

2024 年度

杉並オールマナック



杉並区スキー連盟ホームページ

<http://sas.sugikko.jp/>

杉並区スキー連盟

目 次

1	2024 年度全日本スキー連盟及び東京都スキー連盟事業計画	ページ
	① 全日本スキー連盟教育本部行事予定表	2
	② 東京都 スキー連盟教育本部事業計画	3
	③ 東京都スキー連盟アルペン競技会一覧	4
2	2024 年度杉並区スキー連盟事業計画	
	① 区民スキーチラシ(区内施設配布用)	5
	② 新年親子・シニアスキー教室 募集要項	6
	③ 志賀高原スキー教室 募集要項	7
	④ 週末菅平スキー教室 募集要項	8
	⑤ 杉並区スキー連盟内級別バッジテスト	9
	⑥ スキーバッジテストの共催申請について	10
	⑦ 行事参加にあたってのお願い	11
	⑧ 杉並区スキー連盟加盟クラブ 2024 年度行事予定一覧	15
	⑨ 第 76 回杉並区区民大会冬季大会スキー競技会要項	16
	⑩ 第 39 回城西五区スノーフェスティバル情報	18
	⑪ 第 77 回東京都スキー連盟クラブ対抗スキー競技会	19
	⑫ 第 77 回都民体育大会冬季大会スキー競技会	20
3	2023 年度杉並区スキー連盟事業報告	
	① 区民スキー行事報告	21
	② 第 75 回区民体育祭冬季大会スキー競技会報告とリザルト	23
	③ 第 76 回クラブ対抗および都民体育大会報告とリザルト	24
	④ 第 38 回城西5区スノーフェスティバル報告とリザルト	25

2023/2024年度（公財）全日本スキー連盟 教育本部行事予定表【案】

※2023年7月時点の【案】ですので、変更になる場合があります。

行事名称	会 期	都道府県	会 場
第1回ナショナルデモンストレーター合宿	2023年11月21日(火)～11月24日(金)	北海道	札幌国際スキー場
第1回SAJデモンストレーター合宿	2023年11月21日(火)～11月24日(金)	北海道	札幌国際スキー場
スキー中央研修会	2023年11月23日(木)～11月26日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキー技術員研修会(北海道)	2023年12月1日(金)～12月3日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキー技術員研修会(東北)	2023年12月1日(金)～12月3日(日)	秋田県	秋田八幡平スキー場
スキー技術員研修会(北関東)	2023年12月2日(土)～12月3日(日)	群馬県	鹿沢スノーエリア
スキー技術員研修会(南関東1)	2023年12月2日(土)～12月3日(日)	長野県	湯の丸スキー場
スキー技術員研修会(南関東2)	2023年12月2日(土)～12月3日(日)	静岡県	スノーパークイエティ
スキー技術員研修会(甲信越)	2023年11月29日(水)～12月1日(金)	長野県	湯の丸スキー場
スキー技術員研修会(東海・北陸)	2023年12月9日(土)～12月10日(日)	静岡県	スノーパークイエティ
スキー技術員研修会(近畿)	2023年12月9日(土)～12月10日(日)	長野県	志賀高原焼額山スキー場
スキー技術員研修会(西日本)	2023年12月15日(金)～12月16日(土)	広島県	めがひらスキー場
スキー大学(第1会場)	2024年1月6日(土)～1月8日(月)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキー大学(第2会場)	2024年1月12日(金)～1月14日(日)	長野県	エイブル白馬五竜スキー場
スキー大学(第3会場)	2024年2月2日(金)～2月4日(日)	福島県	あだたらスキー場
全日本マスターズスキー技術選手権大会	2024年2月2日(金)～2月4日(日)	長野県	白馬岩岳スノーフィールド
スキー指導員検定会(第1会場)	2024年2月23日(金)～2月25日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキー指導員検定会(第2会場)		岩手県	網張温泉スキー場
スキー指導員検定会(第3会場)		長野県	戸狩温泉スキー場
スキー指導員検定会(第4会場)		福井県	福井和泉スキー場
スキー指導員検定会(第5会場)		兵庫県	奥神鍋スキー場
スキーA級検定員検定会(第1会場)	2024年2月24日(土)～2月25日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スキーA級検定員検定会(第2会場)		岩手県	網張温泉スキー場
スキーA級検定員検定会(第3会場)		長野県	戸狩温泉スキー場
スキーA級検定員検定会(第4会場)		福井県	福井和泉スキー場
スキーA級検定員検定会(第5会場)		兵庫県	奥神鍋スキー場
全日本スキー技術選手権大会	2024年3月6日(水)～3月10日(日)	北海道	ルスツリゾートスキー場
全日本ジュニアスキー技術選手権大会	2024年3月22日(金)～3月24日(日)	北海道	ルスツリゾートスキー場
スキーパトロール中央研修会①技術員研修会(北海道)	2023年12月1日(金)～12月3日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スキーパトロール中央研修会②	2023年12月8日(金)～12月10日(日)	長野県	ピラタス蓼科スノーリゾート
スキーパトロール技術員研修会(東北、北関東、南関東、甲信越、東海、北陸、近畿、西日本)	2023年12月9日(土)～12月10日(日)		
スキーパトロール検定会	2024年3月2日(土)～3月3日(日)	青森県	大鱈温泉スキー場
スキーパトロール研修会(東日本)	2024年3月16日(土)～3月17日(日)	長野県	志賀高原ノ瀬スキー場
スキーパトロール研修会(西日本)	2024年2月17日(土)～2月18日(日)	兵庫県	ハチ高原スキー場
FIPS総会派遣	2024年4月21日(日)～4月30日(火)	SWE	リックスグレンセン
第1回ナショナルスノーボードデモンストレーター合宿・SAJスノーボードデモンストレーター合宿	2023年11月23日(木)～11月26日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード中央研修会	2023年11月23日(木)～11月26日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボードA級検定員検定会①(北海道)	2023年12月1日(金)～12月3日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボードA級検定員検定会②(東北)	2023年12月1日(金)～12月3日(日)	山形県	蔵王温泉スキー場
スノーボードA級検定員検定会③(北関東)	2023年12月2日(土)～12月3日(日)	群馬県	鹿沢スノーエリア
スノーボードA級検定員検定会④(南関東)	2023年12月1日(金)～12月3日(日)	長野県	湯の丸スキー場
スノーボードA級検定員検定会⑤(甲信越)	2023年11月29日(水)～12月1日(金)	長野県	湯の丸スキー場
スノーボードA級検定員検定会⑥(東海・北陸)	2023年12月16日(土)～12月17日(日)	岐阜県	ほおのき平スキー場
スノーボードA級検定員検定会⑦(近畿・西日本)	2023年12月15日(金)～12月16日(土)	広島県	めがひらスキー場
スノーボードA級検定員検定会⑧(スノーボード中央研修会)	2023年11月23日(木)～11月26日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード技術員研修会(北海道)	2023年12月1日(金)～12月3日(日)	北海道	札幌国際スキー場
スノーボード技術員研修会(東北)	2023年12月1日(金)～12月3日(日)	山形県	蔵王温泉スキー場
スノーボード技術員研修会(北関東)	2023年12月2日(土)～12月3日(日)	群馬県	鹿沢スノーエリア
スノーボード技術員研修会(南関東)	2023年12月1日(金)～12月3日(日)	長野県	湯の丸スキー場
スノーボード技術員研修会(甲信越)	2023年11月29日(水)～12月1日(金)	長野県	湯の丸スキー場
スノーボード技術員研修会(東海北陸)	2023年12月16日(土)～12月17日(日)	岐阜県	ほおのき平スキー場
スノーボード技術員研修会(近畿・西日本)	2023年12月15日(金)～12月16日(土)	広島県	めがひらスキー場
トータルスノーボーディングフェスティバル	2024年2月17日(土)	長野県	菅平高原ダボスエリアスキー場
スノーボード指導員検定会(第1会場)	2024年2月23日(金)～2月25日(日)	北海道	朝里川温泉スキー場
スノーボード指導員検定会(第2会場)		長野県	戸狩温泉スキー場
スノーボード指導員検定会(第3会場)		兵庫県	奥神鍋スキー場
全日本スノーボード技術選手権大会	2024年2月29日(木)～3月3日(日)	群馬県	スノーパーク尾瀬戸倉
第2回ナショナルスノーボードデモンストレーター・SAJスノーボードデモンストレーター合宿	2024年3月11日(月)～3月15日(金)	長野県	乗鞍高原スキー場
クロスカントリー指導員検定会・検定員検定会(第1会場)	2024年3月23日(土)～3月24日(日)	北海道	旭川富沢クロスカントリー会場
クロスカントリー指導者研修会・検定員クリニック(第1会場)			
クロスカントリー指導員検定会・検定員検定会(第2会場)		長野県	野沢温泉南原クロスカントリーコース
クロスカントリー指導者研修会・検定員クリニック(第2会場)			

