本とする場合もあります

8 スタート順 各種目1本目、2本目とも、各クラス、年齢の上からスタート。出走クラスは、女子ジュニアA、男子ジュニアAの後、女子6部、5部、4部、3部、ジュニアB、2部、1部、男子6部、5部、4部、3部、ジュニアB、2部、1部の順とし、2本目も同様。

9 表彰 各部(男女別)の1位から3位に賞状とメダルを、1位に楯を授与します。賞典外の成績優秀者には認定証を発行します。

- 10 申込
- (1) 申込 杉並区スキー連盟 HP からネット申し込みしてください。それが不可の方のみ、所定の参加申込書に記入し、FAXのいずれかで申し込んでください。入金も同時にごお願い致します。
 - (2) 申込先 新田恭子 FAX [REDACTED]
mail : suginami2025@sugikko.jp
 - (3) 参加費 ジュニアB以上 : 3,000円 ジュニアA : 1,000円
(現地で現金による受付は不可。必ず事前に振込をお願いします。)
 - (4) 期限 2025年1月9日(木) 申込及び振込必着
※ 振り込みが確認できない場合にはエントリー不可となります。
 - (5) 振込先 ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621
名義 杉並区スキー連盟
(他行からの振込は店名 00八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
 - (6) 申込書 下記にあります

イ 区立の各スポーツ施設

ロ 杉並区スキー連盟ホームページからダウンロード

- 11 その他
- (1) 宿舎は自由ですが、1月18日夜に開会式とゼッケン配布がありますので宿舎を決めていない方は、本部がある「菅平国際ホテルベルニナ アネックス」に宿泊されることを推奨いたします。但し予約は各自でお願いいたします。予約の際は、「杉並区区民大会参加者」とお伝えください。
 - (2) 前日の練習は自由参加、エントリーされた方は参加費無料です。

(練習会のみの方は参加料3,000円が必要です。 9時30分開始予定ですので、各自表ダボスゲレンデに集合してください。ゲレンデ下から見てリフトの右側が練習会及び区民大会の会場となるバーンです。

- (3) 本競技会は、都民体育大会(区市町村対抗)の派遣選手候補の選考会を兼ねており、回転競技の1~5部上位入賞者は今年度の成績・前年度成績等を、区民大会以外に競技参加している方は国体予選・都連ポイントレースの成績等を参考として推薦し、ご本人に通知させていただきます。
- (4) 本競技会は杉並区在住、在勤、在学者対象の大会ですが、杉並区スキー連盟の会員は対象外であっても参加することができます。
- (5) 回転、大回転競技1~3位入賞者で、杉並区内在住・在勤・在学者以外の方には杉並区の規定により賞状、メダルの授与は出来ませんが、各自の記録はリザルトに掲載します。
- (6) 雪不足等により競技会を中止する場合は1月16日(木)正午までに連絡します。
- (7) 大会当日はスポーツ傷害保険に加入し、競技中の事故についての応急処置はいたしますが、保険の範囲を超えての責任は負いかねますので、ご了承をお願いいたします。
- (8) 本大会はコロナウィルスの感染防止の為感染状況により中止になる場合があります。
- (9) 感染拡大状況により参加同意書を提出していただく場合があります。
(参加同意書が必要な場合は、杉並区スキー連盟 HP でお知らせします。)

ネット申し込みは杉並区スキー連盟 HP の行事案内ページへ
<http://sas.sugikko.jp/events.html>

お申込みフォーム



2025年 第40回城西五区親善スノーフェスティバル 実施要項

1. 目的 城西五区（練馬、豊島、杉並、中野、板橋）の各スキー協会・連盟の親睦を図る。
2. 主催 城西五区スキー協議会
3. 会場 菅平高原スノーリゾート表ダボスゲレンデ
4. 日時 2025年3月16日（日）午前9時00分（予定）大回転競技開始
5. 種目A 大回転1本 大回転競技後フェスティバル滑走参加可
組別 男・女とも下記組別とし、年齢は大会当日の満年齢、学年は3月までの在学年による。

