

すべろうかいは、1969年に杉並区立向陽中学の生徒が中心となって、みんなで楽しくすべろうという目標を 持って発足し、翌70年には杉並区スキー連盟に所属し、本格的に基礎スキーのクラブとして活動を始めました。



現在50数年が経過しておりますが、その間、 友達が友達を呼んで、その友達がまた友達 を呼んでと大きくなり、杉並だけでなく、 杉並以外に在住の会員も多数在籍しており ます。(23区、都下、埼玉、千葉、神奈川、 三重、熊本)

昔の若者も今では70代と、かなり大きくなりましたが(笑)、今でも現役スキーヤーとして多数参加してもらっています。(飲み専門の方も大勢おられますが・・・。ボリュームゾーンは40~50代)



活動内容としましては、年3回程度の指導者同行のスキーツアーを行い、各個人の特性に合わせたアドバイス・指導を行っています。かしこまった講習だけでなく、普段のすべりの中でも気軽にアドバイスを受けることができます。

バッジテスト対策や、スキー指導員受検対策も実施し、技術向上に努めていますので、是非参加をご検討ください。

(功労指導員:2名、正指導員:3名、準指導員:4名 在籍)





冬以外にもクラブ内で親睦を深めるために、ゴルフやBBQ、テニスなど、なるべくみんなで、 一年中楽しめるよう活発に活動しております。



## 主な活動内容

- ●スキーツアー(3回程度/年)※必要に応じてクラブ内バッチテスト実施
- ●ゴルフコンペ(春・秋2回)
- ●夏の菅平 (テニス・ゴルフ)
- BBQ
- ●飲み会(シーズンIN、納会)

楽しくやっていこう!がモットーですが、時には真面目に! 一緒に楽しみましょう! お気軽にお問い合わせください。

すべろうかい 会長 中澤統永 motoharu.50753@gmail.com