2024年度 教育本部 事業計画

行事No.	行事名	日程	会場	本部 宿舎	募集
1	スキー指導者研修会(理論)	都連ホームページにてお知らせ	e-ラーニング		
2	スキー検定員クリニック(理論)	都連ホームページにてお知らせ	e-ラーニング		
3	スキー指導者養成講習会(理論)	2023年12月1日(金)～12月22日(金)	e-ラーニング		
4	スキー技術選強化合宿(第1回)	2023年12月17日(日)～12月20日(水)	菅平高原スノーリゾート		
5	スキー指導者研修会A&検定員クリニックA	2023年12月9日(土)～12月10日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	500
6	スキー指導者研修会B&検定員クリニックB	2023年12月9日(土)～12月10日(日)	車山高原	スカイパーク ホテル	350
7	スキー指導者研修会C&検定員クリニックC	2023年12月16日(土)～12月17日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	700
8	スキー指導者養成講習会(実技Ⅰ)	2023年12月23日(土)～12月24日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	300
9	スキー指導者研修会D&検定員クリニックD	2024年1月4日(木)～1月5日(金)	菅平高原スノーリゾート	未定	150
10	スノーボード指導者研修会	2024年1月4日(木)～1月5日(金)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	50
11	スノーボードB級/C級検定員検定会	2024年1月4日(木)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	
12	受検者レベルアップ講習会1(指・準)	2024年1月7日(日)～1月8日(月)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	50
13	技術レベルアップ講習会	2024年1月13日(土)～1月14日(日)	高峰マウンテンパーク	未定	100
14	スキー指導者養成講習会(実技Ⅱ)	2024年1月20日(土)～1月21日(日)	菅平高原スノーリゾート	未定	300
15	東京都スキー技術選手権大会	2024年1月27日(土)～1月28日(日)	高峰マウンテンパーク	未定	350
16	東京都スノーボード技術選手権大会	2024年1月27日(土)～1月28日(日)	高峰マウンテンパーク	未定	50
17	スキー技術選強化合宿(第2回)	2024年2月18日(日)～2月21日(水)	戸隠スキー場	未定	
18	オープンジュニア技術選手権大会ステージⅠ	2024年2月3日(土)～2月4日(日)	かたしな高原	ロッジ寿	100
19	オープンマスターズスキーサーキットⅠ	2024年2月3日(土)～2月4日(日)	かたしな高原	ロッジ寿	250
20	受検者レベルアップ講習会2(指・準)	2024年2月11日(日)～2月12日(月)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
21	スキー指導者研修会E&検定員クリニックE	2024年2月11日(日)～2月12日(月)	菅平高原スノーリゾート	未定	150
22	TOKYO SKI College&検定員クリニック	2024年2月17日(土)～2月18日(日)	野沢温泉スキー場	山のホテル大瀧	100
23	スキー指導者研修会F&検定員クリニックF	2024年2月24日(土) ～2月25日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
24	スキー指導者準指導員検定会(理論・実技)	2024年3月9日(土)～3月10日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	200
25	B級公認検定員検定会	2024年3月9日(土)～3月10日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	80
26	スキー指導者研修会G(親子)&検定員クリニックG	2024年3月16日(土)～3月17日(日)	車山高原スキー場	スカイパークホテル	100
27	2024全国Yukids スノーフェスティバル	2024年3月16日(土)～3月17日(日)	車山高原スキー場	スカイパークホテル	100
28	C級公認検定員検定会	2024年3月16日(土)～3月17日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
29	オープンジュニア技術選手権大会ステージⅡ	2024年3月23日(土)～3月24日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	100
30	オープンマスターズスキーサーキットⅡ	2024年3月23日(土)～3月24日(日)	菅平高原スノーリゾート	ホテル ニューダボス	450
31	スキー指導者研修会H&検定員クリニックH	2024年4月6日(土)～4月7日(日)	野沢温泉スキー場	山のホテル大瀧	350
32	加盟団体安全対策講習会	2023年10月頃に予定	都内会場e-ラーニングまたはリモートで開催の可能性あり		500
33	南関東ブロックスキーパトロール受検者養成講習会(ブロック共催)【理論】	2023年12月16日(土)	都内会場e-ラーニングまたはリモートで開催の可能性あり		20
34	南関東ブロックスキーパトロール受検者養成講習会(ブロック共催)【実技】	2024年1月7日(日)～1月8日(月)	菅平高原スノーリゾート	リゾートロッジすずもと	20
35	南関東ブロックスキーパトロール研修会(ブロック共催)	2024年1月20日(土)～1月21日(日)	未定	スキーハウスウルル	50
36	南関東オールスターキャンプジュニア強化(競技本部ジュニア育成事業合同)	2024年4月19日(金)～4月21日(日) 2024年4月26日(金)～4月28日(日)	尾瀬岩鞍スキー場	未定	100

2023-24年度 SATアルペン競技会一覧

◎(一財)東京都スキー連盟 主催または主管の競技会

大会名	種目	日程	会場(予定)
第62回東京都スキー選手権兼第12回猪谷杯大回転	SL・GS	2024年 1月5日(金)～ 1月7日(日)	菅平スノーリゾート
第78回国民スポーツ大会東京都予選会(成年)	GS	2024年 1月7日(日)～ 1月8日(月祝)	菅平スノーリゾート
第78回国民スポーツ大会東京都予選会(少年)	GS	2024年 1月13日(土)～ 1月14日(日)	スノーパーク尾瀬戸倉
FIS公認2024南関東ブロックマスターズ尾瀬戸倉大会	GSX2	2024年 1月19日(金)～ 1月21日(日)	スノーパーク尾瀬戸倉
2024南関東ブロックユースよませ温泉大会	GSX2	2024年 2月2日(金)～ 2月4日(日)	よませ温泉スキー場
FIS公認2024南関東ブロックマスターズ菅平高原大会	SL・GS	2024年 2月2日(金)～ 2月4日(日)	菅平スノーリゾート
SAJ公認2024南関東ブロックユース野沢温泉大会	SL・GS	2024年 2月10日(土)～ 2月12日(月祝)	野沢温泉スキー場
第77回クラブ対抗競技会	SL	2024年 3月1日(金)～ 3月2日(土)	菅平スノーリゾート
第77回都民体育大会冬季大会スキー競技会	SL	2024年 3月2日(土)～ 3月3日(日)	菅平スノーリゾート
SAJ公認2024南関東ブロックユース尾瀬戸倉大会	SL・GS	2024年 3月15日(金)～ 3月17日(日)	スノーパーク尾瀬戸倉

◎公認競技会(クラブ主催大会)

大会名	主催(略)	種目	日程	会場
第36回東京都中学校スキー大会	(中体連)	SL・GS	2024年 1月4日(木)～ 1月6日(土)	よませ温泉スキー場
第56回WSC競技会	(若葉)	SL・GS	2024年 1月26日(金)～ 1月28日(日)	菅平スノーリゾート
第26回野辺山カップスキー競技会	(野辺山)	SL・GS	2024年 3月8日(金)～ 3月10日(日)	よませ温泉スキー場
第58回アルペン複合競技 高峰マウンテンパーク	(日本アルペン)	GS・SL	2024年 3月29日(金)～ 3月31日(日)	高峰マウンテンパーク