小学生A	小学生B	小学生C	中学生	高校生	1部	2部	3部	4部	5部
小1～小2	小3～小4	小5～小6	中1～中3	高1～高3	～39	40～59	60～69	70～79	80～

6. 種目B イベント滑走（仮装滑走 チーム滑走 ファミリー 70年代スタイルなど
各人のアイデアで自由な発想で滑ってください。各種スキー、スノーボード可）
7. 参加資格 各区スキー協会・連盟の会員及び各区スキー協会・連盟から申し込みされた方。
8. 申し込み 2025年3月4日（火）までに参加費を添えて、各区スキー協会・連盟にお申し込み下さい。
9. 参加費 **A.大回転競技 4,500円【ジュニアクラス(小中高校生) 2,000円]**
B.イベント滑走のみ 1,000円 ジュニア及び大回転競技出場者無料。
・エントリー受付後の取り消しの場合、参加費は返金できません。
・自然災害などやむをえず中止の場合、各区協会、連盟より必要経費500円を引いて返金します。
10. 表彰 **A 大回転競技** 各組の入賞者（3位迄）に賞状、ジュニア中学生までは賞状とメダルを授与。
ラップ賞男女。
B イベント滑走 仮装賞 アイデア賞 芸術賞 親子de賞 グループ賞 他
11. 宿舎 各区協会・連盟にお問い合わせください。
12. その他 *プログラム、ビブは開会式にて配付します（日帰りの方は当日の朝、各区担当にて）
*ビブは競技終了後、フィニッシュエリア係員に必ず返却して下さい。
*競技中の傷害等について、応急対応はしますがそれ以降の責任は負いません。
*各自傷害保険に必ず加入して下さい。
*スキー場内は禁煙です。ご協力をお願いします。
*大回転はGSヘルメットを着用の事、未装着の場合は出走できません（RH2013推奨）
*イベント滑走中のみヘルメット無でも可。ただし危険な滑走はお断りいたします。
*露出が多いなど危険・不適切と認められる仮装については出走停止とさせていただきます。
13. 出走順序 大回転-各区からシードされた者が組別の当番区順で出走します。
（本年度は→杉並区→中野区→板橋区→練馬区→豊島区）
14. 大会本部 本部会場 菅平国際ホテルベルニナ本館 0268-74-2325
本部宿舎 菅平国際ホテルベルニナ本館 0268-74-2325
15. 日程 開会式 2025年3月15日（土）午後4時00分（予定）菅平国際ホテルベルニナ本館1F大広間
閉会式 2025年3月16日（日）午後3時00分（予定）菅平国際ホテルベルニナ本館1F大広間
前日練習会 3月15日（土）10時～練習用ビブ配布 ホテル ダボスタカシマヤ1F
（前日練習会 大人2,000円、ジュニア1,000円、当日受付にて集金します）
*状況により変更の場合があります。
16. 申込み先 各区指定による
17. 大会会場紹介 YouTube <https://youtu.be/kmggNNqc0bU?si=DQALpOJiluXDcked>

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	○	事務局窓口	X
行事番号	2400428		—	

ポイント対象			
FIS(M)	SAJ	SAJ(M)	SAT
X	X	X	X

第78回 東京都スキー連盟クラブ対抗競技会

<記載事項以外の詳細は、決定次第HPでお知らせいたします>

主催	(一財)東京都スキー連盟																																																																																				
主管	(一財)東京都スキー連盟																																																																																				
協力	長野県上田市 菅平高原観光協会 菅平高原スキークラブ ハーレススキーリゾート																																																																																				
期日	2025年 2月28日(金)～ 3月 1日(土)																																																																																				
会場	長野県 菅平高原 ファミリーコース																																																																																				
本部	ロッヂいざよい 〒386-2204長野県上田市菅平高原1223-173																																																																																				
日程 (予定)	2025年 2月28日(金) 19:30 受付 20:00 開会式・選手会(於:国際リゾートセンター) 3月 1日(土) 9:00 競技開始(スラローム競技)																																																																																				
申込方法	【デジエントリー】 期間:2024年12月 2日(月)～2025年 2月12日(水) ※P4～8 デジエントリー(エントリープラス)での申込みを参照																																																																																				
参加料	アルペン競技: 7,000円																																																																																				
参加人員	300名程度とする。																																																																																				
参加資格	(1)東京都スキー連盟 会員登録者(競技者登録は不要) (2)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。																																																																																				
競技方法 ・ 組別	(1)本大会に定めたもの以外は全日本スキー連盟競技規則最新版による。 (2)種目は回転競技(2回滑走)とする。 *組別及び年齢は下表による。 <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>男子</th> <th>年齢</th> <th>生まれた年</th> <th>女子</th> <th>年齢</th> <th>生まれた年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第12組</td> <td>90～</td> <td>1934年以前</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第11組</td> <td>85～90</td> <td>1935～1939</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第10組</td> <td>80～85</td> <td>1940～1944</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第9組</td> <td>75～79</td> <td>1945～1949</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第8組</td> <td>70～74</td> <td>1950～1954</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第7組</td> <td>65～69</td> <td>1955～1959</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第6組</td> <td>60～64</td> <td>1960～1964</td> <td>第6組</td> <td>70～</td> <td>1954年以前</td> </tr> <tr> <td>第5組</td> <td>55～59</td> <td>1965～1969</td> <td>第5組</td> <td>60～69</td> <td>1955～1964</td> </tr> <tr> <td>第4組</td> <td>50～54</td> <td>1970～1974</td> <td>第4組</td> <td>50～59</td> <td>1965～1974</td> </tr> <tr> <td>第3組</td> <td>40～49</td> <td>1975～1984</td> <td>第3組</td> <td>40～49</td> <td>1975～1984</td> </tr> <tr> <td>第2組</td> <td>25～39</td> <td>1985～1999</td> <td>第2組</td> <td>25～39</td> <td>1985～1999</td> </tr> <tr> <td>第1組</td> <td>16～24</td> <td>2000～2008</td> <td>第1組</td> <td>16～24</td> <td>2000～2008</td> </tr> <tr> <td>ジュニア組</td> <td>中学生以下</td> <td>2009年以降</td> <td>ジュニア組</td> <td>中学生以下</td> <td>2009年以降</td> </tr> </tbody> </table>	男子	年齢	生まれた年	女子	年齢	生まれた年	第12組	90～	1934年以前				第11組	85～90	1935～1939				第10組	80～85	1940～1944				第9組	75～79	1945～1949				第8組	70～74	1950～1954				第7組	65～69	1955～1959				第6組	60～64	1960～1964	第6組	70～	1954年以前	第5組	55～59	1965～1969	第5組	60～69	1955～1964	第4組	50～54	1970～1974	第4組	50～59	1965～1974	第3組	40～49	1975～1984	第3組	40～49	1975～1984	第2組	25～39	1985～1999	第2組	25～39	1985～1999	第1組	16～24	2000～2008	第1組	16～24	2000～2008	ジュニア組	中学生以下	2009年以降	ジュニア組	中学生以下	2009年以降
男子	年齢	生まれた年	女子	年齢	生まれた年																																																																																
第12組	90～	1934年以前																																																																																			
第11組	85～90	1935～1939																																																																																			
第10組	80～85	1940～1944																																																																																			
第9組	75～79	1945～1949																																																																																			
第8組	70～74	1950～1954																																																																																			
第7組	65～69	1955～1959																																																																																			
第6組	60～64	1960～1964	第6組	70～	1954年以前																																																																																
第5組	55～59	1965～1969	第5組	60～69	1955～1964																																																																																
第4組	50～54	1970～1974	第4組	50～59	1965～1974																																																																																
第3組	40～49	1975～1984	第3組	40～49	1975～1984																																																																																
第2組	25～39	1985～1999	第2組	25～39	1985～1999																																																																																
第1組	16～24	2000～2008	第1組	16～24	2000～2008																																																																																
ジュニア組	中学生以下	2009年以降	ジュニア組	中学生以下	2009年以降																																																																																
表彰	(1)団体成績の表彰は合計得点による団体成績とし、団体成績については後日、加盟団体長会議において1位～10位までを表彰する。 (2)個人表彰は各組1位～6位までを表彰し、賞状を授与する。 (3)コース別に男子50歳以上のラップタイム者に赤井杯を授与する。																																																																																				
宿泊申込	各自で申込下さい。 【連絡先】菅平観光協会 TEL:0268-74-2003 FAX:0268-74-2353																																																																																				
その他	(1)競技本部行事の参加に関する「競技会の注意事項」を参照してください。 (2)開会式当日以降に大会中止を決定した場合、参加費の返却は行いません。 (3)参加者はスポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に必ず加入していること。 保険証、保険加入証明書などを持参して下さい。 (4)行事中の事故や傷害についてのパトロール等の応急対応は致しますが、それ以外は各自で対応をお願い致します。																																																																																				