注)記載の名称、日程等は2023年6月末現在の予定です。必ず正式要項にてご確認下さい。

【問い合わせ先等】

正式要項にてご確認下さい。

区民スキー教室

第1回

新年親子・シニアスキー教室 共催：杉並区

日程：2024年1月6日（土朝）～8日（月祝）2泊3日

会場：ニューグリーンピア津南

募集：小学生以上 先着40名

料金：大人50,000円 小学生40,000円 リフト代含む

第2回

志賀高原スキー教室 後援：杉並区

日程：2024年2月16日（金朝）～18日（日）2泊3日

会場：志賀高原スキー場

募集：中学生以上 先着40名

料金：大人41,000円 リフト代別

第3回

週末スキー教室&バッジテスト

共催：杉並区スポーツ振興財団

日程：2024年3月8日（金夜）～10日（日）

会場：菅平高原スノーリゾート

募集：小学生以上 先着40名

料金：大人32,500円 小学生28,500円

リフト・検定代別

SAJバッジテスト開催



- ・区外の方も参加可能です。
- ・参加費には傷害保険代を含みます。昼食代は含みません。
- ・レベル別に班分けをして、初心者から技術に合わせた指導を行います。
- ・バッジテスト受検希望者には、検定に向けた指導も行います。
- ・道具・ウェアの無い方には現地レンタルをご紹介します。
- ・詳しくはHPから募集要項をご覧ください。



2024年区民新年親子&シニアスキー教室「行事番号①」

ご家族にご好評な本行事です。本年度も会場はニュー・グリーンピア津南で開催します。

宿泊先はゲレンデ内にありゲレンデへのアクセスはとても便利で、コースも初中級コースが多くお子様も安心して参加頂けます。3月予定のバジテスト事前対策も実施します。

- 1.主催 杉並区スキー連盟 共催 杉並区
- 2.期間 **2024年1月6日(土)朝発～8日(月)祝日**
- 3.日程 (1)往 集合 1月6日(土)朝 午前 6:45 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)
出 発 // 午前 7:00 (中杉通り 経由 関越道)
(2)復 解散 1月8日(月) 午後 8:00 頃 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 ニュー・グリーンピア津南
- 5.宿 舎 「ホテルニュー・グリーンピア津南」 ☎025-765-4611(代表)FAX025-765-4620
〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300 番地
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～津南)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参加費 50,000円(中学生以上 2泊3日4食・傷害保険料、リフト代含む)
40,000円(小学生 2泊3日4食・傷害保険料、リフト代含む)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締め切ります)
申込みが**開催可能人数に満たない場合**は中止することがあります。
- 10.参加資格 「スキー初めての人から上級者まで」「小・中学生・大人」
(小学生は保護者同伴、中学生以上は友人の同行も可)
- 11.申 込
 - A 申込方法
ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 画面右上の「行事お申し込み」から必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。お問合せもHPの「お問い合わせ」フォームからお受けします。
 - B 申込締切日 **12月17日(日)(必着)**
申込み後、**参加費の納入締切日まで**にお振り込みください。入金と同時に正式参加受付となります。
 - C 参加費の納入 **12月18日(月)(必着) ※振込み者氏名の前に必ず「行事番号①」とご記入ください。**
ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟
(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
 - D その他
 - ①参加される皆様全員スキー教室に参加していただきますので、自由行動はご遠慮願います。
 - ②**教室期間中万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**
(各自保険証を必ずご持参ください)
 - ③講習中は頭部を保護するゴーグル・帽子等(ヘルメットを強く推奨)を必ず着用願います。
 - ④バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
 - ⑤受付後の取消しには手数料がかかります。12月30日(土)までは2,000円、12月31日(日)以降の取消しは10,000円です。但し前日1月5日(金)以降の取消しは参加費全額を申し受けますので返還できません。
振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。
キャンセルに伴う返金時にはキャンセル料+振込み手数料を引いた金額を**行事終了後に返金致します**
 - ⑥**参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。**
 - ⑦スキーレンタル料金は4,000円～5,000円/日 程度。(変更になる場合があります)
 - ⑧申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。
杉並区スキー連盟 理事 新美 tel - - (留守電対応)
 - ⑨本行事はコロナウィルスの感染防止の感染状況により中止になる場合があります。

2024年 区民スキー志賀高原スキー教室「行事番号②」

世界屈指のスキーリゾート、志賀高原の中心一の瀬をベースにロングクルージングを楽しみます。リフト総延長 50km、コース総延長 70km、日本最大のスノーリゾート、雪質もシャンペンパウダースノーで最高です！！技術レベル及び年齢に応じたクラス別でロングコースを滑る中に、レベルアップのワンポイントレッスンのスパイス付き。3月予定のバジテスト事前対策も実施します。

- 1.主 催 杉並区スキー連盟 後援 杉並区
- 2.期 間 2024年2月16日(金)朝発～2月18日(日)
- 3.日 程 (1) 往 集 合 2月16日(金)朝 午前 6:30 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)
出 発 " 午前 6:45 (中杉通り 経由 関越道・上信越道)
(2) 復 解 散 2月18日(日) 午後 8:00 頃 JR阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 長野県 志賀高原一の瀬スキー場
- 5.宿 舎 「ホテルホウス志賀高原」 ☎0269-34-3355 FAX0269-34-3356
〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～志賀高原)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参 加 費 41,000円(大人 2泊3日 4食・傷害保険料を含む、リフト代別)
※リフト券は、3日間 17,000円程度。(価格変更の場合有り)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締切ります)
申込みが**開催可能人数に満たない場合は中止**することがあります。
- 10.参加資格 初心者から上級者まで技術レベルは問いません。(中学生以上)
- 11.申 込
 - A 申込方法
○ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 画面右上の「行事お申し込み」から必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。お問合せもHPの「お問い合わせ」フォームからお受けします。
 - B 申込締切日 2月4日(日) (必着) **※振込み者氏名の前に必ず「行事番号②」とご記入ください。**
申込み後、参加費の納入締切日までにお振り込みください。入金と同時に参加受付となります。
 - C 参加費の納入 2月5日(月) (必着)
ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟
(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
 - D その他
 - ①参加される皆様全員がクラス別のグループ行動になりますので、自由行動はご遠慮願います。
 - ② **教室期間中万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**
(各自保険証を必ずご持参ください)
 - ③講習中は頭部を保護するゴーグル・帽子等(ヘルメットを強く推奨)を必ず着用願います。
 - ④バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
 - ⑤受付後の取消しには手数料がかかります。2月8日(木)までは2,000円、2月9日(金)以降の取消しは10,000円です。但し前日2月15日(木)以降の取消しは参加費全額を申し受けますので返還できません。振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。
キャンセルに伴う返金時にはキャンセル料+振込み手数料を引いた金額を**行事終了後に返金**致します
 - ⑥ 参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。
 - ⑦スキー用具のレンタル料は1,000～2,000円/日程度。(変更になる場合が有ります)
 - ⑧申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。
杉並区スキー連盟 理事 新美 tel - - (留守電対応)
 - ⑨本行事はコロナウィルスの感染防止の感染状況により中止になる場合が有ります。