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局窓口	×
行事番号	—		—	

ポイント対象			
FIS(M)	SAJ	SAJ(M)	SAT
×	×	×	×

第78回 都民スポーツ大会(区市町村対抗)冬季大会スキー競技会

＜記載事項以外の詳細は、決定次第HPでお知らせいたします＞

主催	(公財)東京都体育協会・東京都
主管	(一財)東京都スキー連盟
協力	長野県上田市 菅平高原観光協会 菅平高原スキークラブ ハーレスキーリゾート
期日	2025年 3月 1日(土)～ 3月 2日(日)
日程 (予定)	2025年 3月 1日(土) 17:00 開会式・選手会(於:国際リゾートセンター) 3月 2日(日) 9:00 競技開始(スラローム競技)
会場	長野県 菅平高原 ファミリーコース
本部	ロッヂいざよい 〒386-2204長野県上田市菅平高原1223-173
申込方法	東京都体育協会が公示する要項に従い、各区市町村一括で申し込むこと
その他	監督会議に欠席した区市町村は、大会に参加できないので注意すること。

3, 2024 年度杉並区スキー連盟事業報告

志賀高原スキー教室は、参加人数が最少催行人数を割ったため、理事会で中止を決定いたしました。

また、第76回杉並区民体育祭冬季大会スキー競技会は表ダボスゲレンデの人工降雪が大会に間に合わず、ハーレスキーリゾートからバーン使用ができないとの連絡を受け、中止を余儀なくされました。

新年 親子&シニア区民スキー教室 2024年1月6日(土朝)～8日(月祝)

会場：ニューグリーンピア津南スキー場

1月1日(月)に令和6年能登半島地震がありました。地震の後なので実施出来るのか出来ないのか不安でした。津南の方も被害があったのではないかと心配し、ホテルに連絡をして状況を確認しました。被害は何も無いとの事。安心してきてくださいとお返事でした。また高速道路の交通情報では通行止めは無く目的地まで行けることが解りこちらも安心しました。こんなバタバタの中のスキーツアーでしたが、無事に津南で3日間過ごす事ができました。

バスは定刻通り朝7:00出発。事故渋滞もありましたが予定通り11:30にはホテルに到着。開校式、着替え、お昼ご飯を済ませ13:30にはゲレンデに出て各班に別れレッスンを始めました。この日は春スキーのように暖かく汗ばむくらいでした。

二日目もまた良い天気で楽しいスキーを満喫しました。この日は各班で滑りのビデオ撮影。撮影をする時は緊張して身体に力が入ってしまった方も大勢いたと思います。夜ミーティングでご自分の映像を見て皆さん一喜一憂したことと思います。

三日目は昨夜からの雪で、ゲレンデが真っ白になりとても嬉しい反面、吹雪になったり、雪がやんだり滑るには多少いやな天気でした。この日は最終日とあって皆さんは沢山滑りたい様子でした。特に一班はトイレ休憩だけで13:00まで頑張りました。講師が疲れてしまいましたが、皆さんの頑張りには負けてしまいました。これは講師冥利に尽きますね。

1月8日(月)15:00には津南を後にして帰路に着きました。さすがに皆さんお疲れの様子でバスの中は高速道路のパーキングまで、寝ていた方が多かったです。20:00に阿佐谷駅南口に到着し、お別れの挨拶をして皆さん家路に着きました。今年はいつもの年より雪少ない津南でしたが、なんとか滑る事ができ、皆さん滑りの方では満足して下さったと思います。また来年も親子&シニアのスキーツアーを企画する予定です。是非ご参加ください。お待ちしております。



写真左上 集合写真 写真右 夕食ビュッフェ
左下 雲海

週末スキー菅平スキー教室 2024年3月8日(金夜)～10日(日)

会場：菅平高原スノーリゾート

3/8(金)-10(日)に行われた菅平教室では、39名の皆様にご参加いただきました。

講習1日目は、クラス別のレッスンを行いました。目指す級の検定合格に向け、種目の練習に励みました。

2日目は、検定会及び講習を行いました。今回の受験者は、1級4名、2級7名、4級8名、5級1名、合計20名でした。合格された方は次のステージへの一步を踏み出し、惜しくも不合格だった方は自分の課題が見えた1日だったと思います。

今回、検定を受けなかった皆様も、検定の見学は良い刺激になったのではないのでしょうか。検定は自分のレベルを確認する指標になりますので、来シーズンもたくさんの皆様にチャレンジしていただきたいと思います。

◆ 受験者と合格者数

1級	受験者4名	合格者3名
2級	受験者7名	合格者4名
3級	受験者0名	
4級	受験者8名	合格者8名
5級	受験者1名	合格者1名



第77回 東京都スキー連盟クラブ対抗競技会 2024年3月2日(土)

会場：菅平高原スノーリゾート ファミリーゲレンデ

杉並区スキー連盟大会結果

男子2組 2位 小永井 大介

男子6組 20位 小永井 徹

DS 橋本 寛

総合成績順位表

2024年3月15日

順位	クラブ名	総合得点	得点人数
1	ディップス スキークラブ	22	9
2	若葉スキークラブ	21	6
3	苗場ベーシック&レーシング	17	3
4	世田谷区スキー協会	16	6
5	武蔵野市スキー連盟	11	4
6	練馬区スキー協会	10	4
7	新宿スキークラブ	9	2
7	チロルスキークラブ	9	2
9	特別区職員文化体育会スキー部	7	3
9	八王子スキー連盟	7	1
11	エーデル・スキー・クラブ	5	2
11	カバタスキークラブ	5	1
11	品川区スキー連盟	5	1
11	二十日石アルペンスキークラブ	5	1
11	ホリディススキークラブ	5	1
16	MAXIMUMスキークラブ	4	1
16	アートスポーツスキークラブ	4	1
16	シール・クラブ	4	1
16	ツィールトウキョウ(Ziel Tokyo)	4	1
16	フロイデ・シー・グルッペ	4	1
16	ホワイト・ベア・クラブ	4	1
22	カンダハートライブ レーシング	3	2
22	北区スキー連盟	3	1
22	スラロームスキークラブ	3	2
22	千代田区スキー協会	3	1
26	板橋区スキー協会	2	1
26	サウンズスキークラブ	2	1
26	ジャスク	2	1
26	杉並区スキー連盟	2	1
26	東京都中学校体育連盟	2	1
26	港区スキー連盟	2	1
32	NTT東京スキー部	1	1
32	エスプリレーシング	1	1
32	大田区役所スキー部	1	1
32	東京アマチュア・スキークラブ	1	1

第 77 回 都民体育大会（区市町村対抗）冬季大会スキー競技会 2024 年 3 月 3 日（日）

会場：菅平高原スノーリゾート ファミリーゲレンデ

3月3日、菅平高原で都民大会が開催されました。この都民大会の予選会を兼ねる杉並区民大会が雪不足で中止となったにもかかわらず、当連盟からの出場依頼に快く応えてくださった選手の皆さんが集まり、例年通りに杉並区選手団を編成することができました。