2024年 区民スキー週末スキー菅平教室「行事番号③」

親子でも参加できる週末を利用した教室です。技術レベルと年齢に応じたクラス別講習会と全日本スキー連盟公認バッジテスト検定会を同時開催します。

- 1.主 催 杉並区スキー連盟 共催 (公財)杉並区スポーツ振興財団
- 2.期 間 2024年3月8日(金)夜発～10日(日)
- 3.日 程 (1) 往 集 合 3月8日(金)夜 午後 7:30 JR 阿佐ヶ谷駅(南口広場)
出 発 // 午後 7:45 (中杉通り 経由 関越道・上信越道)
(2) 復 解 散 3月10日(日) 午後 8:00 頃 JR 阿佐ヶ谷駅(南口広場)周辺
- 4.場 所 長野県 菅平高原スノーリゾート
- 5.宿 舎 「菅平国際ホテルベルニナ」 ☎0268-74-2325
〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223
- 6.交 通 往復貸切観光バス (阿佐ヶ谷駅～菅平高原スノーリゾート)
- 7.講 師 杉並区スキー連盟所属 全日本スキー連盟公認 指導員・準指導員
- 8.参 加 費 32,500 円(中学生以上) (1.5泊3日3食・傷害保険料を含む、リフト代別)
28,500 円(小学生) リフト券は、2日間大人 9,000 円程度。(価格変更の場合有り)
- 9.定 員 40名(定員になり次第締切ります)
申込みが**開催可能人数に満たない場合は中止**することがあります。
- 10.参加資格 「スキーが初めての人から上級者まで」「小・中学生、大人」
(小学生は保護者同伴、中学生以上は友人の同行も可)
- 11.申 込
 - A 申込方法
○ネット申込み 杉並区スキー連盟ホームページ <http://sas.sugikko.jp/> 画面右上の「行事お申し込み」から必要事項を記入して「確認」、「送信」と進んでください。担当から受付確認メールが届いたら完了です。お問合せも HP の「お問い合わせ」フォームからお受けします。
 - B 申込締切日 2月25日(日) (必着)
申込み後、**参加費の納入締切日まで**にお振り込みください。入金と同時に参加受付となります。
 - C 参加費の納入 2月26日(月) (必着) **※振込み者氏名の前に必ず「行事番号③」とご記入ください。**
ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟
(他行からの振込は店名〇〇八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)
 - D その他
 - ① 参加される皆様全員スキー教室に参加していただきますので、自由行動はご遠慮願います。
 - ② 全日本スキー連盟バッジテスト1～5級を実施します。
 - ③ 全日本スキー連盟バッジテスト合格の場合は、登録料・公認料等が別途必要になります。
(受検料:1級 2,000 円、2級 1,000 円、3級～5級 500 円 但し、杉並区スキー連盟会員は無料です)
 - ④ **教室期間中万が一事故にあわれた場合、応急処置を行います、その後の責任は負いません。**
(各自保険証を必ずご持参ください)
 - ⑤ 講習中は頭部を保護するゴーグル・帽子等(ヘルメットを強く推奨)を必ず着用願います。
 - ⑥ バス座席・部屋割りはこちらで決めさせていただきますが、特にご希望のある方は希望事項をご記入下さい。(出来る限りご要望にお応えしたいと思います)
 - ⑦ 受付後の取消しには手数料がかかります。2月29日(木)までは2,000円、3月1日(金)以降の取消しは10,000円です。但し前日3月7日(木)以降の取消しは参加費全額を申し受けますので返還できません。
振込みをしないままキャンセルされた場合も既定のキャンセル料を申し受けます。
キャンセルに伴う返金時にはキャンセル料+振込み手数料を引いた金額を**行事終了後に返金**致します
 - ⑧ 参加費振込入金後、特に連絡はいたしませんので、当日所定の時刻までに集合してください。
 - ⑨ スキー用具のレンタル料は4,000円～5,000円/日程度(変更になる場合が有ります)
 - ⑩ 申込後取消す場合は必ず連絡してください。取消しのご連絡は下記にお願い致します。
杉並区スキー連盟 理事 新美 tel - - (留守電対応)
 - ⑪ 本行事はコロナウィルスの感染防止の感染状況により中止になる場合が有ります。

SAJ 級別バッジテスト

①2024/03/10（日）

主催：杉並区スキー連盟

会場：菅平高原スノーリゾート

週末菅平スキー教室にて開催

対象者：スキー教室参加者

受検希望者は行事にご参加ください。詳しくは当連盟

HP の開催行事のページをご覧ください。

②2024/03/28（木）

主催：日高スキー研究所

会場：菅平高原スノーリゾート

日高研少年スキー教室にて開催

対象者：スキー教室参加者

詳しくは日高研究所少年スキー担当まで

h-shonenski@jcom.home.ne.jp

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局窓口	○
行事番号	—		—	

スキーバジテスト(級別テスト・ジュニアテスト)の共催申請について

(公財)全日本スキー連盟公認スキーバジテスト規程に基づき、2024年度の東京都スキー連盟が主管するスキーバジテスト(級別テスト・ジュニアテスト)は次に定めるところによる。

1. 開催

(一財)東京都スキー連盟が主管し、SAT認定スキー学校及びSAJ公認スキー学校との共催とする。

2. 出願

(1) 申込用紙 (様式 教-2)を使用し、開催1回ごと、スキーバジテストのうち級別テスト及びジュニアテストごとに1通提出のこと。

(2) 添付書類 スキー学校認定要項2(1)に同じ。(様式 教-6使用のこと)

(3) 共催料 次の共催料を書類と共に納入すること。

1回につき 募集人員 50名まで 4,000円

1回につき 51名以上100名まで 5,000円

1回につき 101名以上 6,000円

(4) 申込期間 **第1回 2023年10月 3日(火)～10月31日(火)**事務局開局時間

第2回 2024年 1月 4日(木)～ 1月31日(水)事務局開局時間

* 現金取扱時間10時～16時

※郵送による会員登録申請と同時であれば郵送も可。(10月21日(土)必着)

※12月～2月中旬に開催する場合は第1回で申請をお願いします。

※級別テストとジュニアテストを同時に開催する場合でも、それぞれ申請と報告が必要ですのでご注意ください。

3. 承認発表及び公示

(1) 発表 一覧表を作成して、都連ホームページへ掲載し、これを承認及び公示とする。

(2) 掲載予定 2023年12月中旬、2024年2月中旬

4. 実施要領

(公財)全日本スキー連盟公認スキーバジテスト基準及び実施要領とする。

5. 受検料

スキーバジテスト:2,000円以内、ジュニアテスト:1級800円、2級700円、3級600円、4級500円、5級400円、6級300円。

6. 結果報告

実施団体は、終了後3週間以内(但し、4月1日以降に実施した場合は1週間以内)に実施報告書(様式 教-4)を、都連事務局に提出すること。**期限に遅れた場合は無効とする。**

7. その他

(1) スキーバジテストのうち級別テスト1級合格者は、公認料のほかに、**SAJ・SAT会員登録料を納付して、(公財)全日本スキー連盟会員証の交付を受けなければならない。**

(2) 中止又は変更の場合は所定の不催届又は変更届(様式 教-7)を提出のこと。但し、共催料は返金いたしません。

(3) 特に講師及び検定員の資格については、公認検定員であること及び所定の研修会・クリニックに出席していることを確認の上、申請書へ記入のこと。

(4) 実施にあたっては、オフィシャルブック等を参照してください。

※ SAT公認行事を行う加盟団体はSAT公認行事の安全運営のため、加盟団体安全対策講習会への1年に1度の参加を推奨します。

P.11～14の書式は、感染症流行時に政府及びSAJ、SATの方針を参考に使用いたします。

杉並区スキー連盟スキー教室参加にあたってのお願い。

以下の事項に該当する場合は、参加をご遠慮下さい

- 体調がよくない（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状が有る）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいるまた濃厚接触が有る
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触が有る
- 当日 37.1 度以上の発熱が有る。（平熱を超える発熱が有る）
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触が有る
- だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）が有る
- 嗅覚や味覚の異常が有る
- 体が重く感じる、疲れやすい等の症状が有る。

行事開催期間中は以下の事をお守り下さい

- 行事期間中（食事時を除く）はマスク（不織布推奨）を着用すること。（往復のバス乗車中含む）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2mを目安に（最低1m））を確保すること
- イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 行事終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- バス会社及び宿泊施設のコロナ感染対策に従うこと
- 行事期間中は感染防止の観点からの主催者指示に従うこと

※行事期間中上記及び宿泊先・バス会社の規定に従った感染対策を実施致しますが、100%感染を防ぐ事は出来ない事を予めご了承願います。

以上の項目に「ご同意の上」参加申し込みをお願い致します。

杉並区スキー連盟

杉並区スキー連盟 健康確認表兼スキー教室参加同意書

杉並区スキー連盟主催スキー教室に参加するにあたり同ホームページに掲載された「杉並区スキー連盟スキー教室参加にあたってのお願い」の内容に同意し参加します。

- 1) 提出日 (参加当日)
- 2) 参加行事名
- 3) 氏名 (自筆署名) (小学生は同伴の保護者が記入)
- 4) 住所
- 5) 連絡先

- 6) 推奨事項
2回目のワクチン接種が完了して、2週間以上経過していない場合は、抗原検査またはPCR検査を実施して頂き、陰性であることを確認した上で行事にご参加されることを推奨します。□

- 7) ご自身の平熱と当日の体温 (必須)

自主検査の結果 (任意)	平熱	本日の体温
<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> °C	<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> °C
抗体検査陰性・PCR検査陰性を記入		

- 8) 開催日を含めて、開催日前14日間における以下の事項の有無

*1項でも「あり」の場合は参加不可とします。
(医師の陰性の診断がある、感染後隔離解除の基準を満たした場合を除く)