選手の皆様に深く感謝いたします。

大会直前まで菅平には雪が少なくハラハラしましたが、大会までに降雪が得られ、結果的には天候に恵まれた大会日和となりました。

総合成績は、連覇を目指した男子チームは総合 5 位、女子チームは 6 位で、男女共に昨年よりは順位は落としましたが、男女共に 6 位以内に入っている団体は非常に少なく、杉並区選手団は大活躍でした。選手の皆様に感謝いたします。

当連盟は、今後も杉並区のレーサーを応援して参ります。都民大会では選手休憩席を設け、緑の連盟旗と共に連盟スタッフが常駐しております。どうか今後もお気軽にお立ち寄りください。

関係者の皆様、ありがとうございました。そして、お疲れ様でした！！



◆ 杉並区選手団 大会結果

男子1部	10位	田所 広太	男子4部	19位	仙洞田 浩二
	DF	小永井 大介		21位	松山 光男
	DS	杉浦 岳志		37位	小永井 徹
男子2部	9位	福田 智弘		DS	橋本 寛
	10位	戸部 史之	男子5部	4位	山田 節夫
男子3部	3位	村野 覚		30位	石井 久雄
	22位	島田 喜久則		DS	宇佐見 裕
	23位	鷲頭 大輔	女子1部	9位	平野 まみ
	DS	清水 悟	女子4位	4位	杉浦 智恵
				5位	石井 裕子

第77回都民体育大会(区市町村対抗)冬季大会スキ一競技会
団体成績順位表

女子成績表

順位	得点計	地区名
1	33	世田谷区
2	29	豊島区
3	29	文京区
4	15	新宿区
4	15	八王子市
6	13	杉並区
7	12	府中市
8	12	武蔵野市
9	10	大田区
10	9	渋谷区
11	8	葛飾区
12	7	中央区
13	6	江戸川区
14	3	中野区
14	3	練馬区

男子成績表

順位	得点計	地区名
1	60	練馬区
2	28	豊島区
3	23	八王子市
4	22	品川区
5	18	杉並区
6	16	墨田区
7	13	港区
8	12	中央区
8	12	世田谷区
10	11	中野区
11	8	新宿区
11	8	葛飾区
13	6	府中市
13	6	国分寺市
15	5	文京区
15	5	武蔵野市
17	4	台東区
17	4	足立区
19	3	千代田区
19	3	荒川区
19	3	町田市

第 39 回城西五区親善スノーフェスティバル 2024 年 3 月 24 日 (日)

会場：The きじまスノーパーク

昨年、コロナ禍を経て3年ぶりに復活した城西大会は、今年も「きじまスノーパーク（旧牧の入スノーパーク）」で開催されました。

雪不足が心配されたゲレンデは数日前の降雪で雪はたっぷりあり、素晴らしいコースが準備されました。29旗門27ターン、標高差180m、1分級の中斜面ロングコースです。

朝のインスペクションは霧が出て視界が悪い状態でしたが、次第に霧は晴れて素晴らしい好天に恵まれました。スノーパーク

大回転競技後は、参加者にはおいしい豚汁が振舞われ、レストハウス前では仮装スキーヤーが参加する「イベント滑走」競技が開催されました。

大回転で真剣に競い合った後に、今度は仮装に着替えたレーサー達の笑顔は、5区の親善大会にふさわしい盛り上がりを見せていました。皆さんもぜひ来年はご参加ください。お待ちしております。



女子	小学生 A	1 位	雑賀	千咲
女子	3 部	DS	太田	美子
男子	3 部	1 位	小永井	徹
男子	3 部	6 位	森川	益義
男子	2 部	6 位	穴戸	修
男子	1 部	1 位	小永井	大介



2025 年度 杉並オールマナック

2024 年 11 月 27 日発行

発行 杉並区スキー連盟 会長 森川 益義

発行担当 杉並区スキー連盟 総務部