<健康状態> ある・ないどちらかを○で囲む

1	平熱を超える発熱 (37.5°C以上または平熱より 1°C以上高い状態のいずれか)	ある・ない
2	のどの痛みがある	ある・ない
3	咳 (せき) が出る	ある・ない
4	痰 (たん) がでたり、からんだりする	ある・ない
5	水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く	ある・ない
6	頭が痛い	ある・ない
7	だるさ (倦怠感) がある	ある・ない
8	体が重く感じる、疲れやすい	ある・ない
9	味覚異常がある	ある・ない
10	嗅覚異常がある	ある・ない

<行動歴>

1	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	ある・ない
2	新型コロナウイルスに感染 (陽性) された方と濃厚接触がある	ある・ない
3	政府から入国制限、入国後の観察時期が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある	ある・ない
4	クラスターが発生している都道府県や該当地域に出張又は 休暇等で訪れた	ある・ない

<提出方法について>

- ・事前に記入の上、出発当日バス乗車前にご提出願います。

杉並区スキー連盟スキー教室参加者確認票

参加者氏名： _____ (自筆署名)

参加前2週間において該当するものに、□にチェックをしてください。

※下記事項に一つでもチェックがある方は、ご参加いただけません。

※ご家族で参加の場合もお一人1枚ご提出をお願い致します

※この情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止の目的以外に、使用する事は御座いません。なお、参加者またはスタッフの感染が疑われる場合等、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供される場合がありますので、ご了承ください。

- 体調がよくない (例：発熱・咳・咽頭痛などの症状が有る)
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいるまた濃厚接触が有る
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触が有る
- 当日37.1度以上の発熱が有る。(平熱を超える発熱が有る)
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触が有る
- だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)が有る
- 嗅覚や味覚の異常が有る
- 体が重く感じる、疲れやすい等の症状が有る。

行事開催期間中は以下の事をお守り下さい

1. 行事期間中はマスクを着用すること。(往復のバス乗車中含む)
2. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
3. 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保すること
4. 行事期間中に大きな声で会話、応援等をしないこと
5. 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
6. 行事終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
7. バス会社及び宿泊施設のコロナ感染対策に従うこと
8. 行事期間中は感染防止の観点からの主催者指示に従うこと
9. 講習中のコミュニケーションや滑走中以外も含めて会話をする際には、極力口元を覆う物を装着すること。
10. リフト・ゴンドラ等乗車方法は、地元索道会社、スキー場、主催者のルールに従うこと。(裏面に続きます)

11. 唾や痰をはくことは行わないこと
12. 行事の前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避け、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分な配慮を行うこと。(参加者による懇親会等は極力避けるようにお願いします)
13. 厚生労働省より提供されている接触確認アプリ(COCOA)のダウンロードを推奨します

以上の13項目に「ご同意の上」参加者確認票をご提出ください

本確認票は厚生労働省・スポーツ庁・公益財団法人日本スポーツ協会・東京都スキー連盟のガイドライン・提言を基に作成しています。

～杉並区スキー連盟～

杉並区スキー連盟加盟クラブの2024年度行事予定一覧

2023年11月現在

J・シーダースキークラブ

	開始日	終了日	開催場所	行事概要	募集	備考
1	23/11/24(金)	日帰り	中央線高尾駅改札口前集合	黄金色の銀杏並木を経て武蔵陵へ	10名	クラブ員限定
2	23/12/9(土)	23/12/10(日)	丸沼高原スキー場	初すべりキャンプ	10名	クラブ員限定
3	24/1/26(金)	24/1/28(日)	岩原スキー場	上級者レベルアップキャンプ	約12名	一般参加可能
4	24/2/3(土)	24/2/4(日)	菅平高原スノーリゾート	アルペン基本練習+ポール練習	約18名	一般参加可能
5	24/2/24(土)	24/2/25(日)	菅平高原スノーリゾート	アルペン基本練習+ポール練習	約18名	一般参加可能
6	24/2/26(月)	24/2/28(水)	志賀高原横手山・熊ノ湯	初級者から上級者までゆったりスキー	約30名	一般参加可能
7	24/3/27(水)	日帰り	南武線登戸駅改札口前集合	隠れた桜の名所「ニヶ領用水」へ	10名	クラブ員限定
8	24/4/6(土)	24/4/7(日)	かぐら・みつまた・田代	外部講師によるスペシャルレッスン	8名	クラブ員限定

すべろうかい

	開始日	終了日	開催場所	行事概要	募集	備考
1	24/1/20(土)	24/1/21(日)	菅平高原スノーリゾート	初級者から上級者まで、滑り込み重視	約15名	一般募集
2	24/2/10(土)	24/2/12(月)	志賀高原スキー場	初級者から上級者まで、滑り込み重視	約15名	一般募集
3	24/3/2(土)	24/3/3(日)	ホワイワールド尾瀬岩鞍	初級者から上級者まで、滑り込み重視	約15名	一般募集

B.S. 21

	開始日	終了日	開催場所	行事概要	募集	備考
1	24/1/6(土)	24/1/7(日)	越後湯沢周辺	シーズン初めの基本技術	10名	クラブ員限定
2	24/2/9(金)	24/2/11(日)	菅平高原	基本技術からの応用	10名	クラブ員限定
3	24/3/9(土)	24/3/10(日)	湯沢パーク	基本技術の復習と応用	10名	クラブ員限定
4	24/4/未定		未定	こぶ斜面	10名	クラブ員限定

日高少年スキー教室

	開始日	終了日	開催場所	行事概要	募集	備考
1	23/12/25(月)	23/12/28(木)	かたしな高原スキー場	冬季キャンプ 初心者から上級者	約35人	一般募集 小学2年生～高校生 (高校生は経験者のみ)
2	24/3/25(月)	24/3/28(木)	菅平高原スノーリゾート	春季キャンプ 初心者～上級者 (バジテスト付)	約40人	一般募集 小学2年生～高校生 (高校生は経験者のみ)

スラロームスキークラブ

	開始日	終了日	開催場所	行事概要	募集	備考
1	23/12/23(土)	23/12/24(日)	ハンターマウンテン塩原	足慣らし	約15名	一般参加は要問い合わせ
2	24/1/13(土)	24/1/14(日)	菅平高原スノーリゾート	基本技術+ポール練習 杉並区民大会参加	約25名	13日の練習は、杉並区練習会 参加かクラブ単独開催か検討中
3	24/2/17(土)	24/2/18(日)	菅平高原スノーリゾート	ポール練習、友好クラブとの 合同練習/記録会	約30名	クラブ員限定
4	24/3/16(土)	24/3/17(日)	菅平高原スノーリゾート	アルペン基本技術の確認 半日ポール練習	約25名	一般参加は要問い合わせ

B.B.S.C.

	開始日	終了日	開催場所	行事概要	募集	備考
1	23/12/2(土)	日帰り	奥多摩	セラピーロードハイキング&オフトレ	約10人	会員&一般
2	24/1/26(金)	24/1/28(日)	かたしな高原	基礎と応用 スキー場全コース制覇ツアー	約10人	会員&一般
3	2024/5/未定	日帰り	奥武蔵	新緑ハイキング	約10人	会員&一般

第76回杉並区民体育祭冬季大会スキー競技会要項

- 1 主催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区体育協会 杉並区スポーツ・レクリエーション協会
(公財)杉並区スポーツ振興財団
- 2 主管 杉並区スキー連盟
- 3 日程 2024年

1月13日(土) 9時30分～ 練習会
1月13日(土) 19時 開会式(ベルニナアネックス)
1月14日(日) 8時45分インスペクション開始(予定)
1月14日(日) 9時15分 競技開始(予定)
1月14日(日) 14時30分 閉会式(予定)

4 会場 菅平高原スノーリゾート

(1) 開会式・大会本部 菅平国際ホテル ベルニナアネックス

TEL 0268-74-2325 FAX 0268-74-3478

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223

※ コロナの感染拡大状況によって変更があります

開会式の受付時にゼッケンを配布します。

当日参加選手はスタート地点で受付とゼッケン配布をします。

(2) 練習会・競技会 菅平高原表ダボスゲレンデ

5 参加資格 区内在住・在勤・在学の方(その他:杉並区スキー連盟会員)

6 競技種目 (1) 回転競技 (2) 大回転競技

◆部別の年齢区分

(年齢算定日は2024年1月1日現在の年齢により下記の区分とする)

種目	男子	女子
ジュニア部A	小1～小6以下	小1～小6以下
ジュニア部B	中1～高3以下	中1～高3以下
1部	18歳以上 35歳未満	18歳以上 30歳未満
2部	35歳以上 45歳未満	30歳以上 40歳未満
3部	45歳以上 55歳未満	40歳以上 50歳未満
4部	55歳以上 65歳未満	50歳以上 60歳未満
5部	65歳以上 75歳未満	60歳以上 70歳未満
6部	75歳以上～	70歳以上～

1部～5部までの年齢区分は、都民大会に準ずる。

7 競技方法

(1) 全日本スキー連盟競技規則に準ずる

(競技はヘルメット着用のこと)

(2) 回転競技・大回転競技は2本実施。種目ごとに、その合計タイムで順位を決定します。同クラス同タイムの場合は年齢が上の者を上位とします。

(3) 大回転競技は天候等により1本とする場合もあります

8 スタート順 各種目1本目、2本目とも、各クラス、年齢の上からスタート。

出走クラスは、女子ジュニアA、男子ジュニアAの後、女子6部、5部、4部、3部、ジュニアB、2部、1部、男子6部、5部、4部、3部、ジュニアB、2部、1部の順とし、2本目も同様。

9 表彰 各部（男女別）の1位から3位に賞状とメダルを、1位に楯を授与します。

10 申込

(1) 申込 杉並区スキー連盟 HP からネット申し込みしてください。FAX申し込みはネット利用が不可の方のみ、所定の参加申込書に記入して申し込んでください。入金も同時にお願ひ致します。

(2) FAX 申込先 新田 FAX - -

Mail 連絡先：suginami2024@sugikko.jp

(3) 参加費 ジュニアB以上：2,000円 ジュニアA：500円

(現地で現金による受付は不可。必ず事前に振込をお願いします。)

(4) 期限 2024年1月4日(木) 申込及び振込必着

※ 振り込みが確認できない場合にはエントリー不可となります。

(5) 振込先 ゆうちょ銀行 記号 10060 番号 80494621 名義 杉並区スキー連盟

(他行からの振込は店名 00 八 店番 008 普通貯金 口座番号 8049462)

(6) 申込書 下記にあります

イ 区立の各スポーツ施設

ロ 杉並区スキー連盟ホームページからダウンロード

11 その他

(1) 宿舎は自由ですが、1月13日夜に開会式とゼッケン配布がありますので宿舎を決めていない方は、本部がある「菅平国際ホテルベルニナ アネックス」に宿泊されることを推奨いたします。但し予約は各自でお願いいたします。予約の際は、「杉並区区民大会参加者」とお伝えください。

(2) 前日の練習は自由参加、エントリーされた方は参加費無料です。

(練習会のみの方は参加料2,000円が必要です。9時30分開始予定ですので、各自表ダボスゲレンデに集合してください。ゲレンデ下から見てリフトの右側が練習会及び区民大会の会場となるバーンです。

(3) 本競技会は、都民体育大会(区市町村対抗)の派遣選手候補の選考会を兼ねており、回転競技の1～5部上位入賞者は今年度の成績・前年度成績等を、区民大会以外に競技参加している方は国体予選・都連ポイントレースの成績等を参考として推薦し、ご本人に通知させていただきます。

(4) 本競技会は杉並区在住、在勤、在学者対象の大会ですが、杉並区スキー連盟の会員は対象外であっても参加することができます。

(5) 回転、大回転競技1～3位入賞者で、杉並区内在住・在勤・在学者以外の方には杉並区の規定に

より賞状、メダルの授与は出来ませんが、各自の記録はリザルトに掲載いたします。

- (6) 雪不足等により競技会を中止する場合は1月11日(木)正午までに連絡しなさい。
- (7) 大会当日はスポーツ傷害保険に加入し、競技中の事故についての応急処置はいたしますが、保険の範囲を超えての責任は負いかねますので、ご了承をお願いいたします。
- (8) 本大会はコロナウィルスの感染防止の為に感染状況により中止になる場合があります。
- (9) 感染防止の為に参加の際はネックウォーマー等の着用をお願い致します。
- (10) 感染拡大状況により参加同意書を提出していただく場合があります。
(参加同意書が必要な場合は、杉並区スキー連盟 HP でお知らせします。)

第 39 回城西五区親善スノーフェスティバル

城西5区とは東京都行政区分の1つで、板橋、杉並、豊島、中野、練馬の5区を指します。この5区のスキー協会・連盟会員が親睦し、互いに技術を向上させるための競技会が城西5区親善スキー競技会です。コロナ禍により3シーズン中断されておりましたが、昨年度からフェスティバルと名称・内容を新たにスタートいたしました。

2023年11月現在、要項が未定のため、確定した情報のみ掲載します。

- (1) 主催 城西五区スキー協議会（板橋区スキー協会、杉並区スキー連盟、豊島区スキー協会、
中野区スキー協会、練馬区スキー協会）
- (2) 会場 木島平 牧の入高原スノーパーク
- (3) 日程 2024年3月23日（土）前日練習会
3月24日（日）大会 大回転1本
イベント滑走
- (4) 本部 ホワイトヒルはまゆう 長野県下高井郡木島平村上木島 3278-206 TEL 0269-82-2323

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	○	事務局窓口	X
行事番号	2300494		—	

ポイント対象			
FIS(M)	SAJ	SAJ(M)	SAT
X	X	X	X

第77回 東京都スキー連盟クラブ対抗競技会

<記載事項以外の詳細は、2023年10月頃公示する正式要項でご確認ください>

主催	(一財)東京都スキー連盟																																																																								
主管	(一財)東京都スキー連盟																																																																								
協力	長野県上田市 菅平高原観光協会 菅平高原スキークラブ ハーレススキーリゾート																																																																								
期日	2024年 3月 1日(金)～ 3月 2日(土)																																																																								
会場	長野県 菅平高原 ファミリーコース																																																																								
本部	ロッヂいざよい 〒386-2204長野県上田市菅平高原1223-173																																																																								
日程 (予定)	2024年 3月 1日(金)19:30 受付 20:00 開会式・選手会(於:国際リゾートセンター) 3月 2日(土) 9:00 競技開始(スラローム競技)																																																																								
申込方法	【デジエントリー】 期間:2024年 1月 4日(木)～ 2月14日(水) ※P4 デジエントリーでの申込みを参照																																																																								
参加料	アルペン競技: 6,000円																																																																								
参加人員	300名程度とする。																																																																								
参加資格	(1)東京都スキー連盟 会員登録者(競技者登録は不要) (2)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。																																																																								
競技方法 ・ 組別	(1)本大会に定めたもの以外は全日本スキー連盟競技規則最新版による。 (2)種目は回転競技(2回滑走)とする。 *組別及び年齢は下表による。 <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>男子</th> <th>年齢</th> <th>生まれた年</th> <th>女子</th> <th>年齢</th> <th>生まれた年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第10組</td> <td>80～</td> <td>1943年以前</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第9組</td> <td>75～79</td> <td>1944～1948</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第8組</td> <td>70～74</td> <td>1949～1953</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第7組</td> <td>65～69</td> <td>1954～1958</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>第6組</td> <td>60～64</td> <td>1959～1963</td> <td>第6組</td> <td>70～</td> <td>1953年以前</td> </tr> <tr> <td>第5組</td> <td>55～59</td> <td>1964～1968</td> <td>第5組</td> <td>60～69</td> <td>1954～1963</td> </tr> <tr> <td>第4組</td> <td>50～54</td> <td>1969～1973</td> <td>第4組</td> <td>50～59</td> <td>1964～1973</td> </tr> <tr> <td>第3組</td> <td>40～49</td> <td>1974～1983</td> <td>第3組</td> <td>40～49</td> <td>1974～1983</td> </tr> <tr> <td>第2組</td> <td>25～39</td> <td>1984～1998</td> <td>第2組</td> <td>25～39</td> <td>1984～1998</td> </tr> <tr> <td>第1組</td> <td>16～24</td> <td>1999～2007</td> <td>第1組</td> <td>16～24</td> <td>1999～2007</td> </tr> <tr> <td>ジュニア組</td> <td>中学生以下</td> <td>2008年以降</td> <td>ジュニア組</td> <td>中学生以下</td> <td>2008年以降</td> </tr> </tbody> </table>	男子	年齢	生まれた年	女子	年齢	生まれた年	第10組	80～	1943年以前				第9組	75～79	1944～1948				第8組	70～74	1949～1953				第7組	65～69	1954～1958				第6組	60～64	1959～1963	第6組	70～	1953年以前	第5組	55～59	1964～1968	第5組	60～69	1954～1963	第4組	50～54	1969～1973	第4組	50～59	1964～1973	第3組	40～49	1974～1983	第3組	40～49	1974～1983	第2組	25～39	1984～1998	第2組	25～39	1984～1998	第1組	16～24	1999～2007	第1組	16～24	1999～2007	ジュニア組	中学生以下	2008年以降	ジュニア組	中学生以下	2008年以降
男子	年齢	生まれた年	女子	年齢	生まれた年																																																																				
第10組	80～	1943年以前																																																																							
第9組	75～79	1944～1948																																																																							
第8組	70～74	1949～1953																																																																							
第7組	65～69	1954～1958																																																																							
第6組	60～64	1959～1963	第6組	70～	1953年以前																																																																				
第5組	55～59	1964～1968	第5組	60～69	1954～1963																																																																				
第4組	50～54	1969～1973	第4組	50～59	1964～1973																																																																				
第3組	40～49	1974～1983	第3組	40～49	1974～1983																																																																				
第2組	25～39	1984～1998	第2組	25～39	1984～1998																																																																				
第1組	16～24	1999～2007	第1組	16～24	1999～2007																																																																				
ジュニア組	中学生以下	2008年以降	ジュニア組	中学生以下	2008年以降																																																																				
表彰	(1)団体成績の表彰は合計得点による団体成績とし、団体成績については後日、加盟団体長会議において1位～10位までを表彰する。 (2)個人表彰は各組1位～6位までを表彰し、賞状を授与する。 (3)コース別に男子50歳以上のラップタイム者に赤井杯を授与する。																																																																								
宿泊申込	各自で申込下さい。 【連絡先】菅平観光協会 TEL:0268-74-2003 FAX:0268-74-2353																																																																								
その他	(1)競技本部行事の参加に関する「競技会の注意事項」を参照してください。 (2)開会式当日以降に大会中止を決定した場合、参加費の返却は行いません。 (3)参加者はスポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に必ず加入していること。保険証、保険加入証明書などを持参して下さい。 (4)行事中の事故や傷害についてのパトロール等の応急対応は致しますが、それ以外は各自で対応をお願い致します。																																																																								

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局窓口	×
行事番号	—		—	

ポイント対象			
FIS(M)	SAJ	SAJ(M)	SAT
×	×	×	×

第77回 都民体育大会(区市町村対抗)冬季大会スキー競技会

<記載事項以外の詳細は、(公財)東京都体育協会の正式要項でご確認ください>

主催	(公財)東京都体育協会・東京都
主管	(一財)東京都スキー連盟
協力	長野県上田市 菅平高原観光協会 菅平高原スキークラブ ハーレスキーリゾート
期日	2024年 3月 2日(土)～ 3月 3日(日)
日程 (予定)	2024年 3月 2日(土) 17:00 開会式・選手会(於:国際リゾートセンター) 3月 3日(日) 9:00 競技開始(スラローム競技)
会場	長野県 菅平高原 ファミリーコース
本部	ロッヂいざよい 〒386-2204長野県上田市菅平高原1223-173
申込方法	東京都体育協会が公示する要項に従い、各区市町村一括で申し込むこと
その他	監督会議に欠席した区市町村は、大会に参加できないので注意すること。

2023 年度杉並区スキー連盟スキー教室および競技大会活動報告

○ 区民新年親子&シニアスキー教室 (詳しい内容は当連盟 HP「活動報告」に掲載)

1. 開催期間 2023 年 1 月 7 日 (土) 朝～9 日 (月) ㊟
2. 会場 ニュー・グリーンピア津南スキー場
3. 参加者 大人 23 名 子供 12 名 講師 6 名
4. 移動手段 往復大型貸し切りバスにて移動
5. 天候 良好
6. 概要 1 月 7 日朝 JR 阿佐ヶ谷駅を出発し昼前に現地に到着。午後からレベル別に 6 班に分かれて講習を実施した。シーズンイン間もない為基礎メニューを中心に講習を行った。
2 日目は若干の降雪があったが、基礎種目を中心に講習を行い参加者それぞれが雪とスキー操作に慣れる事を目標にした。
3 日目は半日の講習となったが天候にも恵まれた中での講習となった。
講習を通して、参加者それぞれがスキーの楽しさや、自身の課題を確認する事が出来た 3 日間となった。

○ 志賀高原スキー教室 (詳しい内容は当連盟 HP「活動報告」に掲載)

1. 開催期間 2023 年 2 月 17 日 (金) 朝～19 日 (日)
2. 会場 志賀高原 一ノ瀬スキー場
3. 参加者 大人 21 名 講師 3 名
4. 移動手段 往復大型貸し切りバスにて移動
5. 天候 1.2 日目は良好 最終日降雨
6. 概要 2 月 17 日朝 JR 阿佐ヶ谷駅を出発し昼前に現地に到着し、午後からレベル別に 3 班に分かれ講習を実施。例年志賀高原行事は、自然を満喫する行事となっており志賀高原の各スキー場を移動する中での、ワンポイントレッスンとなった。
2 日目は天候にも恵まれた中、各スキー場をめぐり各自志賀高原を満喫できた様である。
3 日目はあいにくの降雨となったが、今回も 3 日間を通して参加者全員が志賀高原の大自然を満喫する行事となった。

○ 週末スキー菅平教室とバッジテスト (詳しい内容は当連盟 HP「活動報告」に掲載)

1. 開催期間 2023 年 3 月 10 日 (金) 夜～12 日 (日)
2. 会場 菅平高原スノーリゾート
3. 参加者 大人 27 名 子供 10 名 講師 6 名
4. 移動手段 往復大型貸し切りバスにて移動
5. 天候 良好
6. 概要 3 月 10 日夜 JR 阿佐ヶ谷駅を出発し夜遅くに現地に到着。
翌 1 日目と 2 日目は 6 班に分かれ基礎内容を中心に講習が行われた。各班最終日にバッジテストを受検する参加者もいる為、検定種目を織り交ぜながらの講習と

なり、特に1級受検者のいる班は事前講習を兼ねる講習内容とした。

3日目はバッジテストの関係で班編成を変更し講習を行なった。バッジテストのバーンも融雪が進んではいたが、安全を確保できる状況で検定を実施した。

7. バッジテストの結果

1級	受検者 4名	合格者 1名
2級	受検者 1名	合格者 0名
3級	受検者 4名	合格者 3名
4級	受検者 4名	合格者 4名



新年親子・シニアスキー教室



区民大会



志賀高原スキー教室



週末菅平スキー教室

○ 第75回杉並区区民体育祭冬季大会スキー競技会

1. 開催期間 2023年1月14日(土)夜～15日(日)
2. 会場 菅平高原スノーリゾート
3. 参加者 大人60名 学生学童10名
4. 天候 荒天
6. 概要

1月ではあるが3月並みの気温で、融雪が進むバーン状況の中現地スタッフ皆さんの尽力により開催は出来たが、途中濃霧の為GSは中止しSL2本のみとした。大会自体は70名程のエントリーが有り、盛大な中での大会となった。

第76回杉並区民体育祭冬季大会スキー競技会リザルト

回転競技タイム集計

クラス	ピブ	氏名	1本目	2本目	合計	順位
女子JA	2	茂田 日菜子	0:45.82	0:48.15	1:33.97	1
	3	雑賀 千咲	0:47.88	0:51.41	1:39.29	2
	1	寺田 琉莉	1:25.00	1:26.36	2:51.36	3
男子JA	7	大石 真太郎	0:37.87	0:39.59	1:17.46	1
	6	木下 悠成	0:47.83	0:53.02	1:40.85	2
	5	渋谷 拓己*	0:53.81	0:56.25	1:50.06	
	4	奥村 良諒*	0:58.04	1:00.56	1:58.60	
	8	長坂 周	1:03.49	0:58.85	2:02.34	3
女子5	12	杉浦 智恵	0:40.64	0:43.08	1:23.72	1
	11	小松 晴美	0:42.13	0:44.41	1:26.54	2
	13	石井 裕子	0:41.74	0:45.67	1:27.41	3
	9	中井 裕	0:43.52	0:46.27	1:29.79	4
	10	橋本 久子	0:45.34	0:49.58	1:34.92	5
女子4	16	田山 悟子	0:40.82	0:44.30	1:25.12	1
	15	高田 真理*	0:42.50	0:44.12	1:26.62	
	14	諸岡 正美*	0:42.33	0:44.57	1:26.90	
女子3	20	奥村 陽子*	0:45.86	0:47.44	1:33.30	
	18	寺田 有希子	0:51.33	0:51.32	1:42.65	1
	17	長坂 和歌子			DS	
女子JB	21	雑賀 香帆	0:39.77	0:42.38	1:22.15	1
男子6	24	石井 久雄	0:47.16	0:47.14	1:34.30	1
	25	山田 修	0:44.69	0:49.71	1:34.40	2
	23	梅木 功紀	0:49.02	0:55.22	1:44.24	3
	22	瀧澤 邦夫	0:56.41	1:01.45	1:57.86	4
男子5	39	宇佐見 裕	0:37.45	0:38.54	1:15.99	1
	37	石井 哲也*	0:40.08	0:41.94	1:22.02	
	34	梅原 久	0:42.80	0:42.32	1:25.12	2
	35	小林 東次*	0:42.80	0:45.19	1:27.99	
	27	日比 久*	0:43.19	0:45.34	1:28.53	
	26	片山 恒久*	0:45.38	0:47.62	1:33.00	
	31	小林 誠二*	0:47.23	0:48.61	1:35.84	
	32	今堀 勝	0:47.36	0:48.59	1:35.95	3
	28	渡辺 裕二	0:47.05	0:51.48	1:38.53	4
	29	林 潤一	0:53.24	0:51.63	1:44.87	5
	36	青木 隆義	0:51.90	0:54.21	1:46.11	6
	38	北川 正彦	0:53.09	0:54.58	1:47.67	7
	40	岡野 盛男	0:44.61		DF	
	30	島 正好*			DS	
	33	山田 節男			DS	

お名前に*が付いている方は、杉並区スキー連盟会員で、区内在住、在学、在勤でない方です。杉並区の規定で表彰対象となりません。

クラス	ピブ	氏名	1本目	2本目	合計	順位
男子4	43	福岡 秀幸*	0:37.29	0:38.12	1:15.41	
	46	橋本 寛	0:38.32	0:38.55	1:16.87	1
	48	松山 光男	0:38.14	0:38.77	1:16.91	2
	47	奥村 偉才	0:38.31	0:38.81	1:17.12	3
	54	奥村 俊文*	0:39.46	0:40.50	1:19.96	
	50	諸岡 徹*	0:39.20	0:41.34	1:20.54	
	53	山本 和令	0:39.64	0:41.52	1:21.16	4
	42	野中 史久*	0:40.99	0:40.66	1:21.65	
	56	木村 洋*	0:44.23	0:42.29	1:26.52	
	55	田島 章雄*	0:45.43	0:42.72	1:28.15	
	41	笠間 雄二*	0:45.67	0:47.31	1:32.98	
	49	佐藤 良三	0:43.09		DF	
	51	知野見 郁生			DF	
	44	小永井 徹			DS	
	45	帖佐 誠			DS	
	52	笹室 岳*			DS	
男子3	67	村野 覚	0:36.58	0:38.00	1:14.58	1
	66	鷲頭 大輔	0:39.44	0:39.30	1:18.74	2
	57	仙洞田 浩二	0:39.35	0:39.62	1:18.97	3
	64	尾崎 義郎*	0:41.29	0:41.49	1:22.78	
	63	長坂 剛	0:41.32	0:41.52	1:22.84	4
	65	新井 健至	0:41.83	0:42.60	1:24.43	5
	60	赤木 伸也*	0:44.84	0:45.10	1:29.94	
	62	穴戸 修	0:44.98	0:45.12	1:30.10	6
	61	宮本 一典*	0:55.41	0:44.07	1:39.48	
	58	渋谷 敦章*	0:50.08	0:53.82	1:43.90	
	59	勝川 正史			DS	
男子JB	68	福岡 翔一*	0:49.37	0:51.10	1:40.47	
男子1	69	小永井 大介	0:35.55	0:36.13	1:11.68	1
	70	赤木 圭佑*	0:44.26	0:45.70	1:29.96	
	71	吉村 勇輝	0:38.03	0:38.95	1:16.98	2

・菅平高原スノーリゾート 表ダボス イースト

・全長 600m

・標高差 100m

・最大斜度 18度 平均斜度 10度

天候：曇り+キリ

気温：-0.1℃（9時）

SL 1本目 32旗門 2本目 34旗門

GS 濃霧のため中止

○ 第76回 東京都スキー連盟クラブ対抗競技会

1. 開催日 2023年3月4日(土)
2. 会場 菅平高原スノーリゾート ファミリーコース
3. 参加選手 2名
4. 天候良好
5. 結果

男子個人	団体成績 19位
男子6組 17位 橋本 寛	
男子2組 1位 小永井 大介	

○ 第76回都民体育大会(区市町村対抗)冬季大会スキー競技会

1. 開催日 2023年3月5日(日)
2. 会場 菅平高原スノーリゾート ファミリーコース
3. 参加選手 20名
4. 天候 良好
5. 概要 総勢約300名が年齢別に男子：5部 女子：4部に分かれそれぞれ競技を実施。当連盟からは選手・役員合わせて23名の選手団でこの大会に臨み、男子が総合優勝、女子は総合3位という結果を収める事が出来た。特に男子は過去2回大会が中止となった為、前回大会の第73回大会に続き2連覇となった。

7. 結果

・個人

男子6部	1位	宇佐見 裕	男子2部	8位	藤澤 友
	2位	山田 節夫		10位	戸部 史之
	10位	梅原 久	男子1部	1位	福田 智弘
	26位	石井 久雄		2位	小永井 大介
男子4部	19位	松山 光男	女子4部	3位	小松 晴美
	35位	橋本 寛		5位	石井 裕子
	42位	山本 和令		14位	橋本 久子
	DS	小永井 徹	女子3部	11位	田山 悟子
男子3部	6位	村野 覚	女子1部	5位	中田 萌
	23位	仙洞田 浩二		6位	平野 まみ
	26位	鷺頭 大輔			

・団体成績 男子

1位	50点	杉並区
2位	33点	世田谷区
3位	27点	豊島区

・団体成績 女子

1位	35点	豊島区
2位	27点	大田区
3位	25点	杉並区



連覇により再び杉並に戻った男子優勝旗

○ 城西五区親善スノーフェスティバル (詳しい内容は当連盟 HP「活動報告」に掲載)

1. 開催日 2023年3月19日(日)
2. 会場 牧の入高原スノーパーク
3. 派遣役員 3名(杉並)
4. 天候 良好
5. 概要 新型コロナの感染拡大の影響によりしばらく開催されていなかった「城西五区親善スキー大会」であったが、今回「城西五区親善スノーフェスティバル」として五区が協力して開催。前日の降雨と気温上昇によりバーン状況が心配されたが、現地スタッフの尽力により競技をスタートする事が出来た。
当日は競技会だけでなく「イベント滑走」も行い、参加者がそれぞれ思い思いの仮装をして滑走。審査員が「賞」を決めるといふ新しい試みも行なわれた。閉会式では全員に豪華賞品が当たる抽選会が有り、大変盛りあがった大会となった。
6. リザルト

小学生A女子	DS	雑賀 千咲	男子3部	7位	森川 益義
中学生女子	DS	雑賀 香帆	〃	DF	小永井 徹
男子4部	5位	日比 久	男子2部	7位	宍戸 修
女子3部	2位	太田 美子	〃	DS	木村 洋
			男子1部	3位	小永井 大介



5区の努力で集められた豪華賞品



大会コース



競技後に仮装を楽しむ参加者



滑るティラノザウルス